



Oesofago- gastro- duodenoscopie

—
onderzoek van de slokdarm,
maag en twaalfvingerige darm

U krijgt een onderzoek van uw slokdarm, maag en twaalfvingerige darm. Dit onderzoek wordt oesofago-gastro-duodenoscopie genoemd. In deze folder leest u waarom en hoe het onderzoek gaat en welke voorbereidingen nodig zijn.

Uw afspraak

U komt naar de polikliniek endoscopie van het Spaarne Gasthuis. De tijd en plaats van het onderzoek staan u in uw uitnodigingsbrief.

Bij aankomst in het ziekenhuis

Wanneer u in het ziekenhuis bent, meldt u zich aan voor uw onderzoek via uw MijnSpaarneGasthuis app. Heeft u de app niet? Dan meldt u zich in de centrale hal bij een van onze ontvangstmedewerkers. Samen met deze medewerker controleert u uw persoonlijke gegevens. De medewerker meldt u aan en u kunt doorlopen naar polikliniek endoscopie. Bij aankomst op de polikliniek endoscopie meldt u zich alsnog bij de balie.

Bij elk bezoek aan het Spaarne Gasthuis neemt u mee:

- Bewijs van inschrijving van uw zorgverzekering
- Geldig legitimatiebewijs (paspoort, rijbewijs of identiteitskaart)
- Uw medicijnen of een overzicht van uw medicijnen.
- De afspraakbrief van uw specialist, als u deze via een e-mail heeft gekregen.
- Een (sport)tas om uw kleding in op te bergen.
- Iets te lezen. Soms moet u even wachten voordat het onderzoek begint

Uw afspraak afzeggen of verplaatsen

U heeft een dag en tijd afspraak gekregen voor het onderzoek. Heeft u een dringende reden waarom u niet naar deze afspraak kunt komen? Geeft u dit dan direct door aan de balieassistente van de polikliniek endoscopie. Bij voorkeur minimaal 5 dagen voor het onderzoek, zodat een andere patiënt kan worden ingepland.

Komt u niet op de gemaakte afspraak en heeft u deze niet tenminste 24 uur van tevoren afgezegd, dan moet u een wegblijftarief betalen.

Waarom dit onderzoek

De maag-darm-leverarts (MDL-arts) doet het onderzoek om te kijken of er afwijkingen zijn aan de slokdarm, de maag en de twaalfvingerige darm.

Wat is een endoscoop

Het instrument dat de maag-darm-leverarts tijdens het onderzoek gebruikt is een endoscoop. Dit is een lange, buigzame en bestuurbare slang met een dikte van ongeveer 1 centimeter. De endoscoop bevat dunne glasvezels die licht kunnen geleiden en beelden terugzenden. Uw maag-darm-leverarts kan het onderzoek volgen via een beeldscherm. De endoscoop heeft een kanaal, waardoor dunne instrumenten naar binnen kunnen worden geschoven. Op die manier kan de arts zo nodig bipten (stukjes weefsel) wegnemen voor onderzoek. Dit is niet pijnlijk.

Welke voorbereidingen zijn nodig

Heeft u diabetes

Heeft u diabetes (suikerziekte)? Dan kan het nodig zijn om voor het onderzoek uw medicijnen aan te passen. Overleg dit met uw arts die het onderzoek heeft aangevraagd, of met de diabetesverpleegkundige. Ook bij het maken van de afspraak vertelt u dat u diabetes heeft. Wij proberen dan het onderzoek te plannen op een tijd, waarbij de kans op ontregeling van uw bloedsuiker zo klein mogelijk is.

N.B. Neem uw medicijnen (insuline) en uw eigen bloedsuikermeter (als u deze heeft) mee. Neem ook wat te eten mee, zodat u dit na het onderzoek eventueel kunt gebruiken.

Medicijnen

Gebruikt u **bloedverdunnende** medicijnen? Vertel dit als het onderzoek wordt afgesproken en ook aan de arts die het onderzoek doet. Soms is het nodig om deze medicijnen een aantal dagen voor het onderzoek te stoppen. U hoort dit van de arts.

