



Opname van baby's, die veel huilen

Je hebt hulp gezocht, omdat je baby heel veel huilt. We noemen dat overmatig huilen. In deze folder krijg je uitleg over de oorzaken van overmatig huilen en over de opname van je baby op de kinderafdeling. Algemene informatie over de kinderafdeling lees je op de website van het Spaarne Gasthuis in de folder 'De kinderafdeling'.

Wanneer huilt je baby veel

Als je baby tenminste 3 uur op een dag, 3 dagen per week, 3 weken achter elkaar huilt, dan is dat overmatig veel. Of als de ouders het huilen van hun baby problematisch vinden.

Normaal patroon bij huilen

Baby's hebben de eerste 3 tot 4 maanden een patroon om te huilen. Als je baby ongeveer 2 weken oud is, gaat hij meer te huilen. Een baby huilt dan gemiddeld 1,5 uur per dag. Dit is normaal. Wanneer je baby 6 tot 8 weken oud is, kan het huilen erger worden tot gemiddeld 2,5 uur per dag. Vanaf een leeftijd van 3 tot 4 maanden wordt het huilen minder en blijft in het eerste levensjaar ongeveer op 1 tot 1,5 uur per dag.

Waarom wordt je baby opgenomen in het ziekenhuis

Je baby wordt opgenomen op de kinderafdeling om geobserveerd te worden en om de oorzaak van het huilgedrag te vinden en te behandelen. Ook kan je baby opgenomen worden om jou en je gezin te ontlasten.

Hoelang wordt je baby opgenomen

Tijdens het opnamegesprek bespreken we samen met jou het voorlopig behandelplan. Als dat nodig is wordt dit plan tijdens de opname aangepast. Daarnaast observeren wij de eerste 2 tot 3 dagen je baby en zijn huilpatroon. Hoe lang je baby op de kinderafdeling verblijft verschilt

per situatie. Meestal wordt een baby ongeveer 1 week opgenomen. De kinderarts vertelt je meer over de verwachte duur van de opname van je baby.

Wie kom je tegen op de afdeling

- **De kinderarts** is het eerste aanspreekpunt in de behandeling van je baby.
- **De kinderverpleegkundigen** zorgen voor de controles, geven medicijnen, etc. In overleg met jou doen zij de dagelijkse verzorging van je baby.
- **De medisch pedagogisch zorgverlener (MPZ)** ondersteunt en begeleidt je tijdens de opname van je baby. De MPZ maakt samen met de ouders het dagprogramma en adviseert over de verzorging van je baby.
- **De logopedist** observeert hoe je baby drinkt en geeft zo nodig advies over flessen en/of het drinkgedrag.
- **De kinderfysiotherapeut** onderzoekt o.a. de lichaamshouding van je baby, geeft adviezen over een slaap- en drinkhouding en over de beweging van je baby.

Op advies van de kinderarts kunnen deze zorgverleners betrokken worden

- **Een psycholoog** voor mentale ondersteuning als dat nodig is.
- **De medisch maatschappelijk werker** voor ondersteuning tijdens de opname bij problemen waar ouders tegen aan kunnen lopen, bijvoorbeeld een eventuele ziekte, medische behandeling en opname van je baby.

Welke spullen neem je mee tijdens de opname

- Eigen voeding als dat geen Nutrilon of Nutrilon Pepti is
- Eigen fles van je baby
- Kleding
- Fopspeen
- Slaapzak, pacco of een andere inbakerdoek (als je die gebruikt)
- Andere spullen die je thuis gebruikt voor je baby en die je baby kunnen troosten, zoals een knuffel, muziekdoosje.

Praktische informatie over de afdeling

Wifi

Wil je het draadloos internet van het ziekenhuis gebruiken? Je logt daarvoor in op 'SG Hotspot'. Het wachtwoord is "Gasthuis".

Koelkast en magnetron

In de pantry staat een koelkast waarin je meegebrachte eten en drinken kunt bewaren. Zet je naam en de datum op het eten en drinken dat je in de koelkast zet. Er is een magnetron om eten of drinken op te warmen.

Afgekolfde moedermelk bewaren we in een aparte koelkast in een andere ruimte. Zet je naam, datum en tijd op de flesjes met afgekolfde moedermelk en geef ze aan de verpleegkundige. Zij zet de flesjes in de koelkast. De verpleegkundige warmt de voeding op. Geef aan de verpleegkundige door wanneer je een voeding nodig hebt.

Eten op de afdeling door ouders

Voor 1 ouder is er 3 keer per dag een maaltijd. Wil de andere ouder ook op de afdeling eten, dan betaalt hij/zij daarvoor. Geef 's ochtends door aan de hospitality medewerker wanneer de 2^e ouder wil mee eten.

Voeding voor je baby

Je baby krijgt op de afdeling voeding van Nutrilon en Nutrilon Pepti. Gebruikt je baby andere voeding, dan neem je deze voeding zelf mee naar het ziekenhuis. Neem ook een eigen fles en speen mee.

Parkeren

Je krijgt 1 parkeerkaart voor gratis parkeren. Hiermee kun je in- en uitrijden op de parkeerplaats zolang je baby is opgenomen in het ziekenhuis. Deze kaart gebruik je ook om de deuren van de afdeling te openen na 21.00 uur.

Bezoek

Je baby en jij verblijven tijdens de opname op een 1 persoonskamer. Broertjes en zusjes zijn daar welkom tijdens de bezoektijden van de kinderafdeling. Vraag de verpleegkundige wat deze bezoektijden zijn. Ander bezoek, zoals opa's en oma's kunnen **niet** op bezoek komen.

Toezicht via camera

Kun je overdag niet bij je baby zijn en/of slaap je 's nachts thuis? Dan zetten wij de camera aan, die boven het bed van je baby hangt. Zo kunnen wij je baby zien en/of horen, net als wat er rond het bedje van je baby gebeurt. Alleen medewerkers van de kinderafdeling mogen de beelden zien binnen een afgeschermd gedeelte van het netwerk van het Spaarne Gasthuis. De beelden worden niet opgeslagen. Meer informatie over camerabewaking lees je in de folder 'De kinderafdeling'.

Thuis slapen of in het ziekenhuis

Wij adviseren je om thuis te slapen, zodat je aan de nodige rust toe komt. In overleg met de kinderarts mag je de laatste nachten van de opname bij je baby slapen. Voor de opname bespreken we hoeveel nachten dat zijn. Slapen bij je baby noemen we rooming in. Je krijgt dan een bed op de kamer van je baby.

Multidisciplinair overleg (MDO) en artsensite

Iedere dag bezoekt de kinderarts de afdeling. Daarnaast is er 2x per week een MDO, waarin het team het behandelplan van je baby en de veranderingen daarin bespreekt. Na afloop van een MDO vertelt de verpleegkundige of medisch pedagogisch medewerker je wat er is besproken en wat de veranderingen zijn. Heb je vragen over de behandeling van je baby? Verzamel deze dan en geef ze aan de verpleegkundige of medisch pedagogisch zorgverlener.

Inbakeren en andere hulpmiddelen om te slapen

Wil je graag dat je baby wordt ingebakerd, maar heb je zelf geen pacco of spullen hiervoor? Dan kun je deze spullen lenen, zodat je het inbakeren kunt uitproberen tijdens de opname. Een pacco is een inbakerdoek (www.pacco.nl). Een lakentje en slaapzak van het merk Fedde&Kees kun je vanaf de leeftijd van 3 maanden gebruiken. Dit is een alternatief voor het inbakeren en heeft een makkelijk te volgen afbouwschema. <https://feddekees.nl>.

Gebruik van flessen en spenen

Neem je eigen fles mee naar het ziekenhuis. Je zorgt er zelf voor dat er iedere dag een schone fles en spenen zijn.

Het dagprogramma van je baby

Het dagprogramma is een advies waarin tijden van voeding, rust en speelmomenten zijn opgenomen. Met een dagprogramma proberen we rust en regelmaat te geven aan je baby.

Het dagprogramma wordt gemaakt in overleg met de ouders en de medisch pedagogisch zorgverlener.

Naar buiten om te wandelen

Je mag met je baby naar buiten om te wandelen als je een eigen wandelwagen of draagzak heeft meegenomen. Je moet op het terrein van het ziekenhuis blijven en eerst met de verpleegkundige overleggen of je baby naar buiten kan.

Naar huis

Voordat je baby naar huis gaat, is het verstandig als jij of de andere ouder 1 of 2 nachten blijft slapen bij de baby (rooming-in). Zo kun je onderzoeken of je je baby al zelf kunt verzorgen en werk je toe naar het ontslag van je baby. Heb je vragen over het naar huis gaan van je baby? Stel ze gerust aan de verpleegkundige of de medisch pedagogisch zorgverlener.

Meestal hoor je 1 dag van tevoren hoe laat je baby naar huis mag (met ontslag gaat). Maar het kan ook zijn dat de arts vindt dat je baby dezelfde dag naar huis kan. De kinderverpleegkundige bespreekt met je of thuis nog bepaalde maatregelen of leefregels nodig zijn. De verpleegkundige geeft je alle papieren en eventuele vervolgafspraken mee. Als dat nodig is krijgt je een recept mee voor de medicijnen

Plan tegen prikkels

Er is een plan tegen prikkels, het prikkelproofplan. Dit plan is een handleiding voor baby's van 0-5 maanden die veel huilen. Je kunt het plan doorlezen op de afdeling, bijvoorbeeld als je baby slaapt. Je vindt praktische tips en handvatten voor in het ziekenhuis en thuis. Als je baby naar huis gaat, vragen wij je om het prikkelproofplan in te leveren.

Informatieve filmpjes

Via deze QR-code kun je voorlichtingsfilmpjes van verschillende zorgverleners bekijken. De filmpjes gaan over borstvoeding, slapen, prikkels en meer. Tijdens de opname van je baby bespreken we praktische tips met je en deze tips vind je terug in de filmpjes. Zo kun je de informatie op ieder moment weer bekijken. Ook handig voor thuis.



Vragen

Het is belangrijk dat je de juiste en duidelijke informatie hebt gekregen. Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan aan de verpleegkundige of medisch pedagogisch zorgverlener.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl