



# Echografie en biopsie van de prostaat

---

U heeft een afspraak voor een onderzoek van uw prostaat, een echografie en biopsie van de prostaat. Dit wordt ook wel een transperineale biopsie genoemd.

## **De prostaat**

De prostaat is een klier die normaal ongeveer zo groot is als een kastanje. Deze klier zorgt voor de productie van zaadvloeistof. De prostaat zit aan de onderzijde van de blaas, daar waar de blaas overgaat in de plasbuis.

## **Echografie en biopsie**

Een prostaatbiopsie is een ingreep waarbij stukjes weefsel uit de prostaat worden genomen voor onderzoek. De biopsie gebeurt altijd met behulp van een echografie van de prostaat.

Met een echografie via de anus kan de prostaat worden gezien. Een echografie is een onderzoek met geluidsgolven. De geluidsgolven worden omgezet in beelden die via een beeldscherm te zien zijn.

## Welke voorbereiding is nodig

### Gevulde blaas

Voor de echografie is een gevulde blaas nodig. U kunt hiervoor het best 1 uur voor het onderzoek thuis uit plassen. Daarna drinkt u 350 ml water. Hierna plast u niet meer tot na het onderzoek. Uw blaas is dan voldoende gevuld voor het onderzoek.

### Bloed verdunnende medicijnen

Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen, vertelt u dit dan altijd aan uw uroloog. Soms worden deze medicijnen gestopt. De uroloog bespreekt met u hoeveel dagen van tevoren u hiermee moet stoppen en wanneer u het weer kan starten.

**Stop nooit op eigen initiatief met het innemen uw bloed verdunnende medicijnen.**

**Bespreek dit altijd met uw arts.**

### Wat doet u als u ziek bent of niet naar de afspraak kunt komen

Als u door ziekte of een andere reden niet naar de afspraak kunt komen? Neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie.

## Hoe gaat het onderzoek

Het onderzoek gebeurt op de polikliniek urologie en duurt ongeveer 30 minuten. Het onderzoek gebeurt onder plaatselijke verdoving.

De arts doet het onderzoek samen met een doktersassistent.

- De doktersassistent brengt u naar de onderzoeksruimte waar u de kleding van het onderlichaam uitdoet. De kleding van het bovenlichaam houdt u aan.
- U neemt plaats op de onderzoekstafel. U ligt op uw rug met de benen gespreid in beensteunen.
- De balzak wordt omhoog geplakt met een pleister om ruimte te maken bij het perineum. Dit is het gebied tussen de balzak en de anus. Door dit gebied worden de bipten genomen.
- De arts voelt met de vinger via de anus naar de prostaat (rectaal toucher).
- Daarna wordt de huid van het perineum verdoofd met een dun naaldje. Dit geeft een branderig gevoel. De huid blijft dan ruim 30 minuten verdoofd.
- Daarna brengt de arts de echo-sonde een aantal centimeters in de anus. Deze is iets dikker dan een vinger. Op de sonde wordt een glijmiddel gedaan. Het inbrengen van het instrument is niet pijnlijk, maar geeft soms een onaangenaam drukkend gevoel in de anus en onderbuik. Belangrijk is dat u zich zo goed mogelijk ontspant. Soms gaat het inbrengen ook makkelijk als u een beetje perst. Dan verloopt het onderzoek zelfs bij kloofjes of aambeien zonder pijn.
- Dan wordt de prostaat in de diepte verdoofd, opnieuw met prikken, via het verdoofde perineum.
- Tijdens het onderzoek bekijkt de arts de prostaat. Met behulp van de beelden van de echo, neemt de arts zeer kleine stukjes weefsel (bipten) uit de prostaat. Dit gebeurt met een naald. Hierbij hoort u een klikkend geluid van de naald.

## Na een biopsie

Na de biopsie krijgt u materiaal om het bloedverlies op te vangen.

### Naar huis

Na het onderzoek kunt u meteen naar huis. Zelf autorijden of fietsen raden wij af. Reizen met het openbaar vervoer is geen probleem.

## Klachten na de biopsie

- De eerste dagen tot 1 week na het onderzoek kan er wat bloed in de urine of in het sperma zitten. Het sperma kan langere tijd wat verkleurd zijn. Dit is normaal en niet gevaarlijk.
- Het plassen kan de eerste dagen na het onderzoek wat moeilijker gaan.
- Soms is er na het onderzoek een zeurende pijn in de onderbuik of achter de balzak.

## Wanneer neemt u contact op

Neemt u contact op met de polikliniek urologie als u:

- Bloedverlies langer dan 2 weken heeft of bij veel bloedverlies.
- Koorts heeft boven de 38.5C
- Veel moeite heeft met plassen of niet meer kunt plassen.

Zie voor telefoonnummers het kopje "Vragen en telefoonnummers".

## Uitslag

De patholoog onderzoekt het afgenomen weefsel. Het duurt 3 tot 4 werkdagen voordat de uitslag bekend is. Daarna heeft u een afspraak en bespreekt de arts de resultaten van het weefselonderzoek met u. We adviseren u om een vertrouwd persoon mee te nemen naar deze afspraak. Twee horen meer dan één.

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van de folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen, belt u dan op werkdagen naar de poli urologie (023) 224 0160

Heeft u vragen of problemen na de behandeling belt u:

- Overdag met de poli urologie (023) 224 0160
- In de avond, nacht of het weekend belt u de:
  - afdeling spoedeisende hulp Haarlem Zuid: (023) 224 4880
  - afdeling spoedeisende hulp Hoofddorp (023) 224 6880

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)