



Behandeling van het Piriformis syndroom

Pijnklachten aan de ischias zenuw

U heeft pijn door een beklemming van de ischias zenuw. Deze zenuw loopt onder de bilspier (piriformis) door. Deze bilspier loopt van de heup naar het dijbeen. Soms beklemmt of irriteert de bilspier de zenuw. Dit heet het Piriformis syndroom. Dit kan pijn of een verdoofd gevoel in de bilstreek en/of heup veroorzaken. Soms trekt de pijn door naar het been tot in de kuit of voet. De klachten kunnen erger worden wanneer u veel zit of fietst. Door het behandelen van de ischiaszenuw kan de pijn verminderen of weggaan. De behandeling bestaat uit een injectie met medicijnen of een warmtebehandeling in de bilspier.

Welke voorbereiding is nodig

Bloed verdunnende medicijnen

- Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen? Vertel dit dan aan de arts. De arts bespreekt met u of u voor de behandeling tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen.
- Gebruikt u Marcoumar en Acenocoumarol? De INR moet op de dag van de behandeling lager dan 1,7 zijn. Geef dit door aan de trombosedienst.

Allergieën

Heeft u een allergie? Bijvoorbeeld voor jodium, een contrastmiddel of andere medicijnen? Geef dit dan door aan de arts, verpleegkundige of doktersassistente.

Zwanger

Bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent, geeft dit dan voor de behandeling door aan de arts. Tijdens de behandeling wordt een echoapparaat gebruikt.

Hoe gaat de behandeling

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik op de behandeltafel. De arts plaatst de naald met behulp van het echoapparaat. Daarna spuit hij de medicijnen in. Deze medicijnen werken pijnstillend en spierontspannend. Ook zorgen zij ervoor dat de druk op de zenuw minder wordt. Soms is deze behandeling niet voldoende en wordt er botox in de spier gespoten.

Na de behandeling

Na de behandeling neemt u plaats in de ruimte naast de behandelkamer. De verpleegkundige of doktersassistente controleert u en geeft u informatie over wat u na de behandeling thuis kunt verwachten.

U kunt na de behandeling een tijdje een verdoofd gevoel hebben. Daarom mag u 24 uur niet actief deelnemen aan het verkeer (fietsen of autorijden). Reizen met het openbaar vervoer mag wel.

Soms ervaren patiënten napijn. Deze pijn kan 1 week tot 2 weken aanhouden.

Complicatie en bijwerkingen

Ondanks het zorgvuldig uitvoeren van de behandeling bestaat er een kleine kans op een complicatie of een bijwerking. Dit kan zijn:

- Een verdoofd gevoel. Dit komt door de verdoving en is tijdelijk.
- Bloeduitstorting, omdat er een bloedvatje is geraakt tijdens de behandeling. Het veroorzaakt een blauwe plek en soms ook napijn.
- Spierpijn op de plaats waar geprikt is.
- Irritatie en pijn door de injectie. Dit kan 1 tot 2 weken aanhouden.
- Bij elke behandeling is er een kleine kans op een infectie. Krijgt u koorts (boven 38,5C), neem dan contact op met het pijncentrum of met uw huisarts.
- Bent u behandeld met een ontstekingsremmer (corticosteroiden)? Dan kunt u de eerste dagen na de behandeling bijwerkingen krijgen zoals: hoofdpijn, een rood of warm gezicht, opvliegers, verstoorde menstruatie, spierkrampen, verhoogde bloedsuikerspiegel, slapeloosheid.
- Gebruikt u de pil en bent u behandeld met een ontstekingsremmer (corticosteroiden)? De anticonceptiepil kan in de maand dat u de behandeling krijgt niet betrouwbaar zijn. Zorg voor een ander betrouwbaar anticonceptiemiddel in die maand.

Controle afspraak

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele dagen tot weken goed te beoordelen. Meestal bellen wij u na enkele weken om te vragen hoe het met u gaat. De verpleegkundige of doktersassistente vertelt u wanneer u gebeld wordt. Een enkele keer wil de arts u terug zien op het spreekuur.

Tenslotte

Wij kunnen niet garanderen dat u van de pijn afkomt. Het kan zijn dat uw klachten niet via onze technieken behandeld kunnen worden. De behandeling van pijnklachten die al langere tijd bestaan, is vaak een lastig verlopend proces. Wij doen alles wat mogelijk is om uw pijnklachten te verminderen.

Contact

Heeft u vragen, belt u dan het pijncentrum:

- van maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.00 uur (023) 224 0190

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl