

Niersteen vergruizen

— met de niersteenvergruizer

Binnenkort wordt u behandeld voor uw niersteen of nierstenen met de niersteenvergruizer. Uw uroloog heeft u verteld hoe dit gaat. Een niersteenvergruizer werkt met hoge energie schokgolven in op de nierstenen. Door deze schokken vallen de nierstenen in kleine brokjes uiteen en worden via de natuurlijke weg uitgeplast. De schokgolven zijn geen gevaar voor andere weefsels of organen. De behandeling kan pijnlijk zijn. De behandeling gebeurt op de polikliniek urologie. U komt op de afgesproken tijd naar de polikliniek urologie, Spaarne Gasthuis Hoofddorp.

Welke voorbereiding is nodig

Niet alleen naar huis

Het advies is om na de behandeling niet alleen naar huis te gaan. Regel zelf iemand die u naar huis begeleidt.

Medicijnen

Uw uroloog heeft met u besproken welke medicijnen u tijdelijk moet stoppen voor de behandeling.

Bloed verdunnende medicijnen

Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen? Vertel dit dan altijd aan uw uroloog. Deze medicijnen stopt u tijdelijk voor de behandeling met de niersteenvergruizer. Bespreek met uw uroloog hoeveel dagen voor de behandeling u moet stoppen met de bloed verdunnende

medicijnen. Heeft u vragen over het gebruik van uw medicijnen voor de niersteenvergruizer? Neemt u dan contact op met uw uroloog.

Diclofenac en paracetamol

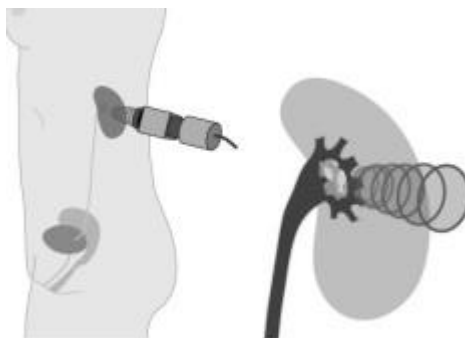
U heeft een recept voor een zetpil Diclofenac 100 mg meegekregen. Voordat u naar het ziekenhuis gaat, gebruikt u deze zetpil en neemt u 2 tabletten van 500 mg paracetamol in.

Op de dag van de behandeling

Soms wordt op de dag van de behandeling nog een röntgenfoto van de buik gemaakt om te kijken of de niersteen of nierstenen op dezelfde plaats zitten. Menstruatie is geen belemmering voor uw behandeling.

De behandeling

U gaat naar de behandelruimte en u neemt plaats op de behandelafel van de niersteenvergruizer. Eerst wordt de plaats van de niersteen opgezocht met behulp van röntgenstraling of een echo. De niersteen moet precies in het “mikpunt” van de schokgolfbundel komen. Dit gebeurt door het tafelblad van de niersteenvergruizer waar u op ligt te verschuiven. U schuift vanzelf mee en zo wordt de steen op de juiste plaats van de schokgolfbundel gebracht. Hierna start het niersteen vergruizen. U merkt dit doordat u een snel tikgeluid hoort. Tijdens de behandeling kunt u pijn voelen. Geef aan dat u pijn voelt, dan kan zo nodig de sterkte van de vergruizing aangepast worden. Hoelang de behandeling duurt is afhankelijk van de grootte van de steen en de plaats waar deze zit. Meestal duurt de behandeling niet langer dan zestig minuten. Het is belangrijk dat u tijdens het vergruizen zo stil mogelijk en ontspannen ligt. U kunt eventueel iets lezen of een walkman/MP3 speler met rustige muziek meenemen. Zodra de behandeling klaar is, gaat u weer terug naar de voorbereidingskamer.



Na de behandeling

Wij raden u aan niet alleen naar huis te gaan. Regel zelf voor de behandeling dat iemand u naar huis begeleidt.

Uitplassen van het gruis

Het uitplassen van het gruis kan onmiddellijk na de behandeling op gang komen. Maar meestal begint dit pas na enkele dagen. Het uitplassen van al het gruis kan enkele weken duren. De meeste steentjes zijn zo groot als een zandkorrel en deze plast u gewoon uit. Om al het gruis snel uit te plassen is het verstandig om veel te drinken, minimaal twee liter vocht per dag. Ook bewegen zoals u normaal doet helpt bij het sneller uitplassen van het gruis. Maar u mag de eerste week niet sporten.

Soms vraagt de uroloog u het gruis op te vangen. Moet u dit doen, dan krijgt u informatie hoe u dat doet.

Misselijkheid en pijn

U kunt na de behandeling een wat vervelend gevoel in de buik hebben. Hiervoor kunt u thuis 1 of 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen.

Heeft u last van koliekpijn aanvallen? Dit kan dan misselijkheid en braken veroorzaken. Zo nodig kunt u hiervoor medicijnen krijgen. Vraag dit aan uw uroloog.

Bloed in de urine

Bij het niersteen vergruizen kunnen kleine stukje niersteen door beweging kleine bloedingen geven in de wand van de nier. Hierdoor zit er wat bloed bij de urine. Meestal is dit een dag na de behandeling verdwenen.

Koorts

Krijgt u koorts hoger dan 38.5°C of pijn die niet verdwijnt na het innemen van de voorgeschreven pijnstillers? Neem dan contact op met de polikliniek urologie. Zie telefoonnummer bij "Vragen en telefoonnummers".

Controle afspraak

U krijgt een afspraak met voor een controle bezoek aan de uroloog. Enkele weken na het niersteen vergruizen wordt opnieuw een röntgenfoto gemaakt, om het effect van de behandeling te beoordelen. Soms is een tweede of zelfs derde behandeling nodig om de steentjes geheel te vergruizen.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van de folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen, belt u dan op werkdagen naar de poli urologie (023) 224 0160

Heeft u vragen of problemen na de behandeling belt u:

- Overdag met de poli urologie (023) 224 0160
- In de avond, nacht of het weekend belt u de:
 - afdeling spoedeisende hulp Haarlem Zuid: (023) 224 4880
 - afdeling spoedeisende hulp Hoofddorp (023) 224 6880

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl