



# Oraal Allergie Syndroom (OAS)

---

Kinderen (en volwassenen) met hooikoorts kunnen naast hun hooikoortsklachten ook een allergische reactie op bepaalde voedingsmiddelen krijgen in hun mond/keel. Deze allergische reactie noemen we het Oraal Allergie Syndroom (OAS). In deze folder leest u meer over de allergie op boompollen, hooikoorts, klachten bij OAS en de behandeling daarvan. De meeste kinderen onder de 12 jaar hebben geen of weinig last van OAS.

## Allergie voor boompollen

In Noord- en Midden-Europa komen veel verschillende soorten bomen voor, zoals de els, hazelaar, berk, populier en plataan. Het stuifmeel van deze bomen (de boompollen) kunnen een allergische reactie veroorzaken. Hoewel deze bomen op verschillende tijden in het jaar bloeien en uiterlijk verschillend zijn, veroorzaakt het stofje in het stuifmeel bij 90% van de mensen een allergie. Ben je allergisch voor de berk, dan ben je ook allergisch voor de pollen van de andere bomen.

In Nederland zweven boompollen door de lucht van begin januari tot en met eind mei. Op een pollenkalender kunt u zien wanneer welke pollen actief zijn. De verstuiwing is afhankelijk van het weer. Na een strenge winter bloeien de bomen later dan na een zachte winter met minder vorst.

## Hooikoorts

Hooikoorts is een allergie voor boom- en/of graspollen. Bij hooikoorts komen kriebels in de mond/keel vaker voor dan bij een andere allergie, bijvoorbeeld voor graspollen.

## Klachten bij OAS

Sommige stofjes die in bepaalde voedingsmiddelen zitten, zoals in rauw fruit, rauwe groente en noten kunnen OAS veroorzaken. Deze stofjes lijken heel erg op de stofjes in boompollen, waardoor het lichaam in de war raakt en denkt dat er pollen binnenkomen. Zo'n reactie noemen we een kruisallergie. Er ontstaan milde klachten die lijken op een voedselallergie.

De klachten bij OAS ontstaan meestal zodra het voedingsmiddel in de mond is gestopt en ze verdwijnen binnen enkele minuten na het doorslikken of uitspugen ervan. Uw kind kan last krijgen van:

- een jeukende of tintelende mond of lip
- een milde zwelling van mond, keel of lippen.

De meeste kinderen vinden deze klachten vervelend, stoppen daardoor met eten en/of spugen voedsel uit.

De stofjes die OAS veroorzaken zijn niet heel sterk. Maagzuur en verhitting bij koken of bakken kunnen ervoor zorgen dat de stofjes minder werken. De kans op een uitgebreide allergische reactie met bijvoorbeeld buikpijn of benauwdheid is erg klein (minder dan 5%). Eet of drinkt uw kind in korte tijd grote hoeveelheden van de betreffende voedingsmiddelen, dan is de kans dat uw kind de klachten krijgt groter. Soms zijn de OAS-klachten erger tijdens het pollenseizoen. Sommige kinderen hebben alleen OAS-klachten bij het eten van een verse appel als de bomen in bloei staan en niet in de rest van het jaar.

## Diagnose

De kinderarts kan OAS bij uw kind vaststellen aan de hand van gesprekken en onderzoek. Aanvullend bloedonderzoek of huidtesten zijn niet nodig, zij kunnen door de kruisreactie soms positief zijn. Er kan dan niet worden vastgesteld of het gaat om een kruisallergie of een echte voedselallergie.

## Behandelen van OAS

- Geef uw kind geen rauwe of gedroogde voedingsmiddelen, die OAS-klachten veroorzaken.
- Schil het fruit of verhit het fruit kort in de magnetron (minimaal 10 seconden) om klachten te voorkomen.
- Bewerkt fruit en groenten kan uw kind gewoon eten. Zoals bijvoorbeeld appeltaart (gebakken in oven) of kersen uit blik (verhit geweest).
- Heeft u kind een allergie voor boompollen? Wees dan voorzichtig met het geven van sojadranken aan uw kind. Als hij in korte tijd veel sojadranken drinkt, kan er onvoldoende maagzuur zijn om de werking van de stofjes te verminderen. Soja neutraliseert namelijk het zuur in de maag. Ook geeft minder maagzuur meer kans op een uitgebreidere allergische reactie.
- Heeft uw kind klachten na het eten van noten en/of pinda, dan heeft hij een verhoogde kans op een voedselallergie. Verhitte of roosteren van de noten en pinda's voorkomen de allergie niet. Overleg met de kinderarts of uw kind noten/pinda's mag eten. Als uw kind noten en/of pinda's al eet zonder klachten, kan hij dit gewoon blijven doen.
- De meeste klachten verdwijnen binnen enkele minuten. Gebeurt dit niet en heeft uw kind veel last? Dan kun u uw kind een antihistaminetablet geven. Dit is een medicijn, dat de klachten kan verminderen. U kunt deze tabletten kopen zonder recept bij de drogist of apotheek. Meestal merkt uw kind na 20-30 minuten na het innemen dat zijn klachten afnemen.

- Heeft uw kind een uitgebreide/grote allergische reactie? Neemt u dan direct contact op met uw huisarts of in de avonden/ in het weekend met de spoedpost.
- Er is geen reden om voedingsmiddelen die uw kind zonder klachten eet te gaan vermijden, omdat er een verhoogde kans is op OAS.

Voedingsmiddelen, die klachten in de mond/keel kunnen geven bij een boompollenallergie

#### **Verse pitvruchten**

Abrikoos, Appel,  
Kers, Meloen,  
Nectarine, Peer,  
Perzik, Pruim, Soja

#### **Rauwe groenten**

Selderij, Wortel

#### **Boonnoten**

Amandelen,  
Hazelnoot,  
Macadamianoot,  
Paranoot,  
Pecannoot, Walnoot

#### **Overig**

Jackfruit, Kaki,  
Soja Pas op met  
sojadranken

## **De pollenkalender**

Een actuele pollenkalender kunt u bekijken op de pollenradar van bijvoorbeeld het LUMC. Ga hiervoor naar [lumc.nl/longziekten/patientenzorg/pollen-en-hooikoorts/pollentelling](http://lumc.nl/longziekten/patientenzorg/pollen-en-hooikoorts/pollentelling) of scan deze QR code.



## **Vragen**

Heeft u vragen over deze folder of over OAS schrijft u deze dan op in het elektronische patiëntendossier van uw kind: MijnSpaarneGasthuis. U kunt uw vragen dan bespreken met de kinderarts tijdens de volgende afspraak op de polikliniek. U kunt ook polikliniek kindergeneeskunde bellen op telefoonnummer 023- 224 0070.

Heeft uw kind een **zware** allergische reactie? Belt u dan direct:

- uw eigen huisarts
- in avonden/ weekend uw spoedpost
- de afdeling spoedeisende hulp en vraag naar de dienstdoende kinderarts (023) 224 2526

## **Waar zijn we te vinden?**

### **Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### **Haarlem Noord**

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### **Hoofddorp**

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)