



Opname op afdeling D3

Na een stamceltransplantatie

Binnenkort wordt u opgenomen in het Spaarne Gasthuis Hoofddorp. In deze folder leest u meer over de samenwerking tussen de afdeling hematologie in het VU medisch centrum en het Spaarne Gasthuis Hoofddorp en uw verblijf op afdeling D3. Ook krijgt u de folder "Opname en verblijf in het Spaarne Gasthuis Hoofddorp".

Samenwerking

Het Spaarne Gasthuis heeft een samenwerkingsverband met het VU medisch centrum over de behandeling van hematologie patiënten die een autologe stamceltransplantatie ondergaan. Dit houdt in dat de chemotherapie en autologe stamceltransplantatie in het VU medisch centrum gebeuren en dat u voor de aansluitende 'dip' periode in het Spaarne Gasthuis Hoofddorp wordt opgenomen.

Zijn er verschillen tussen het Spaarne Gasthuis en het VU medisch centrum?

Ja, er zijn altijd kleine verschillen tussen het Spaarne Gasthuis en het VU medisch centrum. Dingen gaan soms anders. Maar het belangrijkste: de medische behandeling en begeleiding verschillen niet van elkaar. Er is vaak overleg met het medisch- en verpleegkundig personeel van het VU medisch centrum. Zo is iedereen goed op de hoogte van uw medische- en verpleegkundige behandeling en het verloop daarvan.

Het grootste verschil voor u is uw verblijf na een autologe transplantatie op een 1-persoonskamer in het Spaarne Gasthuis Hoofddorp. In het VU medisch centrum is dit op een 2- of 3-persoonskamer. Dit heeft te maken met het verschil in de luchtbehandeling. In het VU medisch centrum is de luchtbehandeling op de hele afdeling beschikbaar. In het Spaarne Gasthuis Hoofddorp is dit op enkele kamers beschikbaar.

Delen van uw gegevens

Het Spaarne Gasthuis en het Vu medisch centrum gebruiken een eigen elektronisch patiëntendossier (EPD) van u. Met uw toestemming hebben deze zorgverleners op een veilige en snelle manier digitaal toegang tot uw medische gegevens. Dit is belangrijk voor uw behandeling. Zo geeft u toestemming:

- Ga naar de site: mijndoc.nu.
- Log in met uw DigiD met sms-functie of via de DigiD App
- Leg uw toestemmingskeuzes vast:

Meer informatie over het delen van uw gegevens leest u op

<https://spaarnegasthuis.nl/mijnspaarnegasthuis/geef-toestemming-voor-delen-gegevens>

Het eerste polikliniek bezoek

Voordat u de autologe stamceltransplantatie krijgt heeft u een afspraak met de oncoloog-hematoloog en de verpleegkundige specialist hematologie in het Spaarne Gasthuis Hoofddorp. Zo maakt u kennis met de specialist, de verpleegkundig specialist en het ziekenhuis.

Heeft u vragen, schrijf deze dan vooraf op papier en neem deze mee. Het is verstandig om iemand mee te nemen naar dit eerste gesprek. Vaak komt er veel informatie op u af. Dan is het prettig dat er een tweede persoon is die deze informatie ook hoort en kan onthouden. Neem een overzicht mee van uw medicijnen die u gebruikt.

Bij een eerste bezoek schrijft u zich in bij de receptie/inschrijving in de centrale hal. Ook als uw gegevens zijn veranderd laat u deze aanpassen bij de receptie/inschrijving. U heeft hiervoor een nodig:

- geldig legitimatiebewijs (paspoort, rijbewijs of identiteitskaart)
- uw zorgverzekeringpas

Neem bij ieder bezoek aan het ziekenhuis uw legitimatiebewijs en zorgverzekeringpas mee.

Opname op de afdeling D3

Een dag na de autologe stamceltransplantatie wordt u met de ambulance overgeplaatst naar het Spaarne Gasthuis Hoofddorp. De verwachte opnameduur is 2 tot 3 weken. U komt op de afdeling D3.

Wat neemt u mee

Lees hiervoor ook de folder “Opname en verblijf in het Spaarne Gasthuis Hoofddorp”.

- Voldoende kleding die makkelijk zit. Vanwege de strenge hygiëne regels trekt u elke dag schone kleding aan.
- Badjas, deze moet wel één keer per week worden gewassen.
- Nieuwe badslippers.
- Doucheproducten/bodylotion zonder parfum.
- Elektrisch scheerapparaat (natscheren mag niet).
- Zachte (elektrische) tandenborstel.

Wie komen er bij u op de kamer?

