



# Ovulatie inductie

## eisprong veroorzaken met Letrozol of FSH

Het is helaas tot nu toe niet gelukt een goede eisprong te krijgen. Als er geen eisprong is, komt er geen eicel vrij uit de eierstok. Een eicel kan hierdoor niet bevrucht raken en je wordt dan ook niet zwanger. In deze folder lees je hoe je een eisprong kunt krijgen door het medicijn Letrozol te gebruiken. Het medicijn Letrozol krijg je als tablet. Soms is het medicijn met het hormoon FSH (follikel stimulerend hormoon) nodig. Dit medicijn wordt onder de huid ingespoten.

### **Hoe gaat de behandeling?**

Het is belangrijk dat je het tablet Letrozol op de juiste dag van je cyclus inneemt. Daarom is het belangrijk om te weten wat de 1<sup>e</sup> dag van je cyclus is.

### **Wat is de 1<sup>e</sup> dag van je cyclus?**

De 1<sup>e</sup> dag van je cyclus is de dag waarop je helderrood bloedverlies (menstruatie) hebt vóór 15.00 uur. Start het bloedverlies na 15.00 uur? Dan is de volgende dag de 1<sup>e</sup> dag van je cyclus.

### **Wanneer neem je het tablet Letrozol in?**

Slik de tablet in zijn geheel door met water of een andere vloeistof zonder te kauwen. Je neemt het tablet Letrozol in op de 3<sup>e</sup> dag van je cyclus tot en met de 7<sup>e</sup> dag van je cyclus. Het beste is om Letrozol in te nemen in de avond en iedere avond op hetzelfde tijdstip.

### *Risico's en bijwerkingen van Letrozol*

De meest voorkomende klachten zijn:

- Overgangsklachten, zoals opvliegers en transpiratie.

- Hoofdpijn.
- Duizeligheid.
- Moeheid.

U kunt nog andere klachten krijgen. Lees daarom altijd de bijsluiter van uw medicijn. Neem bij klachten altijd contact op met uw arts.

### **Hormoonbehandeling met FSH (Follikel Stimulerend Hormoon)**

Heb je veel klachten bij het gebruik van Clomid? Of zijn de eierstokken ongevoelig geworden door het langdurig gebruik van Clomid? Dan moet je in plaats van Clomid het medicijn FSH gebruiken. Dit zijn onderhuidse injecties die je jezelf iedere dag op hetzelfde tijdstip geeft totdat het follikel groot genoeg is. Je hoort van de verpleegkundige wanneer je FSH moet gebruiken. De verpleegkundige of doktersassistente leert jou hoe je moet prikken.

#### *Risico's en bijwerkingen*

Er is een kleine kans om in verwachting te raken van een meerling. Ook kunnen er meer dan 3 follikels rijpen. Men noemt dit een milde overstimulatie. De inseminatie kan dan niet doorgaan.

Bijwerkingen zijn zeldzaam en niet ernstig en kunnen bestaan uit buikpijn, pijnlijke borsten, vocht vasthouden, wisselende stemmingen en pijnlijke injectieplekjes.

### **Echo**

Om de groei van de eicelblaasjes (follikels) te volgen, krijg je tijdens de cyclus meerdere vaginale echo's. De fertilitieverpleegkundige maakt met jou de afspraken voor deze echo's. De arts spreekt met je af wanneer je een echo laat maken. De 1<sup>e</sup> echo wordt gemaakt op de 10<sup>e</sup> dag van je cyclus. Tenzij dit anders met je is afgesproken.

### **Gemeenschap en bloedprikken**

- Zodra de follikel voldoende is gegroeid, krijg je van de fertilitieverpleegkundige het advies om gemeenschap te hebben.
- Ook krijg je een formulier mee om bloed te laten prikken. In het bloed wordt de waarde van het hormoon progesteron bepaald. Hiermee kan gezien worden of er een eisprong is geweest. Je moet je bloed laten prikken 1 week na de verwachte eisprong.
- Ongeveer 10 tot 14 dagen na de eisprong kun je een menstruatie krijgen. Komt er geen menstruatie? Dan kun je zwanger zijn en mag je thuis een zwangerschapstest doen. Neem in beide gevallen contact op met de fertilitieverpleegkundige. Zo nodig worden er vervolgsafspraken gemaakt.

### **Vragen en contactgegevens**

- Polikliniek fertiliteit (023) 224 0918  
(maandag tot en met vrijdag van 8.15 tot 10.30 uur of van 13.45 tot 15.00 uur)
- E-mailen kan ook naar: [fertiliteit@spaarnegasthuis.nl](mailto:fertiliteit@spaarnegasthuis.nl)

### **Waar zijn we te vinden?**

#### **Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

#### **Haarlem Noord**

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

#### **Hoofddorp**

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)