



Neuropsychologisch onderzoek

Uw medisch specialist heeft u verwezen voor een neuropsychologisch onderzoek (NPO). In deze folder vindt u informatie hierover.

Wat is een neuropsychologisch onderzoek?

Met een neuropsychologisch onderzoek kan de psycholoog kijken welke gevolgen een hersenbeschadiging heeft voor het functioneren in het dagelijks leven. Of andersom, als iemand minder goed functioneert dan vroeger. Dan wordt bekeken of dit past bij een beschadiging of verstoring in de hersenen.

Een beschadiging in de hersenen kan ontstaan door:

- een ongeval (traumatisch hersenletsel)
- een beroerte zoals infarct of bloeding
- een ziekte, bijvoorbeeld een infectie of een tumor
- een neurologisch ziektebeeld, zoals dementie, Parkinson of Multipele Sclerose (MS)

Naast lichamelijke gevolgen kan een hersenbeschadiging ook veranderingen geven in:

- **Cognitieve functies:** U kunt zich bijvoorbeeld minder goed concentreren of u kunt minder goed dingen onthouden. Ook kan het voorkomen dat u moeite heeft met zien, horen, ruimtelijk inzicht, het bedienen van apparaten in huis, logisch nadenken of met het begrijpen of het vinden van woorden in een gesprek.
- **Gedrag en emoties:** U neemt bijvoorbeeld minder makkelijk initiatief, of u bent prikkelbaar, angstig, depressief of somber, of uw persoonlijkheid in het algemeen kan veranderen.

Deze klachten kunnen ook komen door bijvoorbeeld stress of een verminderde stemming. Met een neuropsychologisch onderzoek kan onderzocht worden waar de klachten vandaan komen.

Het neuropsychologisch onderzoek

Hoe kan ik mij voorbereiden?

Een neuropsychologisch onderzoek is geen 'examen'. U doet dit onderzoek in de eerste plaats voor uzelf, omdat u bijvoorbeeld wilt weten hoe het met u gaat of hoe u zaken het beste kunt aanpakken.

- Gebruikt u een leesbril, neem deze dan mee
- Gebruikt u een gehoorapparaat? Doe deze dan in en aan.
- Neem iemand mee die u goed kent naar het gesprek met de neuropsycholoog.
- Zorg ervoor dat u voldoende uitgerust bent.
- Het is belangrijk u zo goed mogelijk in te zetten tijdens het onderzoek.
- Krijgt u tijdens het onderzoek last van vermoeidheid, pijn, spanning en dergelijke? Laat ons dit dan weten, dan kunnen wij er rekening mee houden.

Alcohol, drugs en medicijnen

Alcohol, drugs en medicijnen kunnen invloed hebben op de betrouwbaarheid van het onderzoek. Wij adviseren u om 6 weken voor het onderzoek géén drugs en of overmatig alcohol te gebruiken. Heeft u vragen of twijfelt u over uw gebruik van alcohol, drugs of medicijnen? Neemt u dan contact op met uw behandelaar.

Het onderzoek zelf

Het neuropsychologisch onderzoek bestaat uit 2 delen.

Deel 1

- In het eerste gedeelte worden uw klachten en de veranderingen die uw klachten hebben op het dagelijks leven besproken tijdens een intakegesprek (eerste gesprek) met een psycholoog. Ook wordt er tijdens het gesprek gevraagd hoe u en uw omgeving met deze klachten omgaan, hoe uw leven eruitzag voordat u klachten kreeg en waarom het onderzoek belangrijk voor u is. Wij vragen u uw partner, een familielid of iemand anders die u goed kent mee te nemen.
- Soms kan na dit gesprek blijken dat het (op dat moment) niet zinvol is een neuropsychologisch onderzoek bij u af te nemen. De reden hiervan zal met u besproken worden en wordt ook doorgegeven aan de arts die u voor dit onderzoek heeft doorgestuurd.

Deel 2

In het tweede gedeelte vindt het testonderzoek plaats. Het onderzoek wordt afgenomen door een psycholoog of psychologisch assistent. Bij het testonderzoek hoeft u niemand mee te nemen. Tijdens het testonderzoek beantwoordt u vragen en doet u opdrachten, zoals plaatjes onthouden of opdrachten die lijken op puzzels. U doet dit met pen en papier of op de computer. U krijgt dus geen lichamelijk onderzoek. Soms vragen we u en/of een naaste ook lijsten in te vullen om uw gedrag, stemming of andere psychische klachten goed in kaart te brengen.

Hoe lang duurt het onderzoek?

Het gesprek met de neuropsycholoog duurt ongeveer 1 uur. Het testonderzoek duurt 2 tot 3 uur. Staan de beide onderdelen gepland op 1 dagdeel? Houd er dan rekening mee dat u ongeveer 3 uur aanwezig bent in het ziekenhuis. Soms wordt het onderzoek gesplitst in 2 dagdelen. Van tevoren is met u afgesproken hoe de onderdelen van het onderzoek gepland worden.

Medewerkers in opleiding

Er kunnen verschillende medewerkers betrokken zijn bij het neuropsychologisch onderzoek. Dit kunnen ook psychologen in opleiding zijn.

De uitslag van het onderzoek

U krijgt ongeveer 2 weken na het laatste testonderzoek een afspraak om de uitslag te bespreken. Uw huisarts krijgt de uitslag van het onderzoek, alleen als u daar toestemming voor geeft.

Kwaliteit van het onderzoek en verslag van het onderzoek

Het onderzoek gebeurt vrijwillig. De kosten worden door uw zorgverzekering vergoed.

De psychologen werken volgens de beroepscode van het Nederlands Instituut voor Psychologen (NIP). Voor u betekent dit dat u een onderzoek krijgt van een goede kwaliteit en dat uw gegevens vertrouwelijk worden behandeld. De betrokken medewerkers mogen uw gegevens niet delen met anderen zonder uw toestemming. Het onderzoeksverslag wordt nooit naar derden buiten de instelling (bijvoorbeeld UWV, bedrijfsarts, rechtbank) gestuurd zonder uw schriftelijke toestemming. U hebt het recht het verslag te lezen voordat het in definitieve vorm in uw elektronisch patiëntendossier wordt opgeslagen. Als u vindt dat er onjuistheden in het rapport staan, kunt u hier schriftelijk op reageren. Als er feitelijke onjuistheden zijn, worden deze aangepast. Het professionele oordeel en de conclusies van de psycholoog vallen niet onder dit recht.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts of psycholoog of u het onderzoek laat doen. Heeft u nog vragen na het lezen van de folder? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op zodat u niets vergeet.

Polikliniek psychiatrie en medische psychologie (023) 224 0030

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl