



# Provocatietest voeding

---

## **Waarom krijgt uw kind een provocatietest?**

Uw kind heeft in het verleden een allergische reactie gehad, die misschien is veroorzaakt door voedsel. Een allergietest op bepaalde voeding door een bloedonderzoek of een huidtest kan aanwijzen dat uw kind een gevoeligheid heeft voor een bepaald voedingsmiddel. Dit betekent niet altijd dat uw kind een allergische reactie krijgt na het eten van dit voedsel. Er is geen eenvoudige test, die aangeeft welke voedingsmiddelen een allergische reactie veroorzaken. De enige manier om te weten te komen of uw kind een allergische reactie krijgt en bij welke hoeveelheid, is om een provocatietest te doen.

## **Risico's**

Een provocatie is een test waarbij na het innemen van een bepaald voedingsmiddel de reactie hierop wordt bestudeerd. De test wordt afgenomen omdat de relatie tussen klachten en het product niet op een andere wijze duidelijk gemaakt kan worden. Tijdens de provocatietest krijgt uw kind stapsgewijs en in toenemende hoeveelheid het voedingsmiddel aangeboden. Dit wordt gedaan om het risico op een grote allergische reactie te beperken. Echter, de kans dat er wel een reactie komt blijft aanwezig. Daarom wordt de provocatietest in het ziekenhuis gedaan. Tijdens de test is de kinderverpleegkundige en kinderarts-allergoloog bij uw kind.

## **Voordelen van de test**

Door de provocatietest wordt het duidelijk of bepaalde voeding de klachten / allergische reacties van uw kind veroorzaken. Uw kind kan dan een dieet krijgen dat gezond en compleet is. Het kan zijn dat u voedingsmiddelen uit het dieet van uw kind weg laat, terwijl dat niet nodig is. Daarnaast leert u over de mate van en over de manier waarop de allergische reactie

zich uit bij uw kind (bij welke hoeveelheid, binnen welk tijdsperiode en welke klachten daarbij horen). Ook leert u welke maatregelen u moet nemen wanneer uw kind een allergische reactie heeft.

## Vorbereiding

- Uw kind moet **minimaal 3 dagen** voor de provocatietest stoppen met medicijnen tegen allergieën (zowel tablet als drankje). Wanneer u kind niet op tijd is gestopt met antihistaminica, kunnen de medicijnen de uitslag van de test beïnvloeden.
- Uw kind mag wel doorgaan met de medicijnen die hij krijgt tegen eczeem of astma (zoals zalven en pufjes)

### Voorbeelden van antihistaminica (medicijnen tegen allergieën) zijn:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Clemastine (Tavegil)              | <input type="checkbox"/> Desloratidine (Aerius)         |
| <input type="checkbox"/> Dimetidine (Fenistil)             | <input type="checkbox"/> Ebastine (Kestine)             |
| <input type="checkbox"/> Fexofenadine (Telfast)            | <input type="checkbox"/> Hydroxyzine (Atarax/ Navicalm) |
| <input type="checkbox"/> Ketotifen (Zaditen)               | <input type="checkbox"/> Levocetirizine (Xyzal)         |
| <input type="checkbox"/> Loratidine (Claritine/ Allerfree) | <input type="checkbox"/> Promethazine (Phenergan)       |

## Afspraak/plaats

Uw kind komt naar de kinderafdeling op locatie Haarlem Zuid. Voor de rust en de veiligheid op de afdeling mag er 1 ouder bij het kind zijn tijdens de provocatietest. Broertjes, zusjes en andere naasten mogen niet mee.

## Wanneer gaat de test niet door?

De test kan niet doorgaan als uw kind:

- ziek is (koorts, verkouden, diarree)
- veel last heeft van eczeem, hooikoorts of astma

Neem dan contact op via onderstaande telefoonnummers. U kunt dan een nieuwe afspraak maken.

## Hoe gaat de provocatietest?

Er zijn 2 soorten provocatietesten: dubbelblinde provocatie en open provocatie.

### 1. Dubbelblinde provocatietest

Uw kind komt voor deze provocatietest op 2 verschillende dagen naar het ziekenhuis. Alle betrokkenen bij de test (kind, ouder, verpleegkundige en de arts) weten niet of uw kind het te testen voedingsmiddel op dag 1 of dag 2 te eten krijgt.

Op beide dagen krijgt uw kind bijvoorbeeld bij koemelkprovocatie de eigen (zuigelingen)melk. En bij een pinda-, amandel- of kippenei-provocatie een koekje, een muffin of een pannenkoek.

Door speciale recepten smaakt het product op beide dagen hetzelfde, maar het te testen voedingsmiddel zit maar 1 dag in het product.

Uw kind krijgt in 8 stappen een grotere hoeveelheid van het voedingsmiddel. Tussen elke stap zit 30 minuten. Na de laatste stap observeren wij uw kind nog 1 uur. De test duurt ongeveer 5 à 6 uur, inclusief de voorbereiding en de observatie na afloop.

Krijgt uw kind klachten, dan beslist de kinderarts of hij de test door wil laten gaan, om dezelfde stap te herhalen of om uw kind medicijnen te geven.

Heeft uw kind een allergische reactie, dan stoppen wij met de test en observeren wij uw kind minimaal 2 uur om er zeker van te zijn dat de klachten afnemen/verdwijnen.

Een week na de tweede testdag belt de arts u over de uitslag van de test. Hij vertelt u dan ook op welke dag uw kind het te testen voedingsmiddel heeft gekregen.

### 1. Open provocatietest

Soms wordt er gekozen voor een open provocatietest. Bijvoorbeeld als er geen goed testmateriaal is voor een dubbelblinde test. Bij een open provocatietest weten kind, ouder, verpleegkundige en arts dat het te testen voedingsmiddel tijdens de test gegeten wordt.

Uw kind komt dus voor deze test maar 1 keer naar het ziekenhuis. Verder gaat een open provocatietest hetzelfde als een dubbelblinde provocatie. De test duurt ongeveer 5 à 6 uur, inclusief de voorbereiding en de observatie na afloop.

## De uitslag

U krijgt de uitslag van de test te horen van de kinderarts. U heeft hiervoor een telefonische afspraak gekregen.

## Afzeggen afspraak of vragen

Kunt u onverwachts niet komen op de afspraak? Belt u dan zo spoedig mogelijk 1 van onderstaande nummers.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op

- tijdens kantoortijden met poli kindergeneeskunde (023) 224 0070
- buiten kantoortijden met de kinderafdeling: (023) 224 0312

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)