



# Pamidronaat = APD bij botafbraak

—  
Haarlem

## **Gezonde botten**

Botten bestaan uit cellen die in een hard raamwerk van kalk en verschillende eiwitten liggen. Die cellen breken voortdurend het botweefsel af en vervangen dat door nieuw botweefsel. Er is sprake van gezonde botten als het proces van botopbouw en -afbraak in evenwicht is.

## **Botafbraak bij de Ziekte van Paget**

Deze ziekte, die meestal na het 40e levensjaar optreedt, wordt gekenmerkt door versnelde botafbraak en aanmaak aan een of meerdere delen van het skelet. Daardoor kunnen verbreding, verkromming en verzwakking van het bot optreden.

## **Botafbraak bij kwaadaardige tumoren**

Kwaadaardige tumoren kunnen ertoe leiden dat het evenwicht van botopbouw en -afbraak verstoord raakt. Het gevolg is een vermindering van het bot. De medische term hiervoor is osteolyse. Het proces van botafbraak kan plaatselijk voorkomen. Bijvoorbeeld doordat uitzaaiingen van de tumor het bot aantasten en kapot maken. Of doordat de tumor in het bot zelf groeit. Deze plaatselijke aantasting van het bot komt het meest voor bij borstkanker, longkanker en bij kwaadaardige aandoeningen van het beenmerg, zoals de ziekte van Kahler. Er kan ook sprake zijn van algehele botafbraak.

De kwaadaardige cellen van de tumor produceren eiwitten die via de bloedbaan bij het botweefsel terechtkomen en daar botafbraak stimuleren. Deze botafbraak, die zich niet beperkt tot één plaats, komt voornamelijk voor bij long-, borst-, hoofd-, hals-, nieren eierstokkanker. Bij sommige vormen van kanker kan dus zowel een plaatselijke als een algehele botaantasting plaatsvinden.

## De gevolgen van botafbraak

Het belangrijkste gevolg is dat de stevigheid van het bot aangetast wordt, waardoor pijn optreedt en de kans op spontane botbreuken groter wordt. Daarnaast leidt deze vorm van botafbraak tot een verhoogd kalkgehalte in het bloed. Dit kan aanleiding geven tot misselijkheid, moeilijke ontlasting, verminderde eetlust, vorming van nierstenen, verminderde nierfunctie en ten slotte tot een verminderd bewustzijn.

## Medicijnen tegen botafbraak

Er zijn speciaal ontwikkelde geneesmiddelen om botafbraak te remmen. De behandeling met bifosfonaten is daarbij zeer effectief. Hieronder zetten we de gunstige effecten van bifosfonaten op een rijtje:

- verminderde botafbraak;
- daling van het te hoge kalkgehalte in het bloed;
- verminderd risico op wervelfracturen en/of vervormingen;
- minder botpijn;
- botbeschermend effect bij vroegtijdige behandeling;
- voorkoming van nieuwe plekken van botafbraak.

Pamidronaat (APD) is een bifosfonaat en heeft de bovengenoemde gunstige effecten.

## De werking van bifosfonaten

Voor een goed begrip van de werking van bifosfonaten is het van belang om te weten dat er twee soorten botcellen zijn:

- osteoblasten: cellen die het bot opbouwen;
- osteoclasten: cellen die het bot afbreken.

Bifosfonaten, zoals APD, kunnen op de volgende manieren botafbraak tegengaan:

1. Bifosfonaten zorgen voor een directe remming van osteoclasten; ze worden opgenomen door het botweefsel en remmen ter plekke de activiteit van de osteoclasten.
2. Bifosfonaten verminderen het aantal botafbrekende cellen door de aanmaak van osteoclasten te remmen of door hun levensduur te verkorten.
3. Bifosfonaten hebben ook een indirecte remming; een stof die de vorming van de botafbrekende osteoclasten stimuleert, wordt geremd.

## Het verloop van de kuur

Pamidronaat (APD) wordt via een infuus toegediend. Als de infuusnaald is ingebracht, wordt eerst bloed afgenomen en daarna het infuus aangesloten. De duur van de kuur is afhankelijk van de dosering en de eventuele bijwerkingen. Uw behandelend arts bepaalt met welke regelmaat u de Pamidronaat (APD) krijgt toegediend.

## Bijwerkingen

- Een lichte temperatuursverhoging die vlak na de toediening van de Pamidronaat (APD) optreedt en een à twee dagen aanhoudt, komt het meest voor.
- Griepachtige verschijnselen kunnen optreden, zoals zich niet lekker voelen, vermoeidheid, rillingen, pijn over het hele lichaam, blozen.
- Pijn op de plaats van het infuus en een aderontsteking kunnen optreden.
- Enige haaruitval kan voorkomen maar dat gebeurt zelden.

## Vragen

Heeft u vragen over de inhoud van deze folder, neem dan contact op met uw behandelend arts.

Het telefoonnummer van de polikliniek interne geneeskunde is (023) 224 0050

## Waar zijn we te vinden?

### **Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

### **Spaarne Gasthuis Hoofddorp**

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

### **Spaarne Gasthuis Haarlem Noord**

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

### **Spaarne Gasthuis Heemstede**

Händellaan 2A  
2102 CW Heemstede

(023) 224 0000

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)