

Pijndagboekje

— na een arthrogram

Het pijndagboek na een artrogram

Na het onderzoek houdt u een pijndagboek bij. Dit is belangrijk om uw pijn/klachten of verbetering te volgen. U vergelijkt iedere keer uw huidige pijn/klachten met de pijn/klachten die u had vóór het onderzoek en de behandeling. U kunt dit in het boekje opschrijven met een +, een – of een 0.

0 = mijn pijn/klachten is hetzelfde

– = ik heb minder pijn/klachten

+ = ik heb meer pijn/klachten

Wordt de pijn niet veroorzaakt door het gewricht dat behandeld is? Dan zal er geen verbetering optreden.

Datum	Pijn/klachten in de ochtend	Pijn/klachten in de middag	Pijn/klachten in de avond	Pijn/klachten in de nacht