De meest voorkomende bloedverdunnende medicijnen zijn:

- Marcoumar® of Fenprocoumon
- Sintrom® of Acenocoumarol
- Ascal® of Carbasalaatcalcium
- Acetylsalicylzuur of Aspirine®
- Plavix® of Clopidogrel
- Persantin® of Dipyridamol
- Dabigatran
- Rivaroxaban
- Apixaban

Stop nooit zelf met uw bloedverdunnende medicijnen. Overleg altijd met uw arts. Spreek ook met uw arts af, wanneer u na het onderzoek weer start met de bloed verdunnende medicijnen.

Gebruikt u **pijnstillers** zoals Brufen, Ibuprofen, Voltaren, Diclofenac of Naproxen? Vertelt u dit dan ook als het onderzoek wordt afgesproken.

Bent u allergisch voor bepaalde medicijnen, vertel dit dan bij het maken van de afspraak of anders voordat het onderzoek begint.

Eten en drinken voor het onderzoek

Uw maag moet tijdens het onderzoek leeg zijn.

- Krijgt u het onderzoek in de ochtend? Dan mag u de avond voor het onderzoek vanaf 24.00 uur tot aan het onderzoek niets meer eten en drinken, tenzij de arts anders met u afspreekt. U mag alleen 1 glaasje water tot ongeveer 2 uur voor het onderzoek drinken.
- Krijgt u het onderzoek in de middag? Dan mag u tot **6 uur** vóór het onderzoek een lichte maaltijd eten. Dit zijn 2 beschuiten met jam of ander zoet beleg en thee. Daarna mag u tot aan het onderzoek niets meer eten en drinken, tenzij de arts anders met u afspreekt. U mag alleen 1 glaasje water tot ongeveer 2 uur voor het onderzoek drinken.

Andere voorbereidingen

- Draag makkelijke loszittende kleding, dus geen korset.
- Doe geen lipstick op.

- Soms komt het voor dat er een spoedgeval is of dat het programma uitloopt. Dan krijgt u het onderzoek later dan is afgesproken.

Sedatie (roesje)

Bij dit onderzoek wordt alleen een sedatie (roesje) gegeven als dit is aangevraagd. De arts die voor u het onderzoek aanvraagt, heeft ook overleg gehad met de maag-darm-lever-arts. Krijgt u het onderzoek met een sedatie? Dan krijgt u ook een aparte afspraak voor een screening (pre assessment). Deze afspraak is nodig om te beoordelen of de sedatie nodig of gewenst is en of de sedatie veilig gegeven kan worden. Meer informatie over het roesje leest u in de folder 'Sedatie bij een endoscopie' of bekijk de animatie over het roesje via deze QR code.



Controle

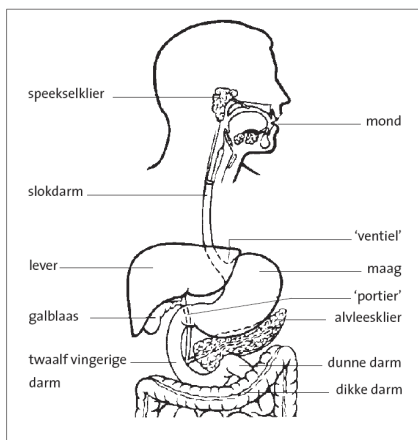
Voor elk onderzoek worden uw gegevens opnieuw gecontroleerd. U merkt dit doordat wij u steeds vragen wie u bent en waarvoor u komt. Vlak voor het onderzoek komt het team bij elkaar om uw gegevens nogmaals te controleren. Klopt er iets niet, dan wordt alles opnieuw gecontroleerd. Dit heet een Time – Out procedure en is belangrijk voor een veilige behandeling.

Hoe gaat het onderzoek

Wie doet het onderzoek

De maag-darm-leverarts doet het onderzoek samen met 2 endoscopie-verpleegkundigen. Op de afdeling endoscopie werken ook maag-darm-leverartsen in opleiding en zij doen endoscopie onderzoeken onder toezicht van de maag-darm-leverarts.

- Vlak voor het onderzoek krijgt u een drankje om schuimvorming in de maag



te voorkomen. Ook wordt uw keel met een spray verdoofd zodat u minder hoeft te kokhalzen.

- Heeft u een gebitsprothese, losse elementen of een mond/lip piercing? Dan doet u deze vóór het onderzoek uit.
- U krijgt een plastic bijtring tussen uw tanden om uw tanden en de endoscoop te beschermen.
- U gaat op uw linkerzij liggen op de onderzoeksbank.
- Draagt u een bril, zet deze dan af.

De maag-darm-leverarts brengt de endoscoop via de keelholte in uw slokdarm. Hij vraagt u om de endoscoop door te slikken en legt u uit wat er verder gaat gebeuren. Het inbrengen van de endoscoop kan een vervelend gevoel geven. Als de endoscoop eenmaal op zijn plaats is, dan heeft u hier geen last meer van. Tijdens het onderzoek kunt u door de ingebrachte slang niet praten, maar wel gewoon ademhalen. Tijdens het onderzoek wordt lucht via de endoscoop ingeblazen, zodat de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm beter worden bekeken. Het kan zijn dat u daarvan gaat boeren. Het onderzoek duurt 5 tot 10 minuten.

Na het onderzoek

Na het onderzoek mag u weer naar huis en kunt u uw normale activiteiten weer doen. Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan gaat u weer terug naar de verpleegafdeling.

Heeft u een keelverdooving gekregen? Dan mag u het **eerste ½ uur** niet eten of drinken. Zo voorkomt u dat u zich verslikt. Daarna mag u voorzichtig een slokje water nemen. Gaat dit goed dan kunt u weer gewoon eten en drinken. Uw keel kan nog een paar dagen gevoelig blijven.

De uitslag

De maag-darm-leverarts kan direct na het onderzoek een voorlopige uitslag geven, u krijgt ook het voorlopige uitslag formulier mee.

Zijn er bipten genomen, dan duurt het langer voordat de uitslag bekend is. Heeft uw huisarts het onderzoek aangevraagd?

Dan bespreekt de huisarts met u de uitslag. Bent u opgenomen in het

ziekenhuis? Dan vertelt de behandelend arts u de uitslag, zodra deze bekend is.

Risico's van een gastro-oesofago-duodenoscopie

De risico's van deze scopie zijn zeer klein. Bij slechts 1 à 2 op de 1000 mensen treedt een complicatie op. Het belangrijkste gevaar is een scheurtje of gaatje in de keel, de slokdarm of maag. Dit risico is iets groter:

- Bij mensen die zich tijdens het onderzoek heftig verzetten.
- Bij hoogbejaarde mensen.
- Bij mensen met een vernauwing in keel-, slokdarm-, of maaggebied.
- Als er tijdens de behandeling een poliep wordt verwijderd.
- Als er een bloeding wordt gestopt.

Krijgt of heeft u problemen als gevolg van het onderzoek, bijvoorbeeld meer pijn of zwarte ontlasting? Neemt u dan contact op met het ziekenhuis. Telefoonnummers vindt u onder het kopje 'Vragen en telefoonnummers'

Reanimatie

In principe worden alle patiënten in ons ziekenhuis gereanimeerd bij een noodsituatie tijdens een endoscopie onderzoek. Tenzij u met de arts die het onderzoek heeft aangevraagd heeft afgesproken dat u dat niet wilt. Heeft u een niet reanimeren-verklaring? Dan is het belangrijk dat u dat aan ons bekend maakt. Neemt u daarvoor contact op met de afdeling endoscopie.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen of kunt u niet naar de afspraak komen? Belt u dan de polikliniek endoscopie.

Bent u opgenomen in het ziekenhuis? Dan kunt u aan de verpleegkundige op de afdeling uw vragen stellen.

Voor vragen of problemen kunt u overdag bellen met:

- Voor vragen of problemen kunt u overdag bellen met:
Polikliniek endoscopie (023) 224 0105
Maandag tot en met vrijdag
van 8.00 – 12.00 uur en van 13.00 – 16.00 uur
- Bij problemen 's avonds, 's nachts en in het weekeinde kunt u bellen met:
Afdeling spoedeisende hulp Hoofddorp (023) 224 6880
Afdeling spoedeisende hulp Haarlem Zuid (023) 224 4880

Waar in deze tekst **hij** staat, kunt u ook **zij** lezen

Locaties

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

T (023) 224 0000

www.spaarnegasthuis.nl
info@spaarnegasthuis.nl