



# Blokkade van de plexus splanchnicus

—  
(ingewand zenuwen)

De nervi splanchnici zijn zenuwen van de ingewanden. Zij lopen aan de voorkant van de wervelkolom op de hoogte van de onderste borstwervels naar organen in de bovenbuik, zoals de alveesklier, lever en maag. Deze behandeling wordt gedaan bij patiënten met chronische alveesklierontsteking en bij patiënten met pijn bij kanker van de bovenbuikorganen (alveesklier, lever, maag).

## Welke voorbereiding is nodig

### Bloed verdunnende medicijnen

- Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen? Vertel dit dan aan de arts. De arts bespreekt met u of u voor de behandeling tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen.
- Gebruikt u Marcoumar en Acenocoumarol? De INR moet op de dag van de behandeling lager dan 1,7 zijn. Geef dit door aan de trombosedienst.

### Allergieën

Heeft u een allergie? Bijvoorbeeld voor jodium, een contrastmiddel of andere medicijnen? Geef dit dan door aan de arts, verpleegkundige of doktersassistente.

### Zwanger

Bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent, geeft dit dan voor de behandeling door aan de arts. Tijdens de behandeling worden röntgenstralen gebruikt.

## Eten en drinken op de dag van de behandeling

- Krijgt u een roesje en is de behandeling in de ochtend? Dan moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u niet meer mag eten **vanaf 24.00 uur** in de nacht voor de behandeling tot na de behandeling. U mag **tot 2 uur** voor de behandeling alleen heldere vloeistoffen drinken (thee, water, limonade of zwarte koffie zonder melk).
- Krijgt u een roesje en is de behandeling in de middag? U mag dan **tot 6 uur** voor de behandeling als ontbijt 2 beschuiten eten en een kopje thee drinken. Daarna mag u **tot 2 uur** voor de behandeling alleen heldere vloeistoffen drinken (thee, water, limonade of zwarte koffie zonder melk).
- Krijgt u geen roesje, dan mag u gewoon eten en drinken.

## Op de dag van de behandeling

Op de dag van de behandeling komt u op het afgesproken tijdstip naar de pijnpoli. Van te voren is met u besproken waar u zich moet melden.

## Hoe gaat de behandeling

U gaat op uw buik liggen op de behandeltafel. De arts bepaalt de positie van de naalden op uw rug via röntgendoorlichting. Vervolgens brengt hij de naalden in. Hij controleert de positie van de naalden met contrastvloeistof. Zodra de naalden op de juiste plaats zitten, spuit de arts de medicijnen in. De behandeling duurt ongeveer een half uur.

Sommige patiënten vinden het vervelend of te pijnlijk om op hun buik te liggen. Zij kunnen dan een roesje krijgen via een infuus. Zij ervaren de behandeling dan meer ontspannen. Het sedatieteam assisteert de arts hierbij.

## Na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de uitslaapkamer van de pijnpoli. U blijft hier tot u goed wakker bent. De verpleegkundige geeft u informatie over wat u na de behandeling thuis kunt verwachten. Daarna gaat u terug naar de afdeling.

## Complicaties en bijwerkingen

Ondanks het zorgvuldig uitvoeren van de behandeling bestaat er een kleine kans op een complicatie of een bijwerking. Dit kan zijn:

- U kunt na de behandeling een heftige diarree krijgen.
- U kunt even tintelingen in uw zij en benen krijgen.
- Uw bloeddruk kan lager zijn. Dit merkt u wanneer u duizelig bent als u opstaat. Dit kan enkele weken duren.
- Door de verdoving kan de zenuw van het middenrif even verdoofd zijn. Hierdoor kunt u benauwd worden. Dit gaat vaak vanzelf weer over.
- Na de behandeling kunt u een verdoofd gevoel krijgen in het behandelde gebied. Dit komt door de verdoving, maar is tijdelijk.
- U kunt een bloeding krijgen wanneer er een bloedvatje is geraakt. Dit geeft een blauwe plek en soms wat pijn.
- U kunt spierpijn krijgen op de plaats waar geprikt is.
- U kunt een infectie krijgen. Heeft u koorts (lichaamstemperatuur boven 38,5°C), neem dan contact op met het pijncentrum of met uw huisarts.
- De injectie veroorzaakt soms napijn. Dit kan 1 tot 2 weken aanhouden.
- Zijn er ontstekingsremmers (corticosteroiden) ingespoten, dan kunt u de eerste dagen na de behandeling de volgende bijwerkingen hebben: hoofdpijn, een rood of warm gezicht, opvliegers, onregelde menstruatie, spierkrampen of een verhoogde bloedsuikerspiegel.

- De naald kan door het longvlies gaan. Hierdoor kunt u een klaplong krijgen. Wordt u benauwd na de behandeling? Neem dan contact op met het pijncentrum of met uw huisarts.
- Gebruikt u de pil en bent u behandeld met een ontstekingsremmer (corticosteroiden)? De anticonceptiepil kan in de maand dat u de behandeling krijgt niet betrouwbaar zijn. Zorg voor een ander betrouwbaar anticonceptiemiddel in die maand.

## Controle afspraak

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele dagen tot weken goed te beoordelen. Na een aantal weken heeft u of een controleafspraak met uw arts op de pijnpoli en bespreekt u samen het resultaat van de behandeling. Of de arts belt u op.

## Tenslotte

Wij kunnen niet garanderen dat u van de pijn afkomt. Het kan zijn dat uw klachten niet via onze technieken behandeld kunnen worden. De behandeling van pijnklachten die al langere tijd bestaan, is vaak een lastig verlopend proces. Wij doen alles wat mogelijk is om uw pijnklachten te verminderen.

## Contact

Heeft u vragen na het lezen van deze folder, belt u dan het pijncentrum:

- van maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.00 uur (023) 224 0190

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)