



Ooglidcorrectie Blepharoplastiek

—
door de oogarts

U krijgt binnenkort een ooglidcorrectie. In de informatie leest u:

- Hoe ontstaat een ooglid probleem?
- Uw afspraken.
- Welke voorbereidingen zijn nodig?
- Hoe gaat de operatie.
- Wat u moet doen na de operatie?
- Vragen en telefoonnummers

Hoe ontstaat een probleem aan het ooglid?

De oorzaak ligt in het ouder worden van het lichaam. De elasticiteit van het bindweefsel wordt minder en hierdoor raakt de huid haar strakheid kwijt, raakt los van de onderlaag en gaat hangen. Ook kan door het ouder worden het vetweefsel gaan uitpuilen in de oogkas. In bepaalde families komen rimpels en wallen rond de ogen vaker voor dan in andere families. Roken kan het proces van ouder worden versnellen.

Waarom een ooglidcorrectie

Ooglidcorrecties horen tot de meest uitgevoerde cosmetische operaties. Voor veel mensen zijn de rimpelvorming en wallen van boven- en of onderoogleden een storend probleem. De overhangende huid van het bovenooglid kan ook het gezichtsveld beperken en vermoeidheid of hoofdpijn geven. Dit laatste komt door het steeds fronsen om zo de oogleden omhoog te trekken.

Bij een ooglidcorrectie verwijderd de oogarts het te veel aan huid bij de bovenoogleden. Bij de onderoogleden worden de rimpels en wallen verwijderd. Vraag bij uw zorgverzekering na of u in aanmerking komt voor een vergoeding van de operaties.

Uw afspraken

Voor een ooglidcorrectie heeft u een aantal afspraken.

Plaats van de operatie:

- Spaarne Gasthuis Hoofddorp, volg route D1 verrichtingenkamer
- Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid, polikliniek oogheelkunde, melden aan de balie.
- Spaarne Gasthuis Haarlem Noord, polikliniek oogheelkunde, melden aan de balie.

Neem plaats in de wachtruimte, de assistente haalt u daar op.

Datum: _____ Tijd _____

Controle afspraak na de operatie bij uw oogarts op de polikliniek oogheelkunde:

Voor het verwijderen van uw hechtingen.

- Spaarne Gasthuis Hoofddorp, volg route D1
- Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid, 1^e etage
- Spaarne Gasthuis Haarlem Noord, 1^e etage

Datum: _____ Tijd _____

Foto van de oogleden:

Ongeveer 8 weken na de operatie wordt er nog een foto van de oogleden gemaakt. U hoeft hiervoor geen afspraak te maken. Wel is het aan te raden om vooraf de polikliniek oogheelkunde te bellen of er op die dag tijd is om de foto te maken.

Welke voorbereidingen zijn nodig

- U regelt vervoer naar het ziekenhuis en weer naar huis. U mag niet zelf naar huis rijden of fietsen na de operatie.
- Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen? Vertel dit altijd aan uw oogarts. Vraag aan uw arts van wie u de bloedverdünnende medicijnen krijgt, of u tijdelijk mag stoppen met deze medicijnen. Uw oogarts vertelt u dan hoeveel dagen u voor de operatie met de bloedverdünnende medicijnen moet stoppen. Bloed verdünnende medicijnen geven kans op nabloeden.
- Heeft u de dag voor de operatie koorts of griep? Dan belt u met poli oogheelkunde. Uw oogarts beslist dan of de operatie kan doorgaan of uitgesteld wordt.
- Op de dag van de operatie gebruikt u geen producten voor de verzorging van uw huid. Ook gebruikt u geen make-up.
- Op de dag van de operatie laat u uw sieraden thuis.
- Drink geen alcohol 1 dag voor de operatie. Gebruik van alcohol verhoogt de kans op nabloeden van de wond.

Hoe gaat de operatie

Voordat de operatie begint, tekent uw oogarts de snijranden rond het oog. Daarna wordt uw gezicht schoongemaakt en uw hoofd en schouders afgedekt. Uw gezicht blijft vrij.

Hierna geeft uw oogarts u de verdoving. Dit doet een paar seconden pijn.

- Bij een operatie aan de *bovenste* oogleden verwijdert uw oogarts een reepje huid, een deel van de kringspier en zo nodig vetweefsel. De wond wordt in de natuurlijke plooi gehecht. Hierdoor valt het litteken bijna niet op.
- Bij een operatie aan de *onderste* oogleden verwijdert uw oogarts meer vetweefsel dan huid. Ook nu hecht uw oogarts de wond zo onopvallend mogelijk.

Een operatie aan de bovenste- en aan onderste oogleden wordt meestal niet tijdens 1 operatie gedaan.

Complicaties

Na iedere operatie bestaat de kans op een complicatie. Bij een ooglidcorrectie kunnen dit zijn:

- Bloeduitstorting, dit komt vaak voor. De omgeving van uw oog wordt dan blauw. De blauwverkleuring trekt in de loop van de dagen weer weg.
- Infectie aan de wond. Dit komt bijna niet voor.
- Bloeding achter het oog in de oogkas. Dit komt zelden voor, maar is wel een gevaarlijke situatie. De oogzenuw kan afgeklemd worden en u kunt daardoor blind worden aan het oog. De klachten hiervan zijn:
 - Een grote bloeding in het oog.
 - Een grote bloeduitstorting en zwelling van de oogleden.
 - Slechter gaan zien vlak na de operatie.

Neem bij deze klachten tijdens kantooruren direct contact op met polikliniek oogheelkunde. Buiten kantooruren of in het weekend met de afdeling spoedeisende hulp. Zie telefoonnummers onder kopje "Vragen en telefoonnummers".

- Opengaan van de wond. De wond kan opengaan als de pleisters te vroeg worden verwijderd. Laat daarom de pleisters en hechtingen zitten tot de controle afspraak bij uw oogarts.

Wat doet u na de operatie?

- Voorkom zwelling en kans op nabloeden. Hiervoor kunt u direct na de operatie ijskompresen op uw oogleden doen. Gebruik de eerste 48 uur na de operatie regelmatig deze ijskompresen. Dit doet u als volgt:
 - 4 tot 6 keer per 24 uur legt u de ijskompresen op uw oog, maar niet langer dan 20 minuten per keer.
 - Om een ijskompres te maken gebruikt u bevroren doperwten of ijsblokjes. Deze doet u in een plastic zakje en daar om heen een washandje.
 - Leg nooit het ijskompres zonder washandje op het oog.
 - U kunt ook een gelbril kopen bij de apotheek.
- Zorg dat de pleisters droog blijven. Voorkom tijdens het douchen of wassen dat er water in de buurt van de pleister komt.
- Slaap de eerste dagen met het hoofd wat hoger. Dit voorkomt zwelling en kans op nabloeden.
- Gebruik bij pijn Paracetamol 500 milligram tabletten. U mag dat zo nodig 6 keer per dag doen.
- Gebruik tot en met 1 dag na de operatie geen alcohol. Gebruik van alcohol verhoogt de kans op nabloeden van de wond.

- Gebruikte u voor de operatie bloedverdunnende medicijnen? Start dan de dag na de operatie weer met deze medicijnen.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op zodat u niets vergeet.

- Poli oogheelkunde, tussen 8.00 – 12.00 uur en 13.00 – 16.00 uur (023) 224 0120
- Bij spoed, buiten kantooruren en in het weekend belt u met
 - Spoedeisende hulp Hoofddorp (023) 224 6880
 - Spoedeisende hulp Haarlem Zuid (023) 224 4880
- **Voor meer informatie kijkt u op: www.oogartsen.nl**

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl