



# PET-scan

## — van het hart

U krijgt op de afdeling nucleaire geneeskunde een PET-scan van het hart. In deze informatie leest u waarom, waar en hoe het onderzoek gaat en welke voorbereiding nodig is. Leest u deze informatie zorgvuldig door en neem deze mee naar het ziekenhuis.

### Waarom dit onderzoek

Bij dit onderzoek wordt met behulp van een radioactief suiker naar de stofwisseling van het hart gekeken.

### Afspraken/plaats

- Spaarne Gasthuis Hoofddorp, afdeling nucleaire geneeskunde, volg B1.
- Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid, afdeling nucleaire geneeskunde, begane grond.

In de centrale hal van het ziekenhuis vindt u een overzicht van alle afdelingen en poliklinieken.

Dag: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Tijd 1e Acipimox thuis: \_\_\_\_\_

Tijd 2e Acipimox thuis: \_\_\_\_\_

Tijd op nucleaire geneeskunde: \_\_\_\_\_

Bij een eerste bezoek aan het Spaarne Gasthuis schrijft u zich in bij de receptie/inschrijving in de centrale hal. Ook als uw gegevens zijn veranderd laat u deze aanpassen bij de receptie/inschrijving.

### Onderzoek afzeggen of uitstellen

De hoeveelheid radioactieve stof wordt per persoon berekend en besteld. Ook het tijdstip waarop het gebruikt wordt is belangrijk. Het is dus belangrijk dat u **ruim op tijd aanwezig bent**. Het is ook zeer kostbaar om een afspraak vlak van tevoren nog te wijzigen. Kan het onderzoek om een bepaalde reden niet doorgaan, dan moet u ons dat **zo spoedig mogelijk** laten weten. Wordt de afspraak niet tenminste 24 uur van tevoren afgezegd, dan moet u een wegblijftarief betalen.

### Niet schadelijk

De gebruikte hoeveelheid radioactiviteit is zo weinig dat er geen gevaar is voor u of uw omgeving. Bent u zwanger of geeft u borstvoeding? Vertelt u dit dan bij het maken van de afspraak. Afhankelijk van de reden van de aanvraag wordt het onderzoek dan aangepast of uitgesteld. Het onderzoek is niet pijnlijk. Alleen de prik in een bloedvat voelt hetzelfde als een prik bij een bloedafname.

### Welke voorbereiding is nodig

- Heeft u **diabetes** en gebruikt u hiervoor medicijnen? Neem dan ruim van tevoren contact op met onze afdeling.
- De avond voor het onderzoek mag u **geen zware of vetrijke maaltijd eten**.
- Op de ochtend van het onderzoek mag u een licht ontbijt eten. Dit is een beschuit of wit brood zonder boter en zonder vet broodbeleg.
- U mag koffie en thee drinken met suiker, maar zonder melk of koffiemelk.
- U mag water drinken. Ook mag u uw eventuele medicijnen gewoon gebruiken.
- U krijgt 2 capsules Acipimox en een aspirine mee naar huis. De capsules Acipimox neemt u **thuis** in op het afgesproken tijdstippen. Zie bij **Afspraak/plaats de tijden**.
- De capsule Acipimox zorgt ervoor dat de hartspier beter suikers opneemt. Soms geeft de Acipimox een bijwerking, de huid kan wat rood gaat kleuren. Dit gaat vanzelf weer over. Heeft u hier veel last van? Dan kunt u de aspirine innemen die u ook heeft gekregen.
- Een half uur na de laatste capsule Acipimox krijgt u op de afdeling nucleaire geneeskunde een lunch.
- Trek voor het onderzoek kleding aan waar zo weinig mogelijk metaal in verwerkt zit. De straling gaat door uw kleding heen, alleen metaal houdt het tegen. Heeft u wel metaal in de kleding, dan kunt u dit voor het onderzoek uittrekken.
- Laat uw sieraden zoveel mogelijk thuis.

### Diabetes

Heeft u diabetes, dan krijgt u een aangepast schema.

Gebruik wel dezelfde maaltijden als hierboven beschreven.

Gebruikt u insuline? Pas dan uw hoeveelheid insuline aan bij het ontbijt.

En gebruik 6 eenheden insuline vlak voor de lunch op de afdeling nucleaire geneeskunde.

Neem uw insuline mee naar het ziekenhuis.

### Hoe gaat het onderzoek

Op de afdeling nucleaire geneeskunde krijgt u een lunch. En u krijgt een tijd mee wanneer u weer op de afdeling nucleaire geneeskunde moet zijn. Dit is ongeveer 1 uur na de lunch. Dan krijgt u een infuusnaaldje in een bloedvat van uw arm. Via dit infuusnaaldje wordt bloed

afgenomen moet het suikergehalte in uw bloed te meten. Hierna krijgt u de radioactieve stof FDG ingespoten. Deze stof heeft geen bijwerkingen. U wordt nu 45 tot 60 minuten met rust gelaten, zodat de stof goed kan inwerken. De bedoeling is dat u zo ontspannen mogelijk ligt en niet praat.

Na de inwerktijd komt de laborant u ophalen en brengt u naar de PET scanner. Omdat u een radioactieve stof heeft gekregen houd de laborant wat afstand van u. U komt op een smal bed te liggen. Het scanapparaat ziet eruit als een ring met een doorsnede van ongeveer 78 cm. Tijdens het maken van de scan blijft u zo rustig mogelijk liggen. Het maken van de scan duurt ongeveer 15 minuten.

## De uitslag

De nucleair geneeskundige, beoordeelt de computeropnames en geeft de uitslag van het onderzoek door aan uw arts. Tijdens uw eerstvolgende bezoek aan uw arts bespreekt hij de uitslag met u.

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u met uw arts of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet. Heeft u nog vragen of kunt u niet naar de afspraak komen?

Belt u dan de afdeling nucleaire geneeskunde (023) 224 0055

### Waar zijn we te vinden?

#### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

#### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

#### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)