



Prednison/ Prednisolon

Corticosteroiden voorgeschreven door reumatoloog

De reumatoloog schrijft u het medicijn Prednison voor bij de behandeling van uw reumatische aandoening. Om dit medicijn goed te gebruiken, is het belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

Wat doet Prednison?

Medicijnen nemen de oorzaak van reumatische aandoeningen niet weg. Wel zijn er medicijnen die deze aandoeningen rustiger kunnen maken. Dit noemen wij reumabestrijdende medicijnen. Na enige tijd nemen hierdoor uw klachten af zoals pijn, stijfheid en zwelling van de gewrichten. Prednison is zo'n medicijn. Prednison werkt vaak al binnen 24 uur. Soms duurt het echter langer voordat u effect merkt. Soms wordt Prednison voor een paar weken voorgeschreven ("stootkuur"). Maar meestal is het gebruik van Prednison voor een langere periode. Prednison is een corticosteroïd. Dit is een ontstekingsremmende stof. Het lichaam maakt in de bijniere zelf ook corticosteroïden aan. Prednison heeft ongeveer dezelfde werking als de lichaamseigen corticosteroïden. Het remt dus een ontsteking. Bij een reumatische aandoening remt het de ontsteking in de gewrichten. Andere namen voor corticosteroïden zijn Triamcinolon, Hydrocortison en Prednisolon.

Kan ik Prednison gebruiken samen met andere medicijnen?

Vaak kunt u Prednison samen met bijna alle medicijnen gebruiken. Vertel toch altijd uw huisarts en specialist welke geneesmiddelen u gebruikt.

Hoe neem ik Prednison in?

Prednison wordt meestal in tabletten van 5 mg gebruikt. Uw reumatoloog vertelt u hoeveel tabletten u per dag moet gebruiken. Houd u altijd aan de voorgeschreven dosis. Slik de tabletten tegelijk door tijdens het ontbijt, elke dag op ongeveer hetzelfde moment. U kunt de tabletten doorslikken met voedsel of water. Bent u de tabletten vergeten in te nemen? Neem deze dan zo snel mogelijk dezelfde dag nog in.

Aanvullende informatie bij het gebruik van Prednison

- Bij langdurig (meer dan 4 maanden) gebruik mag u niet plotseling en zonder overleg met uw reumatoloog stoppen met Prednison. Bij het gebruik van Prednison gaan uw bijniere zelf minder corticosteroïden maken. Zolang u Prednison gebruikt, is dat geen probleem. Als u plotseling stopt met het gebruik van de tabletten, ontstaat een tekort aan corticosteroïden. Dit komt omdat de bijniere tijd nodig hebben om weer eigen corticosteroïden aan te maken. Een tekort aan corticosteroïden kan leiden tot een levensgevaarlijke situatie. Bij het stoppen van de Prednison schrijft uw reumatoloog u geleidelijk steeds minder Prednison voor. Uw bijniere gaan dan geleidelijk aan weer normaal corticosteroïden aanmaken.
- Bij ernstige koorts, ernstige ziekte of een operatie heeft uw lichaam meer Prednison nodig. Overleg daarom altijd met uw reumatoloog of huisarts als zo'n situatie zich bij u voordoet.
- Als u braakt binnen twee uur nadat u de tabletten heeft ingenomen, neem dan opnieuw de tabletten in.
- Alcohol heeft geen invloed op de werking van Prednison.
- Bewaar al uw medicijnen dus ook Prednison altijd zó, dat kinderen er niet bij kunnen.
- Heeft u na de kuur Prednison over? Lever deze dan in bij uw apotheek. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd.

Welke controles zijn nodig tijdens het gebruik van Prednison?

Om bij het gebruik van een hoge dosis bijwerkingen op te sporen zal uw reumatoloog of huisarts uw bloeddruk meten en uw bloed laten onderzoeken.

Mogelijke bijwerkingen

Helaas veroorzaakt Prednison vaak bijwerkingen, vooral bij hoge hoeveelheden. Veel mensen maken zich zorgen hierover. Ernstige bijwerkingen treden alleen op als u lange tijd Prednison gebruikt.

Bij lage hoeveelheid van 10 mg Prednison per dag of minder kunnen soms ook bijwerkingen optreden.

Heeft u last van bijwerkingen? Stop dan nooit met het gebruik van Prednison, maar neem eerst contact op met uw reumatoloog of huisarts.

De belangrijkste bijwerkingen bij langdurig gebruik zijn:

- Een gezwollen gelaat (vollemaansgezicht).
- Toename van uw gewicht. Uw eetlust kan sterk toenemen, geef hier echter niet aan toe!
- Wondjes gaan langzamer dicht. Ook kunt u sneller blauwe plekken krijgen.
- Soms veroorzaakt Prednison een dunne, glimmende huid.
- Het sneller oplopen van een botbreuk en het inzakken van wervels van de wervelkolom. Dit komt doordat de hoeveelheid kalk in de botten vermindert (osteoporose).
- Gebruikt u Prednison langer dan 3 maanden in een hoeveelheid van meer dan 7,5 mg per dag of is er een te lage botdichtheid van uw botten? Dan zal uw reumatoloog u extra medicijnen voorschrijven om (verdergaande) botontkalking te voorkomen. U krijgt dan bijvoorbeeld calcium/vitamine D.

- Het lichaam houdt soms extra vocht vast. U kunt dit merken aan uw enkels die dikker worden. Ook kan uw bloeddruk hierdoor hoger worden.
- Soms veroorzaakt Prednison spierzwakte, staar of een verhoging van de bloedsuikerspiegel.
- De kans op infecties zoals griep, bronchitis, long- of blaasontsteking, of wondroos wordt iets groter door het gebruik van Prednison.
- In de bijsluiter van de apotheek staan alle bijwerkingen van Prednison vermeld die ooit zijn voorgekomen.

Welke invloed heeft Prednison op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding?

- Voor zover tot op heden bekend is, heeft Prednison in de gebruikelijke dosering geen invloed op de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen.
- Ook wordt het gebruik van Prednison tijdens een zwangerschap als relatief veilig beschouwd voor het ongeboren kind. U kunt dus tijdens een zwangerschap Prednison blijven gebruiken.
- Wel is het belangrijk om uw reumatoloog te vertellen als zwanger wilt worden of zwanger bent.
- U kunt beter geen Prednison gebruiken als u borstvoeding geeft. Het medicijn wordt namelijk uitgescheiden in de moedermelk.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, over uw behandeling. Heeft u na het gesprek met uw reumatoloog en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust.

- Polikliniek reumatologie (023) 224 0170
- Ook kunt u contact opnemen met een reumaverpleegkundige via het telefoonnummer van polikliniek reumatologie.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl