



PET NaF

Een PET-CT scan van uw skelet

U krijgt op de afdeling nucleaire geneeskunde een PET-CT scan van uw skelet. In deze informatie leest u waarom, waar en hoe het onderzoek gaat en welke voorbereiding nodig is.

Waarom dit onderzoek

Met behulp van de licht radioactieve stof Fluor-18-natriumfluoride kunnen we de verandering in het skelet, de aanmaak van nieuwe botcellen, in beeld brengen.

Afspraken/plaats

Spaarne Gasthuis Hoofddorp, afdeling nucleaire geneeskunde, volg B1.

In de centrale hal van het ziekenhuis vindt u een overzicht van alle afdelingen en poliklinieken.

Dag: _____

Datum: _____

Tijd: _____

Bij een eerste bezoek aan het Spaarne Gasthuis schrijft u zich in bij de receptie/inschrijving in de centrale hal. Ook als uw gegevens zijn veranderd laat u deze aanpassen bij de receptie/inschrijving.

Onderzoek afzeggen of uitstellen

De hoeveelheid radioactieve stof wordt per persoon berekend en besteld. Ook het tijdstip waarop het gebruikt wordt is belangrijk. Het is dus belangrijk dat u **ruim op tijd aanwezig bent**. Het is ook zeer kostbaar om een afspraak vlak van tevoren nog te wijzigen. Mocht het

onderzoek om een bepaalde reden niet door kunnen gaan, dan moet u ons dat **zo spoedig mogelijk** laten weten. Wordt de afspraak niet tenminste 24 uur van tevoren afgezegd, dan moet u een wegblijftarief betalen.

Niet schadelijk

De gebruikte hoeveelheid radioactiviteit is zo weinig dat er geen gevaar is voor u of uw omgeving. Bent u zwanger of geeft u borstvoeding? Vertelt u dit dan bij het maken van de afspraak. Afhankelijk van de reden van de aanvraag wordt het onderzoek dan aangepast of uitgesteld.

Het onderzoek is niet pijnlijk. U voelt alleen de prik in een bloedvat en dat voelt hetzelfde als een prik bij een bloedafname.

Fluor-18-natriumfluoride

De stof Fluor-18-natriumfluoride is nog in ontwikkeling. Deze stof is in het buitenland geregistreerd, maar in Nederland (nog) niet. Het voldoet wel aan alle kwaliteitseisen en is dus volkomen veilig om te gebruiken.

Belangrijk om te weten: Omdat de productie van de Natriumfluoride gecompliceerd is en aan strenge eisen moet voldoen, kan het voorkomen dat de stof niet wordt geleverd. Het onderzoek dan moet dan op het laatste moment worden uitgesteld.

Welke voorbereiding is nodig

- U mag gewoon eten en drinken voor het onderzoek.
- **Voordat u naar het ziekenhuis komt moet u 1 liter water drinken.** U mag 2 uur doen over het drinken van deze liter water. U mag gewoon naar het toilet gaan en hoeft uw plas niet op te houden.
- Gebruikt u medicijnen? Dan mag u deze gewoon innemen.
- Trek voor het onderzoek kleding aan waar zo **weinig mogelijk metaal** in verwerkt zit, bijvoorbeeld een joggingbroek en sweater. De straling gaat door uw kleding heen, maar metaal houdt de straling tegen. Heeft u wel metaal in de kleding, dan kunt u dit voor het onderzoek uittrekken.
- Laat uw sieraden zoveel mogelijk thuis.
- Heeft u last van claustrofobie? Neem dan contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde. Het is mogelijk om op een “proef lig” afspraak te maken. U kunt om een rustgevend medicijn vragen. Als u een rustgevend medicijn heeft gehad mag u **niet alleen naar huis en de eerste 8 uur niet** zelf deelnemen aan het verkeer. Regel daarom vooraf iemand die u brengt en ophaalt.

Hoe gaat het onderzoek

- Voor het onderzoek plast u goed uit op het toilet.
- U komt op een bed te liggen in een kamer en krijgt u een infuusnaaldje in een ader van de arm. Hierna wordt de radioactieve stof ingespoten. Deze stof heeft geen bijwerkingen.
- U wordt nu 30 tot 40 minuten met rust gelaten, zodat de stof goed kan inwerken. In deze periode mag u lezen of muziek luisteren. U moet hiervoor zelf iets mee nemen.
- Na de inwerktijd komt de laborant u ophalen en mag u nogmaals naar het toilet.



De PET-CT scanner

- Daarna gaat u naar de PET-CT-scanner. Hier ligt u op een smal bed. Het bed schuift om de 2 minuten door de scanner heen.
- Tijdens het maken van de scan blijft u zo rustig mogelijk liggen. Het apparaat zelf maakt geen geluid. Het maken van de scan duurt ongeveer 20 minuten.

De uitslag

De nucleair geneeskundige beoordeelt de computeropnames en geeft de uitslag van het onderzoek door aan uw eigen arts. Tijdens uw eerstvolgende bezoek aan uw arts bespreekt hij de uitslag met u.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u met uw arts of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet. Heeft u nog vragen of kunt u niet naar de afspraak komen?

Belt u dan de afdeling nucleaire geneeskunde (023) 224 0055

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl