



De PET CT-scan

U krijgt op de afdeling nucleaire geneeskunde een PET CT-scan F18-FDG. In deze informatie leest u waarom, waar en hoe het onderzoek gaat en welke voorbereiding nodig is.

Als u diabetes heeft, is het belangrijk dat u de informatie over Metformine/insulinegebruik op de juiste manier toepast, anders kan het onderzoek misschien niet doorgaan.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u bellen met de afdeling nucleaire geneeskunde: (023) 224 0055.

Waarom dit onderzoek

Met behulp van de radioactieve vloeistof FDG kijken we naar de verandering van de stofwisseling in cellen of weefsels in het lichaam. Ook kan er aansluitend, op aanvraag van de behandelend arts, een CT-scan met contrastvloeistof gemaakt worden.

Afspraken/plaats

- Spaarne Gasthuis Hoofddorp, afdeling nucleaire geneeskunde.
- Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid, afdeling nucleaire geneeskunde.

In de centrale hal van het ziekenhuis vindt u een overzicht van alle afdelingen en poliklinieken.

Dag: _____

Datum: _____

Tijd: _____

Bij een eerste bezoek aan het Spaarne Gasthuis schrijft u zich in bij de receptie in de centrale hal. Ook als uw gegevens zijn veranderd moet u deze aanpassen bij de receptie.

Onderzoek afzeggen of uitstellen

De hoeveelheid radioactieve vloeistof die we gebruiken voor het onderzoek wordt per persoon berekend en besteld. Ook het tijdstip waarop het gebruikt wordt is belangrijk.

Het is dus heel belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Het is zeer kostbaar om een afspraak vlak van tevoren nog te veranderen.

Mocht het onderzoek om een bepaalde reden niet door kunnen gaan, dan moet u ons dat **zo spoedig mogelijk** laten weten. Wordt de afspraak niet tenminste 24 uur van tevoren afgezegd, dan moet u een wegblijftarief betalen.

Niet schadelijk

De gebruikte hoeveelheid radioactiviteit tijdens het onderzoek is zo weinig dat er geen gevaar is voor u of uw omgeving.

Bent u zwanger of geeft u borstvoeding?

Vertelt u dit dan bij het maken van de afspraak. Afhankelijk van de reden van de aanvraag wordt het onderzoek dan aangepast of uitgesteld.

Het onderzoek is niet pijnlijk. De prik voor het infuus voelt hetzelfde als een prik bij een bloedafname.

Welke voorbereiding is nodig

- Vanaf **6 uur** vóór het onderzoek mag u niets meer eten, en alleen maar water drinken.
- **Voordat u naar het ziekenhuis komt moet u 1 liter water drinken.** U mag 2 uur doen over het drinken van deze liter water. U mag gewoon naar het toilet gaan en hoeft uw plas niet op te houden.
- Trek voor het onderzoek kleding aan waar zo **weinig mogelijk metaal** in verwerkt zit. De straling gaat door uw kleding heen, alleen metaal houdt de straling tegen. Heeft u wel metaal in de kleding, dan kunt u dit voor het onderzoek uittrekken.
- Laat uw **sieraden** zoveel mogelijk thuis.
- Heeft u in het verleden een ernstige bijwerking op een contrastmiddel of medicijn gehad, dan vragen wij u met nadruk dit te melden.
- Als u last heeft van claustrofobie kunt u een afspraak maken om een keer te komen proefliggen in de PET CT-scan. Eventueel kunt u ook om een rustgevend tabletje vragen. Dan mag u (afhankelijk van de dosis) **niet alleen naar huis en de eerste 8 (of 24) uur niet** zelf deelnemen aan het verkeer. Regel vooraf iemand die u brengt en ophaalt.
- Neem eventueel iets te eten en medicijnen of insuline mee naar het ziekenhuis, zodat u na het onderzoek direct kan eten.

Bekijk ook de animatie over de PET/CT-scan en hoe u zich voorbereidt op het onderzoek. Scan de QR-code met uw telefoon of klik op de link:

<https://www.youtube.com/watch?v=OLTbO11tko>



Medicijnen

- Gebruikt u **Metformine**, dan neemt u de laatste tablet 's op de ochtend van de **dag vóór het onderzoek**. Als u op deze dagen minder suiker neemt, kan dit zonder problemen. Neem bij twijfel contact op met uw eigen diabetesverpleegkundige of uw arts.
- Gebruikt u andere **tabletten** voor uw diabetes, dan mag u op deze op de dag van het onderzoek **niet** innemen.

- Gebruikt u **insuline-injecties**? Dan moet 6 uur vóór het onderzoek **stoppen** met de insuline.
- Gebruikt u een **insulinepomp**? Dan moet u een **lang werkend insuline 6 uur vóór** het onderzoek **stoppen**. Een **kort werkend insuline stopt u 1 uur vóór** het onderzoek. Twijfelt u of u een lang of kortwerkend insuline heeft of een mengsel hiervan? Neem dan contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde.
- Gebruikt u nog **andere** medicijnen? Dan kunt u deze gewoon innemen met water.

Koolhydraatarm dieet

In sommige gevallen is het belangrijk dat het hart tijdens het onderzoek zo weinig mogelijk van de radioactieve vloeistof opneemt. Is dit bij u het geval, dan moet u de 24 uur voor het onderzoek een koolhydraatarm dieet volgen. De afdeling nucleaire geneeskunde neemt contact met u op als dit bij u het geval is.

Probeer naast het volgen van dit dieet, zware lichamelijke inspanning te vermijden. Soms is het noodzakelijk om een kwartier voordat u de radioactieve vloeistof krijgt, het medicijn heparine via het infuus toe te dienen.

Drinken tijdens een koolhydraatarm dieet

Dit mag u wel drinken:

- Water.
- Koffie en thee zonder melk, suiker of zoetstof (geen oploszakjes en poeder zoals cappuccino).
- Sommige light frisdranken, zoals cola light en sinas light. Maar let op: vruchtensappen light mogen niet, want daar zitten koolhydraten in.

Dit mag u niet drinken:

- Frisdranken of (light)vruchtensappen
- Zuiveldranken ((chocolade)melk, karnemelk, drinkyoghurt).
- Alternatieve zuiveldranken (sojaproducten etc.)
- Alcoholhoudende dranken.

Eten tijdens een koolhydraatarm dieet

Dit mag u wel eten:

- Heldere soep (zonder vermicelli, rijst, noedels of ander bindmiddel).
- Vlees onbewerkt (ongepaneerd, zonder marinade).
- Vleesvervangers (tofu, tempé en Quorn).
- Vis (ongepaneerd).
- Eieren.
- Kaas ('goudse', brie, Parmezaanse)
- Roomboter, margarine, halvarine.
- Groente (zonder saus met bindmiddel, paneermeel of beschuit).
- Champignons.
- Avocado.
- Komkommer, ui, augurk, tomaat.
- Kruiden zoals peper, kerrie, paprika, nootmuskaat (geen kruidenmixen)

Dit mag u niet eten:

- Aardappelen, rijst, pasta, mais
- Peulvruchten (zoals (kikker)erwten, bruine/witte bonen, linzen)
- Brood, crackers, beschuit.
- Suiker, honing en stroop (snoep, zoet broodbeleg, koek, etc).
- Meelproducten.
- Fruit.
- Yoghurt, ijs

Voorbeeld menu koolhydraatarm dieet. Scan de QR-code met uw telefoon of klik op de link:

Koolhydraatarm dieet - als voorbereiding op een PET-CT-onderzoek (spaarnegasthuis.nl)



Let op!

Er zijn producten te koop waarop vermeld staat dat ze koolhydraatarm zijn of passen in een 'koolhydraatarm dieet'. Deze producten bevatten vaak toch koolhydraten. U mag ze dus **niet gebruiken** tijdens het dieet. Twijfelt u? Kijk op het etiket. U mag het product alleen nemen als de hoeveelheid koolhydraten 0 (nul) is.

Diabetes en een koolhydraatarm dieet

Heeft u diabetes (suikerziekte) en gebruikt u hiervoor insuline? Tijdens het volgen van het koolhydraatarm dieet heeft u mogelijk minder insuline nodig. Pas uw hoeveelheid insuline hierop aan. Neem bij twijfel contact op met uw eigen diabetesverpleegkundige of uw arts.

Hoe gaat het PET-CT onderzoek

Voor het onderzoek plast u goed uit op het toilet. U komt op een bed te liggen en krijgt u een infuusnaaldje in een ader van de arm. Via dit infuus wordt er een druppeltje bloed afgenomen om het suikergehalte in uw bloed te meten. Hierna wordt de radioactieve vloeistof ingespoten. Deze stof heeft geen bijwerkingen. U wordt nu 45 tot 60 minuten met rust gelaten, zodat de stof goed kan inwerken.

Probeer zo ontspannen mogelijk te blijven liggen, beweeg niet en praat niet.

U mag eventueel naar zelf meegenomen muziek luisteren, maar dit zet u aan **voor** het toedienen van de radioactieve vloeistof en hierna komt u niet meer aan het toestel. U mag immers niet meer bewegen. Ook uw hoofd moet rustig blijven liggen. Dit is nodig om de opname van de radioactieve vloeistof in de spieren zo laag mogelijk te houden.

Na de inwerktijd komt de laborant u ophalen en plast u goed uit op het PET-toilet. Daarna gaat u naar de PET-CTscanner. Hier ligt u op een smal bed. Het bed schuift om de 90 seconden een stukje verder in de scanner. De scanner ziet eruit als een ring met een doorsnede van ongeveer 78 centimeter. Tijdens het maken van de scan blijft u zo rustig mogelijk liggen. Het apparaat zelf maakt geen geluid. Het maken van de scan duurt ongeveer 20 minuten, afhankelijk van het gebied dat we bekijken.



De PET-CT scanner

Krijgt u ook een CT scan met contrast? Dan krijgt u via het infuus contrastmiddel ingespoten. Hiervan kunt u een warm gevoel krijgen, dat meestal in de keel begint. Dit verdwijnt weer snel en is niet schadelijk. Het is wel belangrijk dat u de rest van de dag veel drinkt. Dit versnelt de uitscheiding van de contrastvloeistof via de nieren. Deze CT scan duurt ongeveer 5 minuten en wordt direct na de PET scan gemaakt.

Jodiumhoudend contrastmiddel

Bij de CT-scan wordt een jodiumhoudend contrastmiddel gebruikt. Hierbij is het belangrijk om te weten of uw nieren goed werken (nierfunctie). De nierfunctie wordt in uw bloed gemeten. Is het lang geleden dat uw nierfunctie in uw bloed is gemeten, dan wordt uw bloed opnieuw geprikt. De uitslag hiervan bepaalt of verder onderzoek nodig is. Is verder onderzoek nodig, dan krijgt u een afspraak op de polikliniek interne geneeskunde. Ook ontvangt u de folder "Contrastpoli".

Heeft u eerder een jodiumhoudend contrastmiddel gehad? En heeft u hier een allergische reactie op gehad, dan moet u dit bespreken met de arts die het onderzoek aanvraagt. U krijgt dan medicijnen die een allergische reactie tegengaan.

De uitslag

Een arts van de afdeling nucleaire geneeskunde kijkt naar de beelden. Hij schrijft een verslag voor de specialist die het onderzoek heeft gevraagd. Uw specialist heeft u verteld wanneer en hoe u de uitslag krijgt.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl