



PET-myocard-scan met Rubidium

— onderzoek van uw hart

U heeft een afspraak op de afdeling nucleaire geneeskunde voor een onderzoek van uw hart, het PET-myocard onderzoek met de licht radioactieve stof Rubidium. Tijdens het onderzoek wordt een rust-scan en een stress-scan gemaakt.

In deze folder leest u:

- Afspraak en plaats van het onderzoek
- Waarom dit onderzoek
- Welke voorbereidingen zijn nodig
 - Vragenlijst
 - 2 dagen voor het onderzoek
 - 1 dag voor het onderzoek
- Hoe gaat het onderzoek
- Na het onderzoek
- Uitslag van het onderzoek
- Vragen en telefoonnummers

Let op

De voorbereiding van dit onderzoek begint 2 dagen vóór het onderzoek
Vul ook de vragenlijst in en onderteken de vragenlijst.

Afspraak/plaats

Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid, afdeling nucleaire geneeskunde, begane grond.

In de centrale hal van het ziekenhuis vindt u een overzicht van alle afdelingen en poliklinieken.

Dag: _____

Datum: _____

Tijd: _____

Onderzoek afzeggen of uitstellen

Het is belangrijk dat u **ruim op tijd aanwezig bent**. Kan het onderzoek om een bepaalde reden niet door gaan? Dan moet u ons dat **zo spoedig mogelijk** laten weten. Wordt de afspraak niet tenminste 24 uur van tevoren afgezegd, dan wordt er een wegblijftarief in rekening gebracht.

Waarom dit onderzoek

Met behulp van een licht-radioactieve vloeistof (Rubidium) wordt de doorbloeding van de hartspier zichtbaar gemaakt. En daarmee is ook de doorbloeding van de kransslagaders zichtbaar.

De doorbloeding van de hartspier kan verstoord zijn zonder dat het hart belast wordt. Daarom wordt er een rust-scan en een stress-scan gemaakt.

Rubidium en radioactiviteit

Bij dit onderzoek wordt de licht radioactieve stof Rubidium gebruikt.

De gebruikte hoeveelheid radioactiviteit is zo weinig dat er geen gevaar is voor u of uw omgeving.

Zwanger of borstvoeding

Bent u zwanger of geeft u borstvoeding? Meldt u dit dan bij het maken van de afspraak.

Afhankelijk van de reden van de aanvraag wordt het onderzoek dan aangepast of uitgesteld.

Welke voorbereidingen zijn nodig

Het is belangrijk dat u alle voorbereidingen nauwkeurig volgt. Het onderzoek kan anders niet doorgaan.

Vragenlijst

Vul de vragenlijst in en onderteken de vragenlijst, zie bijlage. Vraag zo nodig aan uw apotheek de informatie over uw medicijnen. Neem de vragenlijst mee naar de afspraak in het ziekenhuis.

2 dagen voor het onderzoek

2 dagen voor het onderzoek stopt u met de medicijnen Theofylline en Persantin (= dipyridamol).

U stopt met deze medicijnen tot na het onderzoek.

24 uur vóór het onderzoek

Stopt u met:

- koffie, ook geen alternatieve koffie
- thee, ook geen alternatieve thee
- cola
- banaan
- chocolade
- energydrank
- Medicijnen die cafeïne bevatten, zoals bijvoorbeeld paracetamol met coffeïne.
- Ook gebruikt u nog steeds geen medicijnen zoals Theofylline en Persantin (= dipyridamol).

U stopt met al deze producten en medicijnen tot na het onderzoek.

Vanaf 16.00 uur de dag vóór het onderzoek

U stopt met de medicijnen zoals Calciumantagonisten en Nitraten.

Vraag bij twijfel aan uw apotheek welke dit zijn.

De dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek:

- Gebruikt u **geen** bodylotion.
- Gebruikt u puffje of inhaleer medicijnen voor uw longen of luchtwegen? Dan mag u deze op de dag van het onderzoek gewoon gebruiken. **Neem de puffjes of inhaleer medicijnen mee naar het onderzoek.**
- Neem uw medicijnlijst mee.
- Neem de ingevulde en ondertekende vragenlijst mee.
- U gebruikt nog steeds geen medicijnen zoals Calciumantagonisten, Nitraten, Theofylline en Persantin (= dipyridamol).
- U gebruikt nog steeds geen koffie, thee, cola, banaan, chocolade, energydrank en medicijnen met coffeïne.

Familie of naasten

Het is niet nodig dat u gebracht of gehaald wordt door een familielid of naaste.

Vindt u het prettig dat iemand met u meegaat? Dan kan uw familielid of naaste niet mee naar de ruimte voor de voorbereiding of de scan. Zij kunnen op u wachten in de wachtkamer.

Komt u alleen naar het onderzoek? Dan raden wij u wel aan om altijd van tevoren iemand te vragen die u eventueel na het onderzoek kan ophalen. Soms komt het namelijk voor dat iemand na het onderzoek nog wat last heeft van hoofdpijn of zich nog moe voelt. Het is dan fijn dat u iemand kunt bellen om u op te halen.

Het totale onderzoek duurt ongeveer 1 uur.

Contact met de laboranten

Vanwege de straling van de radioactieve stof zijn de laboranten niet steeds in dezelfde ruimte aanwezig. Wel heeft u via de intercom contact met de laborant. U bent voor de laborant goed te zien en te horen. En u kunt altijd laten weten hoe het met u gaat.

Claustrofobie

Heeft u last van een benauwd gevoel in kleine ruimten (claustrofobie)? Dan willen wij dat graag van tevoren weten. Bel naar de afdeling nucleaire geneeskunde. Het is mogelijk om een “proef lig” afspraak te maken.

Hoe gaat het onderzoek

Het onderzoek bestaat uit 3 delen:

1. Voorbereiding

- In een aparte voorbereidingskamer ontbloot u uw bovenlichaam.
- U krijgt 1 of 2 infusen in een bloedvat van uw arm of hand. Een infuus is een naaldje in uw bloedvat met daaraan een systeem waardoor u vocht of medicijnen kunt krijgen.
- U krijgt ECG-(elektrocardiogram) stickers op uw borst geplakt.
- U krijgt een onderzoeks-jasje aan. Hierna gaat u naar de ruimte waar de scanner staat.



PET-scan

Het is belangrijk dat u tijdens het hele onderzoek ondanks eventuele ongemakken zo stil mogelijk blijft liggen.

2. Rust-scan

- U neemt plaats op een smal bed, met uw armen boven het hoofd.
- Er wordt eerst een korte CT-scan gemaakt.
- U krijgt via een infuus de Rubidium toegediend. Er zijn geen bijwerkingen.
- Tijdens de toediening van Rubidium start ook de PET-scan. Deze scan duurt 10 minuten.
- Na de rust-scan blijft u in dezelfde houding liggen, omdat daarna meteen de stress-scan gemaakt wordt.

3. Stress-scan

- U krijgt via een infuus een medicijn toegediend. U hart wordt met dit medicijn kunstmatig ingespannen, waardoor de doorbloeding rond het hart toeneemt. Dit kan bijwerkingen geven zoals: hoofdpijn, duizeligheid, benauwdheid en soms wat druk op de borst. Deze eventuele klachten zullen snel weer verdwijnen.
- U krijgt ook via een infuus het tweede gedeelte van de Rubidium toegediend. Tijdens de toediening van Rubidium start de tweede PET-scan. Ook deze scan duurt 10 minuten.
- Soms is het nodig om nog een CT-scan te maken.

Na het onderzoek:

U gaat weer terug naar de voorbereidingskamer en het infuus wordt/de infusen worden verwijderd. Als u zich aangekleed heeft en zich goed voelt, krijgt u in de wachtkamer nog een kopje koffie of thee. U mag na ongeveer 15 minuten naar huis. Thuis start u weer met uw medicijnen volgens het schema dat u gewend bent.

De uitslag

De nucleair geneeskundige beoordeelt de computeropnamen en geeft de onderzoeksresultaten door aan uw behandelend arts. Tijdens uw eerstvolgende bezoek aan uw behandelend arts (cardioloog) bespreekt hij de uitslag met u.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u met uw arts of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet. Heeft u nog vragen of kunt u niet naar de afspraak komen?

Belt u dan de afdeling nucleaire geneeskunde (023) 224 0055

Vragenlijst

Rookt u?	<input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> ja
Heeft u epilepsie?	<input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> ja
Heeft u een hoge bloeddruk?	<input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> ja
Heeft u suikerziekte?	<input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> ja
Heeft u ooit een hartinfarct doorgemaakt?	<input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> ja
Heeft u een verhoogd cholesterol?	<input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> ja
Komen er in uw familie hart en vaatziekten voor?	<input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> ja
Heeft u medicijnen voor uw longen? Zo ja, neem de medicijnen dan mee naar het onderzoek.	<input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> ja
Heeft u een Pacemaker of ICD?	<input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> ja
Heeft u last van claustrofobie? Zo ja, neem contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde om dit te bespreken.	<input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> ja
Bent u zwanger of bestaat de mogelijkheid dat u zwanger bent? Zo ja, neem dan contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde voor overleg.	<input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> ja
Geeft u borstvoeding? Zo ja, neem dan contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde voor overleg.	<input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> ja
Kunt u met uw armen omhoog blijven liggen?	<input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> ja
Bent u 1 dag voor het onderzoek gestopt met, koffie, thee, chocolade, banaan en energiedrank?	<input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> ja
Gebruikt u medicijnen voor uw hart? Zo ja, lees de informatie in de folder over de medicijnen.	<input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> ja
Bent u met medicijnen gestopt voor dit onderzoek? Zo ja, vul hieronder de medicijnen in die gestopt zijn voor het onderzoek.	<input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> ja

Medicijnen die gestopt zijn voor dit onderzoek:

.....

Naam:..... Geboortedatum:

Handtekening:

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl