



Pterygium en pinguecula

Slijmvliesaandoeningen van het oog

In deze folder vindt u informatie over pterygium en pinguecula. Beiden zijn slijmvliesaandoeningen van het oog. U leest wat de aandoeningen inhouden, de verschijnselen en de behandelingen ervan.

Wat is een pterygium

Het bindvlies of conjunctiva is het slijmvlies dat het oogwit en de binnenste zijde van het ooglid bedekt. Bij een pterygium groeit het bindvlies in en over het hoornvlies. Het pterygium groeit in een driehoekige vorm over het hoornvlies, meestal vanaf de kant van de neus. Ondanks dat er weefsel groeit op een plek waar dat niet hoort, is een pterygium géén kwaadaardige aandoening.

Oorzaak

Langdurige blootstelling aan ultraviolette straling (uit het zonlicht) en chronische irritatie van de ogen in een stoffige en droge omgeving, zoals bij lang verblijf in een zonnig en warm klimaat, kunnen leiden tot het groeien van een pterygium.

Een pterygium komt vaker voor bij mensen die veel buiten hebben gewerkt. Een enkele keer is een pterygium een bijverschijnsel of gevolg van ontstekingen aan het hoornvlies en/of de harde oogrok (sclera).



Figuur 1: Pterygium

Verschijnselen

De meeste mensen hebben geen last van het pterygium. Soms is er sprake van een chronische irritatie en wordt het oog rood op de plek van het pterygium. De in- en overgroei van het hoornvlies kan ervoor zorgen dat u een veranderde cilindersterkte van uw bril en minder zicht krijgt. Als het pterygium zo groot is dat het voor de pupilopening groeit, heeft u minder zicht.

Behandeling

Conservatieve behandeling met kunsttranen en oogdruppels

Is het oog geïrriteerd door bijvoorbeeld: zonlicht, wrijven, zwemmen of een ontsteking van het pterygium? Dan kan het nodig zijn het oog te behandelen met kunsttranen of oogdruppels, die de ontsteking remmen.

Een operatie

Een operatie is nodig als:

- Het pterygium over het hoornvlies heen groeit, waardoor de cilindersterkte van het oog toe neemt.
- Of als het pterygium naar de pupilrand toe groeit.

De operatie

Om te voorkomen dat het pterygium terugkomt, wordt tijdens de operatie:

- Een stukje bindvlies van hetzelfde oog naar het operatiegebied verplaatst. Dit heet een transplantaat.
- Wanneer u voor de tweede keer geopereerd wordt op deze plaats, dan wordt in uw oog een middel ingebracht om het risico op terug groeien te verkleinen.

Ondanks deze behandelingen kan het pterygium terugkomen.

De operatie gebeurt onder plaatselijke verdoving via een dagbehandeling.

Na de operatie

Na de operatie heeft u een tijd lang pijn aan uw oog. Ook heeft u het gevoel dat er veel zand in zit. U kunt hiervoor pijnstillers krijgen. Vaak schrijft de oogarts ook een oogzalf of oogdruppels voor tegen deze klachten. De pijn wordt na een aantal dagen of weken minder. Roodheid van het oog is normaal. Uw oog kan weken rood zien. Neemt de pijn weer toe of komt er pus uit het oog? Neem dan contact op met uw oogarts.

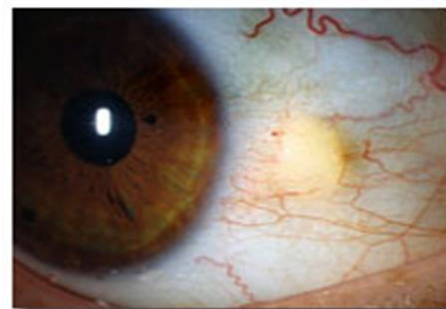
Heel belangrijk is dat u niet in uw oog gaat wrijven na de operatie. U kunt dan het transplantaat los wrijven. Om te voorkomen dat u in uw oog wrijft, draagt u de eerste weken tijdens het slapen een harde oogkap. U krijgt de oogkap mee na de operatie.

Medicijnen na de operatie

Na de operatie gebruikt u 3 maal daags een oogzalf. De zalf gebruikt u tot uw eerste controle op de polikliniek. Daarna krijgt u meestal oogdruppels, die u nog 8 weken moet gebruiken. De oogdruppels voorkomen dat het pterygium terug groeit.

Wat is een pinguecula

Een pinguecula is een opeenhoping van eiwit (fragmenten). Het is geen vet. Pinguecula komt bij heel veel mensen voor. Vaak als men ouder wordt of bij personen die veel buiten zijn (geweest). Het is een goedaardige verandering van het bindvlies. Er is geen groei van weefsel over het hoornvlies, zoals bij een pterygium.



Figuur 2: Pinguecula

Oorzaak van pinguecula

Door een combinatie van veroudering en blootstelling aan zonlicht.

Behandeling

Behandeling is niet nodig, behalve bij irritatie. Dan worden meestal kunsttranen of ooggel voorgeschreven. Heel soms is er een ontsteking en dan kunnen antibiotica- en/of ontstekingsremmende oogdruppels helpen. De pinguecula weghalen via een operatie kan soms zin hebben.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op zodat u niets vergeet.

- Poli oogheelkunde, tussen 8.00 – 12.00 uur en 13.00 – 16.00 uur (023) 224 0120
- Bij spoed, buiten kantooruren en in het weekend belt u met
 - Spoedeisende hulp Hoofddorp (023) 224 6880
 - Spoedeisende hulp Haarlem Zuid (023) 224 4880

Voor meer informatie kijkt u op: www.oogartsen.nl

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl