



Psychologisch onderzoek

Uw medisch specialist heeft u verwezen voor een psychologisch onderzoek. In deze folder leest u wat het onderzoek inhoudt en hoe u zich kunt voorbereiden.

Wat houdt een psychologisch onderzoek in?

Er zijn verschillende soorten psychologische onderzoeken:

- **Persoonlijkheidsonderzoek:** dit onderzoek geeft inzicht in uw psychische klachten, manier van omgang met spanningen (coping), uw sociaal inzicht of persoonlijkheid.
- **Intelligentieonderzoek:** met dit onderzoek krijgen we zicht op uw intellectuele vaardigheden.
- Ook kan er aanvullend **neuropsychologisch onderzoek** gedaan worden waarin onderzocht wordt of er een verband is tussen gedrag en de werking van de hersenen (zie eventueel de folder 'Neuropsychologisch onderzoek'). Met een neuropsychologisch onderzoek kunnen we bijvoorbeeld zicht krijgen op uw concentratievermogen, geheugen, werktempo en/of ruimtelijk inzicht.

Deze bovenstaande onderzoeken kunnen ook gecombineerd worden.

Psychologisch onderzoek kan worden aangevraagd omdat u te weinig opknapt van de huidige behandeling, of omdat er gekeken moet worden naar een passende vervolgbehandeling.

Het psychologisch onderzoek

Welke voorbereiding is nodig?

Het is belangrijk dat u goed uitgerust bent. Het gebruik van medicijnen of andere middelen zoals drugs kan de uitslag van het onderzoek beïnvloeden of het onmogelijk maken om goed onderzoek te doen.

Het is belangrijk dat u op de dag van het onderzoek geen middelen gebruikt en soms is het nodig dat u langere tijd niet gebruikt. Als u medicijnen gebruikt tegen psychische klachten, bespreek dit dan met de onderzoeker. Als u een leesbril gebruikt, neem deze dan mee. Gebruikt u een gehoorapparaat, doe deze dan in en aan. Heeft u verslagen van eerdere onderzoeken die u heeft gehad, dan vragen wij u deze mee te nemen.

Het onderzoek zelf

Het psychologisch onderzoek bestaat uit een eerste gesprek met een psycholoog waarin we uw klachten bespreken, het ontstaan en beloop hiervan en uw levensgeschiedenis. Soms willen we ook graag een partner, familielid of iemand anders die u goed kent, ook spreken. Dit zal dan met u worden besproken.

Na het gesprek nemen we enkele testen en vragenlijsten af bij u. Bij dit testonderzoek hoeft verder niemand aanwezig te zijn. Welke testen we bij u gaan afnemen wordt van tevoren en ook tijdens het onderzoek bekeken. De vragenlijsten zijn erg verschillend in lengte en in soort. Naast vragenlijsten kunnen er ook opdrachten worden gegeven of vragen worden gesteld.

Hoelang duurt het onderzoek?

Het gesprek met de psycholoog duurt ongeveer 60 minuten. Het testonderzoek duurt gemiddeld een dagdeel (ochtend of middag) maar kan variëren van 1 tot 3 dagdelen. In het eerste gesprek wordt er met u afgesproken hoe het testonderzoek ingepland wordt, waarbij rekening wordt gehouden met wat u zelf aankunt. Het is handig om wat eten en drinken mee te nemen als het onderzoek een dagdeel duurt.

Medewerkers in opleiding

Er kunnen verschillende medewerkers betrokken zijn bij het psychologisch onderzoek. Hierdoor kan het zijn dat u te maken krijgt met psychologen in opleiding.

De uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek wordt altijd opgeschreven in een onderzoeksrapport. Het onderzoeksrapport wordt naar de arts gestuurd die u naar ons heeft verwezen. Als u dat goed vindt kan het onderzoeksrapport ook worden verstuurd naar uw huisarts. Wanneer u dat wilt, kunt u ook een kopie van het onderzoeksrapport krijgen.

Een document van uw uitslagen wordt afgeschermd aan uw eigen elektronische patiëntendossier toegevoegd.

Het duurt gemiddeld 1 tot 4 weken na het laatste testonderzoek voordat het rapport klaar is. De uitslag van het onderzoek zal altijd met u besproken worden, bij voorkeur met uw behandelaar erbij. Dit terugkoppelingsgesprek duurt ongeveer 45 minuten.

Kwaliteit van het onderzoek en verslag van het onderzoek

Het onderzoek gebeurt vrijwillig. De kosten worden door uw zorgverzekering vergoed. De psychologen werken volgens de beroepscode van het Nederlands Instituut voor Psychologen (NIP). Dit betekent dat u een onderzoek krijgt van een goede kwaliteit en dat uw gegevens vertrouwelijk worden behandeld. De betrokken medewerkers mogen uw gegevens niet delen met anderen zonder uw toestemming.

Het onderzoeksverslag wordt nooit naar anderen buiten de instelling (bijvoorbeeld UWV, bedrijfsarts, rechtbank) gestuurd zonder uw schriftelijke toestemming. U hebt het recht het verslag te lezen voordat het in definitieve vorm in uw elektronisch patiëntendossier wordt opgeslagen. Als u vindt dat er onjuistheden in het rapport staan, kunt u hier schriftelijk op

reageren. Als feiten niet kloppen worden deze verbeterd. Het professionele oordeel en de conclusies van de psycholoog vallen niet onder dit recht. In overleg kunnen uw aanvullingen of wijzigingen aan het rapport worden toegevoegd.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts of psycholoog of u het onderzoek laat doen. Heeft u nog vragen na het lezen van de folder? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen eventueel van tevoren op zodat u niets vergeet.

Polikliniek psychiatrie en medische psychologie Spaarne Gasthuis (023) 224 0030

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl