



Blokkade van de nervus suprascapularis

— Behandeling van schouderpijn

Er kunnen verschillende oorzaken voor uw schouderklachten zijn, zoals slijtage van het schouder-gewricht (atrose), een vastzittende stijve schouder (frozen shoulder), verkalking van de schouder of een scheur in de schouderkapselspielen.

Wat is een blokkade van de schouderzenuw

Een blokkade van de bovenste zenuw van het schouderblad is een pijnbehandeling. Bij deze behandeling wordt een verdovingsmiddel rond de zenuw van het schouderblad ingespoten. Het doel van de behandeling is om de zenuw van de schouder tijdelijk uit te schakelen en daarmee uw pijn te verminderen.

Welke voorbereiding is nodig

Bloed verdunnende medicijnen

- Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen? Vertel dit dan aan de arts. De arts bespreekt met u of u voor de behandeling tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen.
- Gebruikt u Marcoumar en Acenocoumarol? De INR moet op de dag van de behandeling lager dan 1,7 zijn. Geef dit door aan de trombosedienst.

Allergieën

Heeft u een allergie? Bijvoorbeeld voor jodium, een contrastmiddel of andere medicijnen? Geef dit dan door aan de arts, verpleegkundige of doktersassistente.

Zwanger

Bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent, geeft dit dan voor de behandeling door aan de arts.

Hoe gaat de behandeling

Op de afgesproken dag en tijdstip komt u naar de pijnpoli.

In de behandelkamer neemt u plaats op een stoel. Met behulp van een echoapparaat brengt de arts de zenuw in beeld. Hij geeft u dan een injectie met een pijnstillertje en een ontstekingsremmer. U kunt meer dan 1 behandeling nodig hebben om te zorgen dat de pijn minder wordt, soms is een aanvullende behandeling nodig met een PRF-stroombehandeling (Pulsed Radio Frequentie). Bij deze behandeling wordt het naaldpuntje verwarmd tot maximaal 42 graden en dit zorgt ervoor dat de pijn prikkelgeleiding richting hersenen verstoord wordt.

Na de behandeling

- Na de behandeling neemt u plaats in de ruimte naast de behandelkamer.
- De verpleegkundige of doktersassistente controleert u en geeft u informatie over wat u na de behandeling thuis kunt verwachten.
- U kunt na de behandeling tijdelijk een verdoofd gevoel hebben. Daarom mag u 24 uur niet actief deelnemen aan het verkeer (fietsen/autorijden). Reizen met openbaar vervoer mag wel.
- Sommige patiënten ervaren napijn. Deze pijn kan mogelijk 1 week tot 2 weken aanhouden.

Mogelijke complicaties en bijwerkingen

Ondanks het zorgvuldig uitvoeren van de behandeling bestaat er een kleine kans op een complicatie of een bijwerking. Dit kan zijn:

- Een verdoofd gevoel. Dit komt door de verdoving en is tijdelijk.
- Bloeduitstorting, omdat er een bloedvaatje is geraakt tijdens de behandeling. Het veroorzaakt een blauwe plek en soms ook napijn.
- Spierpijn op de plaats waar geprikt is.
- Irritatie en pijn door de injectie. Dit kan mogelijk 1 tot 2 weken aanhouden.
- Bij elke behandeling is er een kleine kans op een infectie. Krijgt u koorts (boven 38,5C), neem dan contact op met het pijncentrum of met uw huisarts.
- Bent u behandeld met een ontstekingsremmer (corticosteroïden)? Dan kunt u de eerste dagen na de behandeling bijwerkingen krijgen zoals: hoofdpijn, een rood of warm gezicht, opvliegers, verstoorde menstruatie, spierkrampen, verhoogde bloedsuikerspiegel, slapeloosheid.
- Gebruikt u de pil en bent u behandeld met een ontstekingsremmer (corticosteroïden)? De anticonceptiepil kan in de maand dat u de behandeling krijgt niet betrouwbaar zijn. Zorg voor een ander betrouwbaar anticonceptiemiddel in die maand.

Controle afspraak

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele dagen tot weken goed te beoordelen.

Meestal bellen wij u na enkele weken om te vragen hoe het met u gaat. De verpleegkundige of doktersassistente vertelt u wanneer u gebeld wordt. Een enkele keer belt de arts u terug. Soms wil hij u weer zien op het spreekuur.

Tenslotte

Wij kunnen niet garanderen dat u van de pijn afkomt. Het kan zijn dat uw klachten niet via onze technieken behandeld kunnen worden. De behandeling van pijnklachten die al langere tijd bestaan, is vaak een lastig verlopend proces. Wij doen alles wat mogelijk is om uw pijnklachten te verminderen.

Contact

Heeft u vragen, belt u dan de pijnpoli

- van maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.00 uur (023) 224 0190

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl