



Pacemaker of een pacemaker wissel

Leefregels na het inbrengen

U heeft een pacemaker gekregen of bij u is de pacemaker gewisseld. In deze folder leest u wat belangrijk is na het krijgen van een pacemaker. Ook heeft u voor de ingreep, de folder 'Pacemaker' ontvangen. Ook in deze folder staat belangrijke informatie.

Verzorging van de wond

Er kan een bloeduitstorting ontstaan. Deze verdwijnt vanzelf na een aantal dagen tot een week.

- De wond is gehecht met hechtingen die vanzelf oplossen en de huid is gelijmd.
U mag de dag na de ingreep douchen. Gebruik geen zeep op de wond. Dek de wond voorzichtig droog na het douchen.
- De wond en de huid zijn gehecht andere hechtingen of met hechtingen die vanzelf oplossen.
 - De eerste 3 dagen na de ingreep laat u de pleister op de wond. Ook houdt u de pleister en wond droog.
 - De 4e dag na de ingreep mag u douchen. Gebruik geen zeep op de wond. Dek de wond voorzichtig droog na het douchen.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis

U neemt contact op met het ziekenhuis als:

- Er veel bloed uit de wond komt.
- U koorts krijgt boven de 38,5 C.
- De wond erg lekt of de wondranden wijken.
- De wond rood wordt.
- De pocket (= de ruimte onder de huid waar de pacemaker zit) dik wordt en pijn doet.

De telefoonnummers vindt u onder het kopje 'Vragen en telefoonnummers'.

Controle

U krijgt een aantal afspraken mee.

- Afspraak voor de wondcontrole. Dit is ongeveer 10 dagen na de ingreep. Tijdens deze controle worden ook de eventuele hechtingen verwijderd.
- Afspraak voor controle op de polikliniek bij de cardioloog.
- Afspraak voor controle op de pacemaker afdeling voor de werking van uw pacemaker.

Medicijnen

Bloed verdunnende medicijnen

Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen? Dan spreekt de zaalarts met u af wanneer u daar weer mee mag starten.

Pijnstilling

U mag na de ingreep bij pijn paracetamol gebruiken. Het advies is om de eerste week bij pijn 3 keer per dag 1000 mg (= 2 tabletten van 500 mg) te nemen. Na deze week kunt u de paracetamol langzaam verminderen.

Weer aan het werk

Meestal kunt na een week weer gaan werken. Heeft u fysiek zwaar werk, dan is het beter dat u nog wat langer niet aan het werk gaat. Bespreek dit met uw arts.

Bewegen

Wat u niet mag doen de eerste 6 weken na de ingreep

- Krijgt u voor de eerste keer een pacemaker? Dan is het belangrijk dat u uw arm, aan de kant waar de pacemaker geplaatst is laag houdt. Dat wil zeggen, de elleboog mag niet boven de schouder uitkomen. Dus ook geen haren wassen of kammen. Hierdoor kunnen de elektroden van de pacemaker loslaten.
Bij het wisselen van de pacemaker is dit niet nodig.
- Geen plotselinge bewegingen met de arm en schouder maken aan de kant waar de pacemaker is geïmplanteerd (ingebracht).
- U mag **wel** uw arm en schouder rustig losjes bewegen, anders kunnen deze stijf worden en vast gaan zitten.
- Geen zware dingen tillen, zwaarder dan 5 kilo. Bijvoorbeeld een boodschappentas.
- Geen zwaar lichamelijk werk doen zoals werken in de tuin en het huishouden.
- Geen bewegingen maken die een zaagbeweging in uw schouder veroorzaken. Zoals stofzuigen en dweilen.
- Geen zware inspanning leveren zoals bijvoorbeeld hardlopen of andere fysieke sporten.
Wel rustig wandelen of fietsen.

Contactporten

Contactporten zoals judo, karate, boksen en dergelijke, worden voor altijd sterk afgeraden. Het risico op het verplaatsing en beschadigen van de draden en /of de pacemaker is bij deze sporten groter.

Wat u weer mag doen na 6 weken

- U mag uw arm boven het hoofd tillen.
- U kunt uw normale activiteiten weer gaan doen.

Pacemaker en rijbewijs

De pacemaker heeft geen gevolgen voor uw rijbewijs. U mag echter niet rijden tot de wond hersteld is, meestal na 2 weken. Dan is ook de eerste controle op de polikliniek. Hierna hoort u of u weer mag auto rijden.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet. Heeft u nog vragen, of krijgt u problemen met de wond? Neem dan contact op met de afdeling hartfunctie of Eerste hartlonghulp:

- Tijdens kantoortijd het secretariaat afdeling hartfunctie: (023) 224 3088
- Buiten kantoortijd Eerste Hartlonghulp: (023) 224 0325
- Polikliniek cardiologie (023) 224 0010

Complicatieregistratie

Om de behandelingen zo goed mogelijk te kunnen blijven doen, registreren wij de complicaties na een behandeling. Wij vragen daarom na elke ingreep aan de patiënt om eventuele complicaties aan ons door te geven. Onderaan deze folder is hiervoor ruimte.

- Bij 'Opmerkingen' mag u in uw eigen woorden de klachten die u mogelijk heeft ervaren na het inbrengen van een pacemaker opschrijven.
- Wilt u deze folder gereed houden bij uw telefonisch consult en/of meenemen bij uw eerste poliklinische controle. Uw cardioloog bespreekt uw opmerkingen met u.

Elk kwartaal maken wij een overzicht van het aantal ingrepen en behandelingen die zijn gedaan op de afdeling. Ook de complicaties worden hierin verwerkt. Het overzicht wordt besproken met alle medewerkers en artsen van de afdeling hartfunctie. Als dit nodig is passen wij protocollen en/of de procedures aan. Met de registratie als hulpmiddel kunnen wij de kwaliteit van de ingrepen/behandelingen steeds verbeteren.

Uw opmerkingen:

Waar zijn we te vinden?

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Spaarne Gasthuis
Hoofddorp**

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

www.spaarnegasthuis.nl

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Noord**

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Heemstede**

Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

info@spaarnegasthuis.nl