



# Poliklinische mictiepoging

---

## Weer plassen na het verwijderen van de verblijfskatheter

U heeft een afspraak gekregen voor een mictiepoging. Dit is het weer proberen te plassen na het verwijderen van een verblijfskatheter. In deze folder leest u waarom u een mictiepoging krijgt en hoe een mictiepoging gaat.

### Waarom een mictiepoging

U heeft om een bepaalde reden een verblijfskatheter gekregen en u wilt graag van uw katheter af. Het doel van de mictiepoging is om te kijken of u spontaan kan plassen en voldoende plast. En dat er geen of weinig urine in de blaas achterblijft.

Een verblijfskatheter wordt geplaatst om veel verschillende redenen, bijvoorbeeld:

- U heeft moeite met uitplassen na een operatie.
- U heeft een katheter gekregen voor het genezen van een wond na een operatie.
- U heeft een vergrote prostaat waardoor het plassen moeilijk gaat.
- U kon niet meer goed uitplassen na een blaasontsteking.

### Hoe gaat een poliklinische mictiepoging

U krijgt 3 afspraken:

- Een afspraak om de katheter te verwijderen.
- Een afspraak voor de residumeting.
- Een afspraak bij de uroloog.

Al deze afspraken zijn op 1 dag.

## **Verwijderen van de katheter**

De verblijfskatheter wordt tussen 8.00 - 8.30 uur verwijderd. Dit kan soms bij uw huisarts. U neemt contact op met uw huisarts of dit mogelijk is. Kan uw huisarts de katheter niet verwijderen? Maakt u dan een afspraak op de polikliniek urologie.

### **Drinken**

Na het verwijderen van de katheter drinkt u de hele dag zoveel mogelijk.

### **Plassen**

Voelt u aandrang om te plassen? Neem dan rustig de tijd om te plassen. Het plassen moet soms op gang komen. Plas het liefst zittend.

Iedere keer als u aandrang voelt neemt u de tijd om te gaan plassen. Dit doet u tot u naar de poli komt voor de residumeting.

Als u aandrang heeft om te plassen maar het lukt niet om te plassen? Neem dan contact op met de poli urologie zodat u eerder terecht kunt.

### **Wat kunt u nog meer doen?**

Blijf in beweging. Bewegen en lopen helpt om de blaas te activeren.

## **De residumeting**

Deze afspraak is altijd in de middag. Met de residumeting wordt gemeten hoeveel urine er in de blaas achterblijft na het plassen. Als u uit de wachtkamer gehaald wordt, vraagt de doktersassistente u nogmaals om te plassen. Hierna wordt pas de residumeting gedaan.

## **Afspraak met de uroloog**

Na de residumeting heeft u de afspraak met de uroloog.

Het komt voor u uw blaas niet goed genoeg kunt leeg plassen. Uw uroloog bespreekt met u welke opties er zijn. Soms is het nodig om opnieuw een katheter te plaatsen.

### **Naar huis zonder katheter**

Heeft u geplast en blijft er minder dan 150 ml urine in de blaas achter? Dan mag u naar huis zonder katheter.

Heeft u thuis het gevoel dat u niet goed uit kan plassen of lukt het plassen opeens niet meer? Neem dan contact op met de poli urologie. Telefoonnummers vindt u bij 'Vragen en telefoonnummers'.

### **Naar huis met katheter**

Is het u niet gelukt om te plassen of blijft er te veel urine achter in de blaas? Dan krijgt u weer een katheter en gaat u met katheter naar huis. U krijgt weer afspraken mee.

## **Vragen en telefoonnummers**

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van de folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen, belt u dan op werkdagen naar de poli urologie (023) 224 0160

Heeft u vragen of problemen na de behandeling belt u:

- Overdag met de poli urologie (023) 224 0160
- In de avond, nacht of in het weekend belt u het:
  - algemeen nummer van het ziekenhuis (023) 224 0000 of met de
  - afdeling spoedeisende hulp: Haarlem Zuid (023) 224 4880  
Hoofddorp (023) 224 6880

### Waar zijn we te vinden?

#### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

#### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

#### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)