



# Onderzoek bij Parkinson

## (multidisciplinaire screening)

De ziekte van Parkinson is een chronische ziekte die steeds meer klachten geeft (een progressieve ziekte). Het is mogelijk om met revalideren uw klachten te verminderen of slechter worden te voorkomen. Maar de revalidatie heeft geen invloed op het verloop van de ziekte van Parkinson zelf.

Het Spaarne Gasthuis heeft voor mensen met de ziekte van Parkinson een onderzoek naar de mogelijkheid van revalideren bij de ziekte van Parkinson. Dit onderzoek heet “Multidisciplinaire screening bij de ziekte van Parkinson”.

### **Verwijzing**

U bent door uw neuroloog of de huisarts naar de revalidatiearts verwezen. De revalidatiearts bespreekt tijdens de eerste afspraak hoe het met u gaat. Heeft u veel problemen door de ziekte van Parkinson? Dan kunt u aangemeld worden voor de “Multidisciplinaire screening bij de ziekte van Parkinson”.

### **Wat is een multidisciplinaire screening?**

Multidisciplinair betekent dat verschillende therapeuten en medewerkers betrokken zijn bij het onderzoek (screening). In een periode van 2 weken heeft u afspraken met een:

- fysiotherapeut
- ergotherapeut
- logopedist
- maatschappelijk werker

- zo nodig heeft u ook een gesprek met een psycholoog

De 1e afspraak is een gezamenlijke afspraak met de fysiotherapeut, ergotherapeut en logopedist. Zo hoeft u uw verhaal maar 1x te vertellen. Zij bespreken met u uw klachten en bekijken of revalidatie zinvol kan zijn. Deze therapeuten zijn geschoold als Parkinson-therapeut en aangesloten bij het landelijke Parkinsonnetwerk. Neem uw partner of naaste altijd mee naar een afspraak.

Daarnaast heeft u ook een individuele afspraken met de fysiotherapeut, ergotherapeut en logopedist. Tijdens die afspraken wordt u onderzocht en krijgt u vragen binnen hun eigen vakgebied.

Ook een afspraak met de maatschappelijk werker wordt in deze twee weken gepland. Neem ook bij deze afspraak uw partner of naaste mee. Is een afspraak met een psycholoog nodig, dan krijgt u hiervoor ook een afspraak.

## **Wat kunt u verwachten tijdens de afspraken**

De **fysiotherapeut** onderzoekt uw houding en uw manier van bewegen. Er is speciale aandacht voor het opstaan, gaan zitten, omdraaien in bed en traplopen. Ook het risico op vallen wordt getest.

De **ergotherapeut** bespreekt met u de problemen die u ervaart met het doen van de dagelijkse handelingen. Denk hierbij aan wassen, kleden, huishouden en verplaatsen. Maar ook hobby's en communicatie (schrijven, computergebruik). Ook is er aandacht voor de problemen in de woning en u krijgt advies hoe dit eventueel op te lossen is.

De **logopedist** onderzoekt:

- de sterkte van uw stem
- of u goed verstaanbaar bent
- uw adem-stem-coördinatie en stemgeving
- hoe de communicatie verloopt
- hoe het eten, drinken en slikken gaat en of u speeksel verliest

De **maatschappelijk werker** bespreekt met u of er problemen zijn met de invulling van de dag, sociale contacten of de verwerking van de gevolgen van de ziekte van Parkinson.

De **psycholoog** heeft een afspraak met u als er problemen zijn met aandacht, concentratie, geheugen en denkt tempo. Met testen (neuropsychologisch onderzoek) kunnen problemen hiermee duidelijk worden.

Daarnaast kan het ook nodig zijn aandacht te besteden aan problemen met stemming, verlies van initiatief en andere mentale problemen die kunnen voor komen bij de ziekte van Parkinson.

## **Na de onderzoeken**

- Als alle gesprekken en onderzoeken klaar zijn, heeft u weer een afspraak met de revalidatiearts. De uitslag van de onderzoeken en gesprekken bespreekt de revalidatiearts met u. Maar ook welke adviezen de therapeuten hebben gegeven.

- Als meerdere therapeuten mogelijkheden zien om met revalidatie uw problemen, door de Parkinson, te verbeteren, dan krijgt u de een “Multidisciplinaire revalidatie behandeling” aangeboden binnen het Spaarne Gasthuis.
- Soms is het niet nodig om een “Multidisciplinaire revalidatie behandeling” te starten. U heeft dan genoeg aan één therapie buiten het ziekenhuis. U wordt dan verwezen naar een therapeut die aangesloten is bij het landelijke Parkinsonnetwerk.
- Soms is na het onderzoek geen behandeling nodig of mogelijk.

## Vergoeding

Heeft u vragen over de vergoeding van dit onderzoek? Neemt u dan contact op met uw ziektekostenverzekeraar.

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

- secretariaat van de paramedische dienst (023) 224 0005
- polikliniek revalidatiegeneeskunde (023) 224 0085

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)