



# Operatie op de polikliniek chirurgie

## — onder plaatselijke verdoving

Deze folder geeft u informatie over uw operatie op de polikliniek chirurgie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

### **Een poliklinische operatie**

Voor een medisch probleem bent u bij de arts geweest. Deze heeft u een poliklinische operatie geadviseerd. Een voorbeeld hiervan is; u hebt een kleine zwelling in de huid en de arts kan deze zwelling onder plaatselijke verdoving verwijderen. Dat kan gebeuren op de polikliniek in de poliklinische operatiekamer.

De arts vertelt u hoe de operatie gaat. Ook tijdens de operatie legt de arts uit wat hij doet. U kunt gerust vragen stellen.

De plaatselijke verdoving wordt gegeven met 1 of meerdere verdovingsprikken rond het te opereren gebied. Deze verdoving werkt ongeveer 30 tot 60 minuten. Na de operatie kunt u weer snel naar huis.

### **Welke voorbereiding is nodig**

#### **Medicijnen en allergie**

Gebruikt u medicijnen of bent u ergens overgevoelig of allergisch voor? Geef dit dan met het maken van de afspraak door aan de arts of verpleegkundige.

Denk hierbij aan alle medicijnen en bloedverdunders. Maar ook aan allergie voor pleisters en jodium etc.

## **Schoon**

Het is belangrijk dat het gebied of lichaamsdeel, waar de operatie gebeurt, goed schoon is. Ook uw nagels moeten kort, schoon en zonder nagellak zijn.

## **Kleding en sieraden**

Draag makkelijke kleding. Bijvoorbeeld met wijde mouwen of pijpen. U kunt dan de kleding makkelijk aan- en uittrekken ook al zit er een verband om het geopereerde deel. Laat uw sieraden thuis.

## **Eten en drinken**

U hoeft niet nuchter te zijn voor de operatie. U mag dus normaal eten en drinken.

## **Begeleiding naar huis**

Het is verstandig niet alleen naar huis gaat. Zorgt zelf voor vervoer en begeleiding naar huis.

## **Na de operatie**

### **Pijn**

Als de verdoving uitgewerkt is, kunt u pijn krijgen. U mag dan een pijnstiller zoals paracetamol gebruiken. Paracetamol is te koop bij apotheek en drogist. Het is verstandig om voor de operatie alvast deze pijnstillers in huis te hebben.

### **Hechtingen**

Een wond wordt na de operatie meestal gehecht. Er zijn hechtingen die vanzelf oplossen en hechtingen die verwijderd moeten worden. Hechtingen die vanzelf oplossen hoeven niet verwijderd te worden. Heeft u hechtingen die verwijderd moeten worden, dan kan dit tijdens het controle bezoek aan de polikliniek. Het kan ook zijn dat de arts u vraagt de hechtingen door de huisarts te laten verwijderen.

### **Hoe verzorgt u de wond**

De arts geeft u advies over het verzorgen van de wond. Meestal mag u wel gewoon douchen, als u het verband beschermt tegen water.

### **Onderzoek van weefsel**

Meestal wordt het weefsel dat verwijderd is opgestuurd voor onderzoek naar de patholoog. Na 7 tot 10 dagen is meestal de uitslag bekend. De uitslag van het onderzoek hoort u van de arts tijdens een telefonische afspraak of een afspraak op de polikliniek.

### **Complicaties**

Geen enkele ingreep is zonder risico's. Een nabloeding of een infectie of een complicatie specifiek voor een bepaalde operatie treden zelden op.

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts.

Heeft u vragen vóór of na de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de polikliniek chirurgie. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet, of stel de vragen alvast aan uw behandelaar via [MijnSpaarneGasthuis.nl](http://MijnSpaarneGasthuis.nl).

- Polikliniek chirurgie maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.30 uur (023) 224 0020
- 's avonds, 's nachts en in het weekend met:
  - Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
  - Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880

**Niet dringende vragen** kunt u stellen tijdens de controle op de polikliniek of de belafpraak of via [Mijnspaarnegasthuis.nl](http://Mijnspaarnegasthuis.nl).

## Waar zijn we te vinden?

**Haarlem Zuid**  
Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Haarlem Noord**  
Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

**Hoofddorp**  
Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)