Het verpleegkundig team. Dit zijn oncologie/hematologie verpleegkundigen, verpleegkundigen en seniorverpleegkundigen.

De medewerkers van de facilitaire dienst maken uw kamer schoon. De hospitality assistent komt regelmatig langs met maaltijden en dranken.

Integrerende verpleging

De verpleegkundigen werken volgens het systeem van integrerende verpleging. Dit betekent dat een verpleegkundige een aantal patiënten krijgt toegewezen. Deze verpleegkundige is verantwoordelijk voor de totale zorg rond deze patiënten. Voor u betekent dit dat u per dienst een eigen verpleegkundige heeft. U kunt bij deze verpleegkundige terecht met al uw vragen en opmerkingen.

Werktijden (diensten) van de verpleegkundigen:

07.30 – 16.00 uur dagdienst

15.30 – 23.30 uur avonddienst

23.15 – 07.45 uur nachtdienst

Bij het wisselen van de werktijden (diensten) is er een overdracht tussen de verpleegkundigen van:

07.45 – 08.00 uur van de nachtdienst aan de dagdienst

15.45 – 16.00 uur van de dagdienst aan de late dienst

23.15 – 23.30 uur van de avonddienst aan de nachtdienst

Wanneer komt de specialist bij u langs?

Op dinsdag is er 'grote visite'. Dit houdt in dat de oncologen-hematologen alle patiënten bespreken en bij u langs komen. Op de andere werkdagen komt de zaalarts iedere dag bij u langs. Het is altijd mogelijk om een gesprek met de oncoloog-hematoloog of verpleegkundig specialist aan te vragen. Dit kan via de verpleegkundige. Er is 24 uur per dag een oncoloog-hematoloog bereikbaar voor overleg.

Multi Disciplinair overleg (MDO)

Het MDO is een uitgebreid overleg. Hierbij zijn de senior oncologie-hematologie verpleegkundige, de arts assistent (zaalarts) en co-assistenten aanwezig. Maar ook de andere medewerkers die bij uw behandeling betrokken zijn. Denkt u hierbij aan de diëtiste, fysiotherapeut en maatschappelijk werk. Uw behandeling en herstel wordt besproken. Ook het vervolg van uw behandeling en waar u naar toe kunt als u het ziekenhuis verlaat wordt besproken. Het advies hiervan overlegt uw specialist of de arts-assistent (zaalarts) met u. Het MDO voor de oncologie is op dinsdag.

Uw contactpersoon

U kunt twee personen uit uw directe omgeving aanwijzen als contactpersoon. Deze contactpersonen zijn de enigen die informatie over u mogen krijgen van de verpleegkundige of de specialist. Wil de contactpersoon vragen hoe het met u gaat?

- Elke dag is er een telefonisch spreekuur tussen 14.00 en 15.00 uur om dit te vragen.
- Een andere mogelijkheid is dat de contactpersoon tijdens het bezoeken informatie vraagt aan de verpleegkundige.
- Andere afspraken voor een telefonisch overleg kunt u maken met de verpleegkundige.

Wil uw contactpersoon een gesprek met de zaalarts? Bespreek dit dan met de verpleegkundige. Deze maakt de afspraak voor u en uw contactpersoon.

Telefoonnummer van de afdeling D3 is: (023) 224 0443

Op uw kamer

Op de kamer is een hometrainer aanwezig.

Wifi

U kunt gebruik maken van het Wifi netwerk van het Spaarne Gasthuis.
Netwerknnaam: SG-hotspot, wachtwoord: Gasthuis

Televisie

Er is standaard een televisie op uw kamer, het gebruik is gratis.

Telefoon

U kunt bellen met uw eigen mobiele telefoon.

Maaltijden

Informatie over uw maaltijden vindt u in de folder Opname en verblijf in het Spaarne Gasthuis Hoofddorp. Volg verder de speciale voedingsadviezen "Hygiëne adviezen ten aanzien van voeding voor de hematologische patiënt". Deze vindt u in het "Brugboekje".
Zo nodig komt de diëtiste bij u langskomen om eventueel de maaltijden aan te passen.

Regels voor het meenemen van voedsel

Wilt u zelf voedingsmiddelen meenemen? Overleg dit dan met de (oncologie/hematologie) verpleegkundige. Er is een koelkast op de kamer aanwezig.

- Fruit nemen mag. Het fruit moet schoongewassen en niet beschadigd zijn.
- U mag **geen** ongepelde, onverhitte (aard)noten, (dit zijn walnoten en doppinda's)
- U mag **geen** onbewerkte rauwe vleesproducten, onbewerkte rauwe vis en rauwe eieren
- U mag **geen** rauwe melk kazen. Dit zijn kazen gemaakt van niet-gepasteuriseerde melk (au lait cru kaas).
- U mag **geen** Yakult/Activia of andere producten die de darmflora beïnvloeden

Uw bezoek mag een maaltijd voor u meenemen, mits de hygiëne adviezen goed gevolgd zijn:

- Groenten, vlees, vis op aparte snijplank snijden.
- Handen wassen volgens de regels van de handenhygiëne.
- Het eten direct na het bereiden in de koelkast bewaren tot aan ziekenhuisbezoek. De maaltijd kan door ons opgewarmd worden in de magnetron.
- De maaltijd moet binnen 48 uur na bereiding opgegeten zijn.

Bezoek

U ligt op eenpersoonskamer, daarom zijn wij wat soepeler met de bezoektijden. Wil iemand buiten de bezoektijden komen, bespreek dit dan met de verpleegkundige. Wel zijn er een paar belangrijke afspraken:

- U mag bezoek ontvangen tussen 14.00 en 20.00 uur. U mag per dag maximaal 2 personen ontvangen. Meer informatie over bezoek leest u op www.spaarnegasthuis.nl.
- Tijdens de bezoeken gaan behandelingen en onderzoeken door.
- Bezoeker die last heeft van verkoudheid, griep of koorts en/of andere coronaklachten, adviseren wij niet op bezoek te komen.
- Bezoeker die een koortslip heeft, mag op bezoek komen. Maar voordat de bezoeker bij u in de kamer komt, eerst een overleg met de verpleegkundige voor de verdere adviezen.
- Heerst er in uw omgeving waterpokken? Dan moet u ons dat vertellen, ook wanneer u niet direct in contact hiermee bent geweest.
- De eerste weken bent u erg moe. Veel bezoek is dan niet verstandig.
- Uw bezoek mag geen planten of bloemen meenemen.
- Voordat uw bezoeker de kamer binnengaat moet deze de handen met alcohol schoonmaken.
- Het bezoek mag niet op uw bed zitten.
- Hang jassen buiten de kamer in de sluis op.

Rustuur

Elke dag is er een rustuur van 13.00 tot 14.00 uur.

Controle van uw bloed

Regelmatig wordt uw bloed gecontroleerd. Afhankelijk van de bloedwaarden mag u naar huis.

Medicijnen

Het uitdelen van de meeste medicijnen is iedere dag rond 08.00, 12.00, 14.00, 17.00, 20.00 en 22.00 uur. Andere tijden komen voor bij bepaalde medicijnen of op aanwijzing van uw specialist. Tijdens uw verblijf krijgt u medicijnen uit de ziekenhuisapotheek. Neem wel uw medicijnen van thuis mee, in originele verpakking. Zo weten wij wat u precies gebruikt. U krijgt uw eigen medicijnen totdat de ziekenhuisapotheek uw medicijnen op de afdeling aflevert.

Weer naar huis

Heeft u nog bijzonderheden waar wij rekening mee moeten houden als u naar huis gaat? Bespreek dit dan direct met uw verpleegkundige of met de zaalarts.

- Op de dag dat u naar huis gaat kunt u de afdeling rond 10.30 uur verlaten.
- Uw verpleegkundige geeft u alle papieren en data mee voor vervolgspraken. Ook neemt hij eventueel bijzonderheden met u door. De eerste tijd is de poliklinische controle in het VU medisch centrum. De hematoloog in het VUmc bepaalt wanneer u voor verdere controle naar uw "eigen" ziekenhuis kunt.
- Gaat u niet naar huis, maar naar een andere instelling? Dan wordt dit geregeld vanuit het ziekenhuis door de afdeling nazorg, in overleg met u, uw contactpersoon en uw verpleegkundige.
- Heeft u thuis extra hulp nodig? Dan wordt dit ook geregeld door de afdeling nazorg, in overleg met u, uw contactpersoon en uw verpleegkundige.
- Heeft u thuis huishoudelijke hulp nodig? Dan regelt u dit zelf bij het Wmo loket van uw gemeente.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw specialist. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen voor, tijdens of na uw opname in het ziekenhuis, dan kunt u die stellen aan uw specialist of de verpleegkundig specialist hematologie.

Afdeling D3 (023) 224 0443

Verpleegkundig specialist hematologie:

- Annemarie Overbeek (023) 224 0975
- Petra Knaven (023) 224 0981
- Suze Beelen (023) 224 0976
- Carla Schenk (023) 224 5081

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl