



# Onderzoeken op de poli geriatrie bij het gebruik van lithium

---

Uw behandelaar in de GGZ of uw huisarts heeft u verwezen naar de poli geriatrie voor uitgebreider onderzoek omdat u lithium gebruikt. U gebruikt lithium voor een depressie of een bipolaire stoornis (manisch-depressieve aandoening). Dit geneesmiddel is heel belangrijk voor uw psychische gezondheid. Lithium werkt goed als het altijd in dezelfde hoeveelheid in uw bloed aanwezig is. Om dit te controleren wordt bij u elke 3 maanden bloed geprikt. Er wordt dan gekeken hoeveel lithium er in uw bloed aanwezig is (de bloedspiegel).

Naast de positieve effecten kan lithium ook bijwerkingen veroorzaken. Een aantal van deze bijwerkingen worden ook iedere 3 maanden in uw bloed gecontroleerd. Maar voor andere bijwerkingen is uitgebreider onderzoek nodig. Bij het ouder worden verandert het lichaam. Er kunnen andere ziektes bijkomen en vaak worden er meer verschillende medicijnen gebruikt. Dit alles kan invloed hebben op de werking van lithium. Tijdens het bezoek aan de poli wordt hier uitgebreid naar gekeken en krijgt u een aantal onderzoeken.

## Afspraak maken

U wordt gebeld door de secretaresse van de poli geriatrie voor een afspraak op de poli geriatrie. U wordt ook gebeld door de apothekers assistente voor een afspraak om uw medicijnen te laten controleren. De afspraak om uw medicijnen te laten controleren heeft u voordat u de afspraak heeft op de poli geriatrie voor de onderzoeken.

Uw afspraak op de poli geriatrie is op een donderdag of vrijdag en duurt van 09:00 – 12:00 uur. De afspraak is altijd in Haarlem Zuid. Het is prettig als er iemand met u mee komt naar het onderzoek die u goed kent. Bijvoorbeeld een familielid of een goede vriend(in).

## Vorbereiding thuis

U moet op de ochtend voor het onderzoek uw urine opvangen in een klein potje. U kunt dit kopen bij uw drogist of apotheek.

### De avond voor de afspraak op de poli geriatrie

De avond voor de afspraak op de poli moet u uw lithiummedicijnen om 22.00 uur innemen. Daarna mag u niets meer drinken tot de volgende ochtend. U mag wel nog naar het toilet gaan.

### De ochtend van de afspraak op de poli geriatrie

De ochtend van de afspraak op de poli vangt u een deel van de eerste urine op in een klein potje (verkrijgbaar bij de apotheker of drogist). Daarna mag u pas weer eten en drinken.

## De dag van de afspraak op de poli en de onderzoeken

U neemt mee naar uw afspraak:

- Bril en/of gehoorapparaat als u dit nodig heeft.
- Uw rollator of stok als u deze gebruikt.
- Uw ochtend urine in een potje zoals hierboven is uitgelegd.

### 08:45 uur

U meldt zich om 8.45 op onze poli geriatrie in Haarlem Zuid. Na het aanmelden moet u uw blaas helemaal leegplassen op het toilet. Dit is nodig voor het echo onderzoek dat u bij de verpleegkundige krijgt. Met een echografie van uw blaas wordt er gemeten hoeveel urine er achterblijft in uw blaas na het plassen.

### 09:00 tot 10:10 uur

- Er wordt bloed bij u afgenomen.
- U krijgt een gesprek met een verpleegkundige.
- De verpleegkundige doet een aantal metingen bij u zoals bijvoorbeeld: uw lengte, uw gewicht, meting van de omvang van uw buik, echo van de blaas enz.
- U krijgt een geheugentest.
- Er wordt een hartfilmpje gemaakt.
- U krijgt uitleg over hoe u thuis voor 24 uur lang uw urine moet sparen. U krijgt hiervoor ook bokalen en een folder mee naar huis.

### 10:10 tot 11:20 uur

U heeft een gesprek met de geriater. Daarna volgt een uitgebreid lichamelijk onderzoek. Aan het einde van dit gesprek en het onderzoek krijgt u te horen wat er verder nog voor onderzoeken nodig zijn.

## Controle afspraak

Is er verder onderzoek nodig? Dan krijgt u hiervoor afspraken mee. In ieder geval moet u thuis voor 24 uur uw urine opvangen.

U krijgt altijd een controle afspraak bij de geriater om alle uitslagen te bespreken. Ook hoort u dan of het verstandig is om vaker een afspraak met de geriater te maken.

De huisarts en de eventuele behandelaar bij de GGZ krijgen een brief met daarin de resultaten van de onderzoeken. Deze brief kunt u lezen via “MijnSpaarneGasthuis” of een kopie vragen bij de poli geriatricie.

## Wetenschappelijk onderzoek

De gegevens die wij tijdens de onderzoeken verzamelen kunnen (anoniem) gebruikt worden voor wetenschappelijk onderzoek. Wilt u dit niet? Geeft u dit dan aan tijdens uw afspraak op de poli.

## Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de onderzoeken laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust aan de verpleegkundige of arts. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Ook als er na het onderzoek vragen, opmerkingen of klachten zijn, kunt u bellen met het ziekenhuis.

Van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 – 12.00 en 13.00 – 16.00 uur belt u met:

Poli geriatricie (023) 224 0045

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)