



# Onderzoek bij chronische pijn

---

Heeft u klachten aan:

- uw rug
- uw nek en/of schouders (bijvoorbeeld CANS, voorheen RSI)
- uw armen, handen of benen en voeten
- of verspreid over uw lijf (bijvoorbeeld polyatrose, fibromyalgie of hypermobilititeit)

Heeft u één van deze (chronische) pijnklachten al meer dan 12 weken? Heeft u eerder een therapie gevolgd, echter zonder noemenswaardig effect? Ervaart u problemen in uw dagelijks functioneren of kost alles u te veel energie? Is u op dit moment onvoldoende helder wat uw klachten veroorzaakt of beïnvloedt?

Als u zich herkent in bovenstaande vragen, kunt u in aanmerking komen voor het onderzoeksprogramma (screeningsprogramma) op de afdeling revalidatie van het ziekenhuis.

## **Doel van het screeningsprogramma**

Het doel van de screening is alle factoren die een rol kunnen spelen bij het optreden van uw klachten, vanuit verschillende invalshoeken in kaart te brengen. Met deze gegevens kan het revalidatieprogramma worden afgestemd op wat u nodig heeft.

## **Het revalidatieteam**

Binnen de afdeling revalidatie van het Spaarne Gasthuis zijn diverse hulpverleners van verschillende disciplines (vakgebieden) werkzaam. Het revalidatieteam bestaat uit een:

- manueeltherapeut/fysiotherapeut
- ergotherapeut
- maatschappelijk werk
- psycholoog

- revalidatiearts

## De screening

De screening start met een kennismakingsgesprek met één van onze medisch maatschappelijk werkers. Tijdens dit eerste gesprek wordt een aanvang gemaakt met de inventarisatie van uw klachten en ervaren beperkingen. Een aantal weken later vindt dan het vervolg plaats. In de vervolg periode gaat u met een manueel therapeut, ergotherapeut en een psycholoog verder in gesprek, wordt uw functioneren in kaart gebracht en vindt er een lichamelijk onderzoek plaats.

- De manuele therapie/fysiotherapie onderzoekt u twee keer één uur.
- Bij ergotherapie heeft u een gesprek van één uur over de problemen waar u dagelijks mee geconfronteerd wordt. Bij de tweede afspraak met de ergotherapie wordt u geobserveerd tijdens de uitvoer van de dagelijkse handelingen.
- Met zowel de maatschappelijk werkende als de psycholoog heeft u een gesprek van een uur.

De afspraken worden in de ochtend gepland. Aansluitend aan deze periode van observaties, gesprekken en onderzoek worden de bevindingen besproken met de revalidatiearts en wordt gezamenlijk een advies gemaakt. Dit advies wordt met u besproken door de revalidatiearts bij uw eerstvolgende afspraak.

## Het behandeladvies

Er zijn diverse deelprogramma's zowel binnen als buiten het Spaarne Gasthuis waar u voor in aanmerking kunt komen naar aanleiding van het advies vanuit het screeningsprogramma. Zo kunt u denken aan:

- Een medisch-therapeutische behandeling (door een arts of manueeltherapeut).
- Conditie-, krachttraining en stabiliserende oefeningen (door fysiotherapeut).
- Ergonomische adviezen en oefeningen (door de ergotherapeut).
- Psychosociale begeleiding (door medisch maatschappelijk werk of gezondheidszorgpsycholoog).
- Revalidatieprogramma 'ontspannen en bewegen bij chronische pijn' (multidisciplinair).
- Een behandeling buiten het Spaarne Gasthuis.
- Een combinatie van bovenstaande deelprogramma's.

## Vragen

Heeft u nog vragen na het lezen van deze informatie? Dan kunt u die stellen aan uw revalidatiearts of aan de afdeling paramedische dienst.

Polikliniek revalidatie (023) 224 0085

Afdeling paramedische disciplines (023) 224 0005

### Waar zijn we te vinden?

#### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

#### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

#### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)