



Polikliniek hartfalen

Uw cardioloog heeft u verteld dat u hartfalen heeft. Dit betekent dat uw hartspier verzwakt is. Daardoor pompt uw hart niet voldoende bloed en zuurstof door uw lichaam rond. Door uw hartfalen krijgt u lichamelijke klachten. Bij de hartfalen polikliniek leert u omgaan met uw hartfalen. Ook uw partner en/of familie is welkom op de hartfalen polikliniek. Daarnaast blijft u natuurlijk ook onder controle van de cardioloog.

Wat doet de verpleegkundig specialist hartfalen

Op de hartfalen polikliniek werkt de verpleegkundig specialist hartfalen. Zij geeft voorlichting over het gebruik van uw medicijnen, leefregels en richtlijnen. En begeleidt u, zodat u de symptomen van hartfalen begrijpt en leert herkennen. Daarnaast doet deze verpleegkundige lichamelijke controles en worden uw medicijnen zo goed mogelijk ingesteld. Ook kan er zo nodig onderzoek gedaan worden.

Wat neemt u mee

Neem bij elk polikliniekbezoek mee:

- uw medicijnenkaart
- uw gewichtscontrole boekje
- uw legitimatie bewijs
- uw afsprakenkaartje

Waar vindt u de hartfalenpolikliniek

In het Spaarne Gasthuis **Haarlem Noord en Zuid**, polikliniek cardiologie, eerste etage.

In het Spaarne Gasthuis **Hoofddorp**, polikliniek cardiologie, nummer 62.

U meldt zich bij de balie en neemt plaats in de wachtruimte. De verpleegkundig specialist hartfalen haalt u op.

Iemand meenemen naar het spreekuur

Niet alleen u moet leren omgaan met hartfalen. Ook uw partner en/of andere naasten. Zij zijn welkom tijdens het polikliniekbezoek. Het polikliniekbezoek duurt ongeveer 30 minuten.

Bereikbaarheid van de hartfalenpolikliniek

- Heeft u vragen of klachten? Dan kunt u bellen met de verpleegkundig specialist hartfalen via de poli cardiologie (023) 224 0010, van maandag tot en met vrijdag van 08.30 – 16.00 uur.
- Heeft u vragen of klachten in de avond, nacht of in het weekend? Neem dan contact op met uw huisarts. Deze overlegt zo nodig met de dienstdoende cardioloog in het ziekenhuis.

Wanneer moet u uw verpleegkundig specialist hartfalen waarschuwen

- gewichtstoename van 2 kg in 2 óf 3 dagen
- toename kortademigheid, niet meer plat kunnen liggen
- droge prikkelhoest
- opgezette enkels/benen
- hartkloppingen/veranderingen van het hartritme
- duizeligheid/ bewustzijnsverlies
- vol gevoel in de bovenbuik, opgezette buik
- verminderde eetlust
- verminderde urineproductie overdag en 's nachts vaker plassen
- toename vermoeidheid
- diarree/koorts

Aanvullende informatie

- De Nederlandse Hartstichting heeft een informatielijn voor vragen over hart- en vaatziekten, van maandag tot en met vrijdag van 08.00 – 17:00 uur, (070) 315 55 55 zie ook www.hartstichting.nl, het online formulier
- De Hart & Vaatgroep, van en voor mensen met een hart- of vaat ziekte van maandag tot en met vrijdag van 09.00 – 13:00 uur, (0900) 3000 300 zie ook www.hartenvaatgroep.nl, het online formulier info@hartenvaatgroep.nl
- Stin, stichting ICD dragers. Ondersteuning, advies en informatie voor mensen waarbij een ICD is geplaatst. van maandag tot en met vrijdag van 09.00 – 17:00 uur: (075) 78 50 392. zie ook www.stin.nl, het online formulier
- De Nederlandse Vereniging voor Cardiologie. Website over hartziekten en wat je moet doen om hartziekten te behandelen en te voorkomen. www.hartwijzer.nl
- Afdeling Patiëntenvoorlichting Spaarne Gasthuis. Voor algemene medische informatie en documentatie, patiëntenverenigingen en patiëntenrechten (023) 224 2060

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl