



# Occipitaal neuralgie

## Ontsteking van de achterhoofdszenuw

Door een ontsteking van de zenuwen op uw achterhoofd (occipitalis neuralgie) heeft u hoofdpijnklachten. De hoofdpijn ontstaat door prikkeling of irritatie van de zenuwen (nervus occipitalis). De pijn zit vooral in uw achterhoofd, maar kan ook uitstralen naar voren of naar uw nek. Dit kan aan één, maar ook aan beide kanten van uw hoofd of nek zijn. Omdat u deze klachten heeft, krijgt u binnenkort een injectie met medicijnen om de klachten te verminderen.

### Welke voorbereiding is nodig

#### Bloed verdunnende medicijnen

- Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen? Vertel dit dan aan de arts. De arts bespreekt met u of u voor de behandeling tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen.
- Gebruikt u Marcoumar en Acenocoumarol? De INR moet op de dag van de behandeling lager dan 1,7 zijn. Geef dit door aan de trombosedienst.

#### Allergieën

Heeft u een allergie? Bijvoorbeeld voor jodium, een contrastmiddel of andere medicijnen? Geef dit dan door aan de arts, de verpleegkundige of doktersassistente.

#### Zwanger

Bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent, geeft dit dan voor de behandeling door aan de arts. Tijdens de behandeling worden röntgenstralen gebruikt

### Hoe gaat de behandeling

U gaat liggen of zitten op de behandeltafel of –stoel. De arts bepaalt de juiste plek van de naald, soms met behulp van een echo. De arts brengt de naald in bij de zenuw van het

achterhoofd. Zodra de naald op de juiste plaats zit, spuit de arts de medicijnen in. Soms is ook een behandeling met stroom (PRF) nodig. Hierbij wordt de naald een aantal minuten verwarmd. Hierdoor geven de zenuwen de pijnprikkels niet meer goed door aan de hersenen en kan de pijn verminderen.

## Na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de ruimte naast de behandelkamer. De verpleegkundige of doktersassistente controleert u en geeft u informatie over wat u na de behandeling thuis kunt verwachten. U kunt na de behandeling tijdelijk een verdoofd gevoel hebben. Daarom mag u 24 uur niet actief deelnemen aan het verkeer (fietsen/autorijden). Reizen met openbaar vervoer mag wel. Sommige patiënten ervaren napijn. Deze pijn kan 1 week tot 2 weken aanhouden.

## Complicaties en bijwerkingen

Ondanks het zorgvuldig uitvoeren van de behandeling bestaat er een kleine kans op een complicatie of een bijwerking. Dit kan zijn:

- Een verdoofd gevoel. Dit komt door de verdoving, maar is tijdelijk. Een bloeditstorting omdat er een bloedvatje is geraakt. Dit veroorzaakt een blauwe plek en soms wat pijn.
- Spierpijn op de plaats waar geprikt is.
- Irritatie en pijn door de injectie. Dit kan 1 tot 2 weken aanhouden.
- Bij elke behandeling is er een kleine kans op een infectie. Heeft u koorts (lichaamstemperatuur boven 38,5 C), neem dan contact op met de pijnpoli of met uw huisarts.
- Zijn er ontstekingsremmers (corticosteroiden) ingespoten, dan kunt u de eerste dagen na de behandeling de volgende bijwerkingen hebben: hoofdpijn, een rood of warm gezicht, opvliegers, onregelde menstruatie, spierkrampen of een verhoogde bloedsuikerspiegel.
- Gebruikt u de pil en bent u behandeld met een ontstekingsremmer (corticosteroiden)? De anticonceptiepil kan in de maand dat u de behandeling krijgt niet betrouwbaar zijn. Zorg voor een ander betrouwbaar anticonceptiemiddel in die maand.

## Controle afspraak

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele dagen tot weken goed te beoordelen. Meestal bellen wij u na enkele weken om te vragen hoe het met u gaat. De verpleegkundige of doktersassistente vertelt u wanneer u gebeld wordt. Een enkele keer wil de arts u terug zien op het spreekuur.

## Tenslotte

Wij kunnen niet garanderen dat u van de pijn afkomt. Het kan zijn dat uw klachten niet via onze technieken behandeld kunnen worden. De behandeling van pijnklachten die al langere tijd bestaan, is vaak een lastig verlopend proces. Wij doen alles wat mogelijk is om uw pijnklachten te verminderen.

## Contact

Heeft u vragen, belt u dan het pijncentrum:

- van maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.00 uur (023) 224 0190

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)