



Behandeling met de PTNS

bij een overactieve blaas

U heeft op de polikliniek urologie onderzoeken gehad. De uroloog heeft u verteld dat u een overactieve blaas heeft. Ook heeft de uroloog u een behandeling met de PTNS voorgesteld. In deze folder leest u wat een overactieve blaas is en hoe een behandeling met de PTNS gaat.

Wat is een overactieve blaas

Mensen met een overactieve blaas moeten vaak en/of opeens heel nodig plassen. Ook kunnen zij hun plas moeilijk ophouden. Bijna een miljoen Nederlanders (mannen én vrouwen) heeft last van een overactieve blaas. Niet iets om je voor te schamen.

Heb ik een overactieve blaas?

- Moet u vaak plassen (meer dan 10x per dag?)
- Moet u 's nachts vaker dan 2x plassen?
- Komt een vol blaasgevoel in heel korte tijd opzetten?
- Bereikt u soms het toilet net te laat?

Als u 1 of meer vragen met ja kunt beantwoorden, dan kan het zijn dat u een overactieve blaas heeft.

Hoe werkt de blaas normaal

De blaas is een spier die kan samentrekken en ontspannen. De blaas vult zich met urine dat door de nieren wordt uitgescheiden. Is de blaas vol, dan krijgen de hersenen een signaal, dat het tijd is voor een toiletbezoek. Plassen gebeurt doordat de blaas zich samentrekt en de sluitspier van de blaas zich ontspant.

Wat gebeurt er bij een overactieve blaas

Bij een overactieve blaas trekt de blaasspier samen, ook als de blaas nog niet vol is. Bij een overactieve blaas gebeurt dat te vaak en zonder waarschuwing aan de hersenen. Het gevolg is dat iemand dan opeens heel nodig moet plassen en moeite heeft de plas op te houden. Vaak lukt het maar net om op tijd bij de wc te zijn, of net niet.

Wat zijn de oorzaken van een overactieve blaas

- psychische factoren
- een te hoge spanning van de bekkenbodemspieren
- irritatie van de blaas door bijvoorbeeld, alcohol, cafeïne, drugs, maar ook sommige medicijnen.
- zenuwletsel in het ruggenmerg of in de hersenen
- (chronische) blaasontsteking

Welke behandelingen zijn mogelijk

Er zijn verschillende mogelijkheden, afhankelijk van de oorzaak van uw klachten:

- fysiotherapie voor de bekkenbodern
- medicijnen
- een operatie
- PTNS, dit is een vorm van elektrostimulatie

Wat is PTNS

PTNS is een therapie waarbij met kleine stroomprikkelers de overactieve blaas rustiger wordt. PTNS betekent Posterior Tibial Nerve Stimulation. PTNS is een therapie die bewezen heeft dat het werkt.

PTNS, hoe gaat het, hoe vaak en waar?

De behandeling gebeurt meestal op de polikliniek urologie. De verpleegkundige prikt een dunne naald aan de binnenzijde van uw onderbeen, iets boven de enkel. Op de naald wordt een draad aangesloten. De draad gaat naar het elektrostimulatie apparaatje. Een tweede draad wordt aangesloten op een elektrode (plakker) die op of onder uw voet wordt geplakt. Daarna wordt het apparaatje ingeschakeld. De stroom wordt voorzichtig opgevoerd totdat u een lichte stroom voelt. Één behandeling duurt 30 minuten.

De hele behandeling duurt 12 weken. Elke week komt u 1 keer per week voor behandeling naar de polikliniek urologie.

Na ongeveer 6 weken kunt u iets gaan merken van de behandeling. Uw blaas wordt rustiger. U heeft meer controle over uw blaas. Na de 6e en de 12e behandeling krijgt u een afspraak bij uw uroloog. Het resultaat van de behandeling wordt dan besproken.

Wanneer mag PTNS niet gedaan worden als:

- u een pacemaker heeft of een ander elektronisch implantaat
- u ernstige hartritme stoornissen heeft
- u zwanger bent

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van de folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen, belt u dan op werkdagen naar de polikliniek urologie (023) 224 0160

Heeft u vragen of problemen na de behandeling belt u:

- Overdag met de polikliniek urologie (023) 224 0160
- In de avond, nacht of het weekend belt u het:
 - algemene nummer van het ziekenhuis (023) 224 0000
 - afdeling spoedeisende hulp:
 - Haarlem Zuid (023) 224 4880
 - Hoofddorp (023) 224 6880
 - Haarlem Noord (023) 224 7880

Waar zijn we te vinden?

Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Spaarne Gasthuis Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

www.spaarnegasthuis.nl

Spaarne Gasthuis Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

Spaarne Gasthuis Heemstede

Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

info@spaarnegasthuis.nl