



# Poliklinische revalidatie behandeling

## bij reumatoïde artritis

Bij u is de ziekte reuma vastgesteld. Deze diagnose kan bij u veel vragen oproepen, zoals:

- Hoe ziet mijn toekomst eruit?
- Wat mag ik wel, wat mag ik niet?
- Heeft dit gevolgen voor mijn werk?
- Moet ik hulpmiddelen gebruiken?
- Hoe gaan andere mensen met reuma hier mee om?

Er is niet altijd een duidelijk antwoord op deze vragen. Tijdens de poliklinische revalidatiebehandeling proberen wij uw vragen te beantwoorden. Ook krijgt u informatie over wat reumatoïde artritis is en over het revalidatieprogramma. U volgt dit programma 2 dagdelen per week samen met andere reumapatiënten. Het programma duurt tien weken. Als dit nodig is krijgt u een individuele behandeling. Aan het eind van het programma kunt u de dagelijkse activiteiten (weer) zo goed en zo zelfstandig mogelijk doen. De specialisten, die betrokken zijn bij uw behandeling, vormen samen het behandelteam.

### **Het behandelteam**

In het behandelteam zitten:

#### **De revalidatiearts**

Hij bespreekt met u uw problemen en doet lichamelijk onderzoek. Samen met u bepaalt hij welke behandeling nodig is. Ook hoort u welke behandelaars daarbij betrokken worden.

#### **De fysiotherapeut**

Hij behandelt u als u problemen heeft met bewegen. U leert opnieuw te bewegen of uw

bewegingen aan te passen, waardoor uw klachten verminderen. Uw conditie verbetert door de oefeningen.

### **De ergotherapeut**

Zij behandelt u zodat u uw dagelijkse dingen zo goed mogelijk kunt blijven doen. Zij geeft u advies over hulpmiddelen en het gebruik daarvan.

### **De maatschappelijk werker**

Zij begeleidt u bij het verwerken van uw ziekte of aandoening. Zij kan ook helpen bij het oplossen van psychosociale problemen. Ook begeleidt zij u bij praktische problemen.

## **Hoe ziet het behandelprogramma eruit?**

Het behandelprogramma is zo goed mogelijk afgestemd op uw problemen en uw conditie. Daarom heeft u, na het eerste bezoek aan de revalidatiearts, ook met alle behandelaars een intakegesprek. Zo krijgt het behandelteam een goed beeld van uw situatie.

Regelmatig bespreekt het behandelteam de voortgang van het behandelprogramma met elkaar en met u. Indien nodig stelt het team het programma bij. De behandelingen sluiten in tijd zoveel mogelijk op elkaar aan. Uw eigen inzet bij de behandelingen is erg belangrijk.

## **De vergoeding**

De ziektekostenverzekering vergoedt de kosten van de poliklinische revalidatiedagbehandeling.

## **Meer weten?**

Wilt u meer weten over de behandelmogelijkheden of wilt u een eerste afspraak maken? Belt u dan de afdeling paramedische dienst op telefoonnummer (023) 224 4005.

## **Waar zijn we te vinden?**

### **Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### **Haarlem Noord**

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### **Hoofddorp**

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)