



Operatie op de polikliniek dermatologie

U heeft een afspraak op de polikliniek dermatologie voor een kleine operatie. Er wordt een afwijking van de huid verwijderd. Het is belangrijk dat u deze informatie goed leest. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Belt u dan met de polikliniek dermatologie.

Uw afspraak

U komt naar de polikliniek Dermatologie

- Spaarne Gasthuis Haarlem Noord
- Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid
- Spaarne Gasthuis Hoofddorp

Dag _____ datum _____ tijd _____

Neemt u bij elk bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs mee. Komt u niet op de gemaakte afspraak en heeft u deze niet tenminste 24 uur van tevoren afgezegd, dan moet u een wegblijftarief betalen.

Welke voorbereiding is nodig

- Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen zoals fenprocoumon of acenocoumarol, of andere trombosedienst medicijnen? Of gebruikt u Ascal, Aspirine, of Carbasalaatcalcium? Vertelt u dit dan aan de dermatoloog. Bij gebruik van trombosedienst medicijnen moet de INR onder de 3 zijn. U moet daarom de INR-waarde tussen de 1 en 3 dagen vóór de operatie laten bepalen door de trombosedienst. Bloedverdunnende medicijnen hoeven dus niet gestopt te worden. Tenzij de dermatoloog dit anders met u heeft afgesproken.

- Heeft u een allergie voor een medicijn, jodium of pleisters? Vertel dit dan met het maken van de afspraak. Of in ieder geval voor de behandeling aan de polikliniek assistent of de dermatoloog.
- Zorg dat u gegeten heeft voordat u naar het ziekenhuis komt.
- Trek makkelijke, niet knellende kleding aan die ook makkelijk aan en uit te trekken is.
- Krijgt u een behandeling in het gezicht, gebruik dan geen make-up.
- Draag geen sieraden, oorbellen of horloge, laat deze thuis.
- Maak geen afspraak kort voor een vakantie. Dit is niet verstandig vanwege de controle van de wond en het verwijderen van de hechtingen.
- Er mogen geen andere personen mee in onze poliklinische operatiekamer. Heeft u kinderen zorg dan voor oppas of begeleiding.
- Na de poliklinische operatie, mag u niet zelf autorijden. Komt u met de auto? Zorg dan dat u iemand meeneemt die terug kan rijden.

Hoe gaat een operatie op de polikliniek dermatologie

De behandeling duurt ongeveer 10 tot 40 minuten. De operatie gebeurt onder plaatselijke verdoving. U krijgt hiervoor een paar injecties. De injecties geven even een pijnlijk/branderig gevoel. De plaats van de operatie wordt steriel afgedekt. De dermatoloog verwijdert de afwijking en sluit daarna de wond met hechtingen. Meestal krijgt u ook hechtstrips op de wond. Deze houden samen met de hechtingen de wond goed dicht. Laat de hechtstrips zo lang mogelijk zitten. Over de hechtstrips heen komt een pleister. Soms krijgt u ook een drukverband als dat nodig is. U krijgt een afspraak mee om de hechtingen te verwijderen. Het weggesneden stukje huid wordt nagekeken door de patholoog anatoom. Meestal is de uitslag na ongeveer 7 tot 10 werkdagen bekend. Wij laten u dan de uitslag telefonisch weten of bij de controle afspraak als de hechtingen eruit worden gehaald.

Controle afspraak

Na de operatie krijgt u een controle afspraak mee op de polikliniek om de hechtingen te laten verwijderen. Soms worden de hechtingen door uw huisarts verwijderd. Dit gebeurt in overleg met de dermatoloog. U krijgt dan een telefonische afspraak voor de uitslag.

Na de operatie

- Na de behandeling blijft u nog 30 minuten in de wachtkamer zitten. Dit is nodig om te controleren of u geen nabloeding of reactie krijgt op de operatie.
- Het is niet verstandig om alleen naar huis te gaan. Laat u door iemand begeleiden.
- De plaats van de operatie kan stijf en verdoofd aanvoelen. Dit duurt enkele uren.
- U mag 2 tot 3 dagen na de ingreep de wond niet nat laten worden.
- Na 3 dagen mag u de wond wel nat laten worden, bijvoorbeeld met douchen. Maar u mag niet zwemmen of in bad totdat de hechtingen verwijderd zijn.
- Na 2 tot 3 dagen mag u het drukverband of de pleister er zelf voorzichtig afhalen. Plakt u dan een schone pleister over de wond.
- Doe het (afhankelijk van de grootte en plaats van de wond) een aantal dagen tot weken rustig aan. Dit betekent dat u bijvoorbeeld niet zwaar mag tillen (optillen van kinderen) en mag sporten. U hoort van de dermatoloog hoe lang u het rustig aan moet doen.

Bijwerkingen en complicaties

- Meestal heeft u weinig **pijn** na de ingreep. Krijgt u toch pijn? Dan kunt u een paracetamol tablet van 500 mg. nemen. U mag maximaal 4 keer op een dag 2 tabletten van 500 mg paracetamol innemen. Gebruikt u medicijnen of andere pijnstillers? Overleg dan met de

dermatoloog hoeveel paracetamol u mag gebruiken. Anders bestaat de kans op een nabloeding.

- U kunt een **bloeduitstorting** krijgen op de plek van de operatie. Dit gaat vanzelf over.
- Uw wond kan na de operatie **gaan bloeden**. Het is dan belangrijk om de wond 30 minuten goed af te drukken met een theedoek. Dit kan wat gevoelig zijn. Stopt de wond na 30 minuten niet met bloeden? Neemt u dan contact op met:
 - de polikliniek dermatologie (023) 224 0090.
 - in de avond en nacht neemt u contact op met de spoedeisende hulp in Hoofddorp (023) 224 6880, in Haarlem Zuid (023) 224 4880.
- U kunt ook een **ontsteking** krijgen van uw wond. U wond kan dan dik worden, warm worden, rood worden en er kan pus uit de wond komen. Heeft u deze klachten? Neemt u dan contact op met:
 - de polikliniek dermatologie (023) 224 0090.
 - in de avond en nacht neemt u contact op met de spoedeisende hulp in Hoofddorp (023) 224 6880, in Haarlem Zuid (023) 224 4880.
- Soms kan er een **doof gevoel** ontstaan op de plek van de operatie. Vaak is dit tijdelijk. Soms blijft dit dove gevoel en komt dan door een beschadiging van de zenuwuiteinden.
- Na de operatie ontstaat er bijna altijd een **litteken**. Bij de ene persoon wordt het litteken mooier dan bij de andere persoon. Het verschil in genezing heeft vooral te maken met uw huidtype en de of de wond genoeg rust krijgt om te genezen.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl