



# Koolhydraatarm dieet

## — als voorbereiding op een PET-CT- onderzoek

U krijgt een PET-CT-onderzoek. Als voorbereiding volgt u de dag voor én de dag van het onderzoek een koolhydraatarm dieet.

### **Waarom het koolhydraatarm dieet**

De reden hiervoor is dat het hart tijdens het onderzoek zo weinig mogelijk van de radioactieve stof mag opnemen.

Houdt u zich goed aan dit dieet, anders kan het onderzoek niet door gaan of geeft het onderzoek niet de juiste uitslag.

De informatie over hoe het PET-CT-onderzoek gaat krijgt u ook bij deze informatie. Volg het koolhydraatarm dieet in deze folder als voorbereiding op het onderzoek en niet de informatie uit de folder over het PET-CT onderzoek.

Ook de informatie over de dag van het onderzoek is anders dan beschreven staat in de folder over het PET-CT-onderzoek. Maar ook nu houdt u zich aan wat in het koolhydraatarm dieet staat.

## Drinken

### U mag alleen onderstaande dranken:

- Water.
- Koffie/ thee zonder melk/ suiker of zoetstof (geen oploszakjes/ poeder zoals cappuccino).

### U mag onderstaande dranken niet gebruiken:

- Frisdranken of vruchtensappen
- Zuiveldranken ((chocolade)melk, karnemelk, drinkyoghurt).
- Alternatieve zuiveldranken (sojaproducten etc.)
- Alcoholhoudende dranken.

## Eten

### U mag alleen onderstaande voeding gebruiken:

- Heldere soep (zonder vermicelli, rijst, noedels of ander bindmiddel).
- Vlees ( ongepaneerd).
- Vis( ongepaneerd).
- Eieren.
- Kaas.
- Roomboter, margarine, halvarine.
- Groente (zonder saus met bindmiddel, paneermeel of beschuit).
- Champignons.
- Komkommer, ui, augurk, tomaat.

### U mag onderstaande voeding niet gebruiken:

- Aardappelen, rijst, pasta, mais
- Peulvruchten (zoals (kikker)erwten, bruine/witte bonen, linzen
- Brood, crackers, beschuit.
- Suiker, honing en stroop (snoep, zoet broodbeleg, koek, etc).
- Meelproducten.
- Fruit.
- Yoghurt, ijs

### Let op, met koolhydraatarme producten

Er zijn producten te koop waarop vermeld staat dat ze koolhydraatarm zijn of passen in een "koolhydraatarm dieet". Deze producten bevatten vaak toch koolhydraten. U mag ze dus **niet** gebruiken tijdens het dieet. Twijfelt u? Kijk op het etiket. U mag het product nemen als de hoeveelheid koolhydraten 0 (nul) is.

## Diabetes

Heeft u diabetes (suikerziekte) en gebruikt u hiervoor insuline? Tijdens het volgen van het koolhydraatarm dieet heeft u mogelijk minder insuline nodig. Pas uw hoeveelheid insuline hier op aan. Neem bij twijfel contact op met uw eigen diabetes verpleegkundige of uw arts.

## Op de dag van het PET-CT-onderzoek

- Mag u geen zware lichamelijke activiteit doen.
- U bent vanaf 6 uur vóór het onderzoek nuchter. Dat betekent dat u vanaf 6 uur vóór het onderzoek niets meer mag eten en drinken.
- **Wel moet u vanaf 2 uur vóór het onderzoek 1 liter water drinken.**

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u met uw arts of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet. Heeft u nog vragen of kunt u niet naar de afspraak komen?

Belt u dan de afdeling nucleaire geneeskunde (023) 224 0055

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)