



# PET-CT scan

## bij mensen met diabetes

U krijgt op de afdeling nucleaire geneeskunde een PET-CT scan. In deze informatie leest u waarom, waar en hoe het onderzoek gaat en welke voorbereiding nodig is. Deze informatie is **alleen** bedoeld voor mensen **met diabetes**. Heeft u geen diabetes, bel dan naar de afdeling nucleaire geneeskunde (023) 224 0055) en vraag om een andere folder.

### Waarom dit onderzoek

Met behulp van de radioactieve stof FDG wordt naar de verandering van de stofwisseling in cellen of weefsels gekeken. Ook kan er aansluitend een CT-scan met contrast gemaakt worden.

### Afspraken/plaats

- Spaarne Gasthuis Hoofddorp, afdeling nucleaire geneeskunde, volg B1.
- Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid, afdeling nucleaire geneeskunde, begane grond.

In de centrale hal van het ziekenhuis vindt u een overzicht van alle afdelingen en poliklinieken.

Dag: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Tijd: \_\_\_\_\_

Bij een eerste bezoek aan het Spaarne Gasthuis schrijft u zich in bij de receptie/inschrijving in de centrale hal. Ook als uw gegevens zijn veranderd laat u deze aanpassen bij de receptie/inschrijving.

## Onderzoek afzeggen of uitstellen

De hoeveelheid radioactieve stof wordt per persoon berekend en besteld. Ook het tijdstip waarop het gebruikt wordt is belangrijk. Het is dus belangrijk dat u **ruim op tijd aanwezig bent**. Het is ook zeer kostbaar om een afspraak vlak van tevoren nog te wijzigen. Mocht het onderzoek om een bepaalde reden niet door kunnen gaan, dan moet u ons dat **zo spoedig mogelijk** laten weten. Wordt de afspraak niet tenminste 24 uur van tevoren afgezegd, dan moet u een wegblijftarief betalen.

## Niet schadelijk

De gebruikte hoeveelheid radioactiviteit is zo weinig dat er geen gevaar is voor u of uw omgeving. Bent u zwanger of geeft u borstvoeding? Vertelt u dit dan bij het maken van de afspraak. Afhankelijk van de reden van de aanvraag wordt het onderzoek dan aangepast of uitgesteld.

Het onderzoek is niet pijnlijk. Alleen de prik in een bloedvat voelt hetzelfde als een prik bij een bloedafname.

## Welke voorbereiding is nodig

### Ontbijt

Op de ochtend van het onderzoek mag u **niet ontbijten**. U moet vanaf 6 uur voor het onderzoek nuchter zijn. Neem uw ontbijt en medicijnen of insuline mee naar het ziekenhuis, zodat u na het onderzoek direct kan eten.

### Medicijnen

- Gebruikt u **Metformine**, dan mag u dit de **dag vóór het onderzoek en de dag van het onderzoek niet innemen**. Als u op deze dagen minder suiker neemt, kan dit zonder problemen. Neem bij twijfel contact op met uw eigen diabetes verpleegkundige of uw arts.
- Gebruikt u andere **tabletten** voor uw diabetes, dan mag u op de ochtend van het onderzoek **geen medicijnen** innemen.
- Gebruikt u **insuline injecties**? Dan moet 6 uur vóór het onderzoek **stoppen** met de insuline.
- Gebruikt u een **insuline pomp**? Dan moet u een **lang werkend insuline 6 uur voor** het onderzoek **stoppen**. Een **kort werkend insuline stopt u 1 uur voor** het onderzoek. Twijfelt u of u een lang of kort werkend insuline heeft of een mengsel hiervan? Neem dan contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde.
- Gebruikt u nog **andere** medicijnen? Dan kunt u deze gewoon innemen met water.

### Andere voorbereiding

- **Voordat u naar het ziekenhuis komt moet u 1 liter water drinken**. U mag 2 uur doen over het drinken van deze liter water. U mag gewoon naar het toilet gaan en hoeft de urine niet op te houden.
- Trek voor het onderzoek kleding aan waar zo **weinig mogelijk metaal** in verwerkt zit. De straling gaat door uw kleding heen, alleen metaal houdt het tegen. Heeft u wel metaal in de kleding, dan kunt u dit voor het onderzoek uittrekken.
- Laat uw sieraden zoveel mogelijk thuis.
- Heeft u in het verleden een ernstige bijwerking op een contrastmiddel of medicijn gehad, dan vragen wij u met nadruk dit te melden.
- Heeft u last van claustrofobie of kunt u om een andere reden niet ontspannen blijven liggen, dan kunt u om Valium vragen. Heeft u Valium gehad? Dan mag u **niet alleen naar huis en de eerste 8 uur niet** zelf deelnemen aan het verkeer. Regel vooraf iemand die u brengt en ophaalt.

## Jodiumhoudend contrastmiddel

Bij de CT-scan wordt mogelijk een jodiumhoudend contrastmiddel gebruikt. Hierbij is het belangrijk om te weten of uw nieren goed werken (nierfunctie). De nierfunctie wordt in uw bloed gemeten. Is het lang geleden dat uw nierfunctie in uw bloed is gemeten, dan wordt uw bloed opnieuw geprikt. De uitslag hiervan bepaalt of verder onderzoek nodig is. Is verder onderzoek nodig, dan krijgt u een afspraak op de polikliniek interne geneeskunde. Ook ontvangt u de folder "Contrastpoli".

Heeft u eerder een jodiumhoudend contrastmiddel gehad? En heeft u hier een allergische reactie op gehad, dan moet u dit bespreken met de arts die het onderzoek aanvraagt. Zo nodig wordt u dan 1 dag opgenomen in het ziekenhuis. U krijgt dan medicijnen die een allergische reactie tegen gaan.

## Hoe gaat het onderzoek

Voor het onderzoek plast u goed uit op het toilet. U komt op een bed te liggen en krijgt u een infuusnaaldje in een ader van de arm. Via dit infuus wordt er een druppeltje bloed afgenomen om het suikergehalte in uw bloed te meten. Hierna wordt de radioactieve stof ingespoten. Deze stof heeft geen bijwerkingen. U wordt nu 45 tot 60 minuten met rust gelaten, zodat de stof goed kan inwerken.

Probeer zo ontspannen mogelijk te liggen, beweeg niet en praat niet.

Dit is nodig om de opname van de radioactieve stof in de spieren zo laag mogelijk te houden.

Na de inwerktijd komt de laborant u ophalen en brengt u naar de PET-CT-scanner. Hier ligt u op een smal bed. Het bed schuift om de 2 minuten door de scanner heen. De scanner ziet eruit als 2 ringen met een doorsnede van ongeveer 78 centimeter. Tijdens het maken van de scan blijft u zo rustig mogelijk liggen. Het apparaat zelf maakt geen geluid. Het maken van de scan duurt ongeveer 30 minuten.

Soms is het nodig om nog een extra scan te maken. Dan duurt het totale onderzoek langer. Dit kan uitlopen tot 45 minuten.

Krijgt u ook een CT scan met contrast? Dan krijgt u via het infuus een jodiumhoudend contrastmiddel. Hiervan kunt u een warm gevoel krijgen, dat meestal in de keel begint. Dit verdwijnt weer snel en is niet schadelijk. Het is wel belangrijk dat u de rest van de dag veel drinkt. Dit versnelt de uitscheiding van de contrastvloeistof via de nieren. Deze CT scan duurt ongeveer 5 minuten en wordt direct na de PET scan gemaakt.

## De uitslag

De nucleair geneeskundige, beoordeelt de computeropnames en geeft de uitslag van het onderzoek door aan uw arts. Tijdens uw eerstvolgende bezoek aan uw arts bespreekt hij de uitslag met u.



De PET-CT scanner

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u met uw arts of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet. Heeft u nog vragen of kunt u niet naar de afspraak komen?

Belt u dan de afdeling nucleaire geneeskunde (023) 224 0055

### Waar zijn we te vinden?

#### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

#### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

#### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)