



# Prednison / Prednisolon

## bij ziekte van Crohn of colitis ulcerosa

Uw maag-, darm- en leverarts (MDL-arts) heeft u Prednison voorgeschreven voor de behandeling van de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom deze folder aandachtig door.

### **Het effect van Prednison/Prednisolon**

Met medicijnen is de oorzaak van de ziekte van Crohn of van colitis ulcerosa niet weg te nemen. Wel zijn er medicijnen die deze aandoeningen rustiger maken. Prednison is zo'n medicijn. Prednison werkt vaak binnen 24 uur, soms duurt het echter langer voordat u effect merkt. Prednison wordt voor twee tot drie maanden voorgeschreven ("stootkuur"), een enkele keer langer. Prednison kan bijwerkingen veroorzaken. Vooral bij hoge doseringen komt dit vaker voor.

Prednison is een corticosteroid, dit is een ontstekingsremmende stof. Het lichaam maakt in de bijnieren zelf ook corticosteroiden aan. Prednison heeft ongeveer dezelfde werking als de lichaamseigen corticosteroiden. Het wordt meestal in de vorm van tabletten van 5 mg gebruikt.

### **Hoe effectief is Prednison?**

Prednison is vooral effectief bij opvlammingen. De MDL-arts schrijft dan een kuur voor. Bij ongeveer 75-80% van de patiënten is het middel effectief. Bij ongeveer 25-30% van deze

patiënten komen de klachten weer terug bij het afbouwen van de Prednison. Bij ongeveer 20% van de patiënten werkt Prednison niet.

## Het gebruik samen met andere geneesmiddelen

In het algemeen kunt u Prednison gebruiken in combinatie met bijna alle geneesmiddelen. Vertel toch altijd uw huisarts en specialist welke geneesmiddelen u gebruikt.

## Wijze van innemen

Uw MDL-arts vertelt u hoeveel tabletten u per dag moet gebruiken. Houd u altijd aan de voorgeschreven dosis. Slik de tabletten tegelijk door, tijdens het ontbijt, elke dag op ongeveer hetzelfde moment. U kunt de tabletten doorslikken met voedsel of water.

Heeft u de tabletten vergeten in te nemen? Neem deze dan zo spoedig mogelijk nog dezelfde dag in.

## Mogelijke bijwerkingen

Tijdens de behandeling met Prednison kunnen bijwerkingen optreden. Bijwerkingen treden echter vooral op bij hoge doseringen en in de regel komen ernstige bijwerkingen vooral voor als u lange tijd Prednison gebruikt.

Bij lage doseringen (10 mg Prednison per dag of minder) kunnen echter ook bijwerkingen optreden.

**Stop nooit** met het gebruik van de tabletten als u last van bijwerkingen heeft. Neem contact op met uw MDL-arts of huisarts. Als u Prednison gebruikt gaan de bijnamen namelijk minder corticosteroïden maken. Zolang u Prednison gebruikt, is dat geen probleem. Als u echter plotseling stopt met het gebruik van de tabletten, ontstaat een tekort aan corticosteroïden omdat de bijnamen niet zo snel weer kunnen starten met de eigen productie. Dit kan tot levensgevaarlijke situaties leiden. Als uw MDL-arts u geleidelijk steeds minder Prednison voorschrijft, gaan de bijnamen geleidelijk weer normaal werken.

In de bijsluiters van de apotheek staan alle bijwerkingen van Prednison vermeld. De belangrijkste bijwerkingen bij langdurig gebruik zijn:

- Een gezwollen gezicht (vollemaansgezicht) en een toename van uw gewicht. Uw eetlust kan sterk toenemen. Probeer hier niet teveel aan toe te geven, tenzij u onbedoeld heel veel bent afgevallen. U kunt meerdere kleine maaltijden over de dag innemen om de eetlust wat te verminderen.
- Wondjes gaan langzamer dicht en ook kunt u sneller blauwe plekken oplopen. Soms veroorzaakt Prednison een dunnere, glimmende huid.
- Door Prednison kan de hoeveelheid kalk in de botten verminderen (osteoporose). Soms schrijft uw MDL-arts u extra calcium en vitamine D voor om de botten stevig te houden. Het gebruik van wat extra melkproducten wordt aanbevolen. Bespreek u dit met uw MDL-verpleegkundige.
- Het lichaam houdt soms extra vocht vast. U kunt dit merken aan uw enkels die dikker worden. Ook kan uw bloeddruk hierdoor toenemen.
- Soms veroorzaakt Prednison spierzwakte, staar of een verhoging van de bloedsuikerspiegel.
- De kans op infecties zoals griep, bronchitis, long- of blaasontsteking, of wondroos wordt iets groter door het gebruik van Prednison.

## Controles

Om bij het gebruik van een hoge dosis bijwerkingen op te sporen zal uw MDL-arts soms uw bloeddruk meten en uw bloed laten onderzoeken.

## Het effect op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Voor zover bekend heeft Prednison in de gebruikelijke dosering geen invloed op de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen. Ook wordt het gebruik van Prednison tijdens een zwangerschap als relatief veilig beschouwd voor het ongeboren kind. U kunt dus tijdens een zwangerschap Prednison blijven gebruiken. Wel is het belangrijk om uw MDL-arts te informeren als u zwanger bent of zwanger wilt worden. Geeft u borstvoeding of overweegt u borstvoeding te geven? Bespreek dit dan met uw MDL-arts of gynaecoloog.

## Aanvullende informatie

- Het is belangrijk dat u niet plotseling stopt met het gebruik van Prednison. Dit kan leiden tot levensgevaarlijke situaties.
- Bij ernstige koorts, ernstige ziekte of operatieve ingrepen heeft uw lichaam meer Prednison nodig. Informeer daarom altijd uw MDL-arts of huisarts als een dergelijke situatie zich bij u voordoet.
- Als u moet braken binnen twee uur nadat u de tabletten hebt ingenomen, neem dan opnieuw de tabletten in.
- Het gebruik van alcohol in de periode dat u Prednison gebruikt, heeft geen ongunstige invloed op de werking van het medicijn.
- Bewaar geneesmiddelen altijd zó, dat kinderen er niet bij kunnen.
- Als u tabletten overhoudt, lever deze dan in bij de apotheek. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd.

## Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie heeft gekregen. Met deze informatie beslist u met uw arts over uw behandeling. Heeft u na het gesprek met uw MDL-arts en na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust.

## Contact met de MDL-verpleegkundige

U neemt contact op met de MDL-verpleegkundige, bij voorkeur per e-mail via [mdl@spaanegasthuis.nl](mailto:mdl@spaanegasthuis.nl). U kunt ook een (telefonische) afspraak maken via polikliniek MDL op telefoonnummer (023) 224 0075.

Hoofddorp: Line Meinsma, aanwezig maandag, dinsdag en donderdag in de even weken.  
Hoofddorp: Sandra Peterson, aanwezig donderdag in de oneven weken.  
Haarlem: Maartje Lubsen, aanwezig maandag, dinsdag, vrijdag op Haarlem Zuid en donderdag op Haarlem Noord.

Voor recepten, laboratoriumformulieren en het maken/verzetten van afspraken neemt u contact op met de polikliniek MDL, telefoonnummer (023) 224 0075.

## Waar zijn we te vinden?

**Spaarne Gasthuis  
Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Spaarne Gasthuis  
Hoofddorp**

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

**Spaarne Gasthuis  
Haarlem Noord**

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

**Spaarne Gasthuis  
Heemstede**

Händellaan 2A  
2102 CW Heemstede

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)