



# Behandeling van zenuwpijn

## met behulp van Qutenza pleister

U krijgt een behandeling met een Qutenza pleister, omdat u zenuwpijn heeft. In deze informatie leest u meer over de pleister en de behandeling.

Zenuwpijn is vaak het gevolg van een beschadiging of een ziekte van de zenuwen. Perifere zenuwpijn is pijn die ontstaat als de zenuwen die buiten de hersenen en ruggenmerg liggen, beschadigd of geïrriteerd zijn. De pijn kan meerdere oorzaken hebben. Een voorbeeld is pijn bij de huidinfectie gordelroos. Soms houdt de patiënt een brandende, zeurende of scherpe pijn over wanneer de blaasjes weg zijn. Dit kan soms zo erg zijn dat de huid niet of nauwelijks aangeraakt kan worden.

Uw arts heeft samen met u besloten voor de behandeling met de Qutenza pleister. De werkzame stof (capsaïcine) in deze pleister bindt zich aan de beschadigde zenuwcellen. De stof zorgt ervoor dat de zenuwcellen minder gevoelig worden. Hierdoor worden er minder pijnlijke prikkels doorgegeven en neemt de pijn af.

De gespecialiseerde verpleegkundige of doktersassistente behandelt u op de pijnpoli. Helpt de behandeling, dan kan deze na 3 maanden worden herhaald.

### **U wordt niet behandeld:**

- Wanneer uw huid beschadigd is op de plaats waar de pleister geplakt wordt.
- Wanneer u allergisch bent voor capsaïcine, chilipepers of siliconen.

### **Welke voorbereiding is nodig**

- Trek makkelijk zittende kleding aan.
- Gebruik geen bodylotion of crème op de te behandelen plaats.

- Heeft u een hoge bloeddruk? Geef dit dan voor de behandeling door aan de verpleegkundige of de doktersassistente.
- Neem iets mee om te lezen (tijdschrift, boek of e-reader), zodat u tijdens de behandeling iets te doen heeft.
- Neem thuis van tevoren 2 tabletten Paracetamol van 500 milligram in.

## De behandeling

U neemt plaats op een stoel. De verpleegkundige of doktersassistente tekent de pijnlijke plaats af met een stift. Vervolgens knipt zij de pleister op maat en plakt hem op uw huid. De pleister wordt extra goed vastgeplakt, zodat de werkzame stof diep in de huid kan dringen. De pleister blijft 1 uur zitten. Krijgt u de behandeling op de voet, dan blijft de pleister een half uur zitten.

De behandeling kan pijn doen. Zo nodig krijgt u extra pijnstilling via een neusspray. Soms moet u tijdens de behandeling niezen of hoesten. Dit komt omdat u de werkzame stof uit de pleister inademt. Dit is tijdelijk en kan verder geen kwaad. De behandeling duurt ongeveer 2 uur.

Zijn er andere patiënten, die gelijk met u een behandeling krijgen op de pijnpoli? Dan mag uw begeleider niet mee naar de behandelkamer.

## Na de behandeling

- Stop niet met het innemen van uw huidige medicijnen tegen de pijn. Overleg met uw arts wanneer u uw huidige medicijnen tegen de pijn mag stoppen of verminderen.
- Raak het behandelde gebied de eerste dagen na de behandeling zo min mogelijk aan. Resten van het medicijn kunnen op uw huid zitten.
- De eerste dagen na de behandeling kunt u een branderig gevoel ervaren en uw huid rood zijn. Douche daarom niet met te heet water.
- Een coldpack of een koud washandje op de plek van de behandeling vermindert de branderigheid en roodheid.
- Paracetamol of Ibuprofen helpen om de branderigheid of pijn na de behandeling te verminderen.
- U mag na de behandeling niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Regel van tevoren dat u wordt opgehaald in het ziekenhuis. U mag wel reizen met het openbaar vervoer.

## Controle afspraak

Het resultaat van de behandeling is meestal pas na enkele dagen tot weken goed te beoordelen. Daarom bellen wij u na enkele weken om te vragen hoe het met u gaat. De verpleegkundige of doktersassistente vertelt u wanneer dit is. De behandeling kan zo nodig na 3 maanden herhaald worden.

## Tenslotte

Wij kunnen niet garanderen dat u van de pijn afkomt. Het kan zijn dat uw klachten niet via onze technieken behandeld kunnen worden. De behandeling van pijnklachten die al langere tijd bestaan, is vaak een lastig verlopend proces. Wij doen alles wat mogelijk is om uw pijnklachten te verminderen.

## Vragen en telefoonnummer

Heeft u vragen na het doorlezen van deze folder. Belt u dan poli pijnbestrijding

- Van maandag t/m vrijdag tussen 8.00 – 12.00 en 13.00 – 16.00 uur (023) 224 0190

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)