



Vragenlijst bij behandeling met de PTNS

— bij een overactieve blaas

Voor, tijdens en na uw behandeling met de PTNS vragen wij u om deze vragenlijst in te vullen. Zo krijgen u en wij inzicht in uw problemen met uw overactieve blaas. En welke invloed dit heeft op uw dagelijks leven en de kwaliteit van uw leven.

Invullen van de vragenlijst

Voor ieder onderdeel is een score van 1 tot 4 mogelijk. Kruis bij ieder onderdeel 1 getal aan (1, 2, 3 of 4), wat bij uw situatie het beste past.

U telt daarna alle aangekruiste cijfers (5) bij elkaar op. Dat is de totale score. Dit heet een PRAFAB score. De minimum score is dan 5 en de maximale 25.

A. Verband gebruik

- 1. Voor mijn urineverlies gebruik ik nooit verband.
- 2. Af en toe gebruik ik verband of moet ik mijn ondergoed verschonen.
- 3. Meestal draag ik verband of verschoon ik mijn ondergoed een paar keer per dag.
- 4. Ik moet altijd verband gebruiken voor mijn incontinentie.

B. Hoeveel urineverlies heeft u:

- 1. Het urineverlies is slechts een druppeltje.
- 2. Ik verlies ook wel eens een scheutje.
- 3. Het urineverlies is zo groot dat het mijn verband en/of kleren flink nat maakt.
- 4. Het urineverlies is zo groot dat het verband doorweekt raakt en/of er doorheen lekt.

C. Hoe vaak heeft u ongewild urineverlies:

- 1. 1 keer per week of minder.
- 2. Meer dan 1 keer per week, maar minder dan 3 keer per week.
- 3. Elke dag 1 keer.
- 4. Meerdere keren per dag.

D. Aanpassing van het dagelijks leven door het urineverlies:

- 1. Laat ik mij niet hinderen in mijn dagelijkse leven.
- 2. Ben ik gestopt met sommige activiteiten, zoals sport en andere zware lichamelijke activiteiten.
- 3. Ben ik gestopt met de meeste lichamelijke activiteiten die ongewild urineverlies veroorzaken.
- 4. Kom ik de deur bijna niet meer uit.

E. Wat vindt u van uw urineverlies

- 1. Mijn urineverlies kan me eigenlijk niets schelen.
- 2. Ik vind het vervelend en lastig, maar ik zit er niet echt mee.
- 3. Ik vind mijn urineverlies vies.
- 4. Ik walg van mezelf door mijn urineverlies.

Uitleg over de PRAFAB-score

Een hoge PRAFAB-score (hoger dan 14 punten) lijkt een redelijk betrouwbare aanwijzing te zijn voor een ernstig urineverlies.

Een lage score sluit echter een urineverlies niet uit.

De vragen A + B + C gaan over de ernst van het urine verlies.

De vragen D + E gaan over hoe u het urineverlies ervaart (invloed).

Totale score PRAFAB = de ernst van het urineverlies en hoe u het urineverlies ervaart.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van de folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen, belt u dan op werkdagen naar de polikliniek urologie (023) 224 0160

Waar zijn we te vinden?

Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Spaarne Gasthuis Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

www.spaarnegasthuis.nl

Spaarne Gasthuis Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

Spaarne Gasthuis Heemstede

Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

info@spaarnegasthuis.nl