



RFA van een schildklierknobbel

U heeft met uw arts afgesproken dat u een RFA-behandeling krijgt. Dit is vanwege een goedaardige schildklierknobbel (schildkliernodus).

Uw persoonlijke situatie kan anders zijn. Uw arts bespreekt altijd met u wat voor u geldt.

Wat is een RFA-behandeling?

RFA betekent Radio Frequente Ablatie. Bij RFA prikt de radioloog de schildklierknobbel aan met een dunne naald en verwarmt deze. Hierdoor gaan de cellen in de knobbel kapot en verschrompelt de knobbel in de komende periode.

Wat is het doel?

Het doel is dat de knobbel kleiner wordt, zodat klachten minder worden of verdwijnen.

Klachten kunnen zijn:

- een drukkend gevoel in de hals
- problemen met slikken
- een zichtbare zwelling

De knobbel krimpt langzaam. Het krimpen kan wel enkele maanden duren.

Vorbereiding

- Gebruikt u medicijnen? Neem een actueel medicijnoverzicht mee.
- Gebruikt u bloedverdunners? Bespreek dit met uw arts. Soms moet u tijdelijk stoppen of de dosering aanpassen. Stop nooit zonder overleg met uw arts.
- Gebruik op de dag van de behandeling geen bodylotion op uw armen.

- Heeft u veel haren op uw bovenarmen? Scheer ze dan een paar dagen voor de behandeling.
- Meld het als u zwanger bent of denkt dat u zwanger bent. Of als u borstvoeding geeft. Dan bespreekt de arts met u wat verstandig is.
- U mag meestal gewoon eten en drinken. Volg altijd de instructies die u van ons krijgt.

Apparaten of metaal in uw lichaam

Meld het vooraf als u één van de volgende apparaten heeft:

- pacemaker of ICD
- neurostimulator
- geïmplanteerde insulinepomp
- cochleair implantaat
- andere elektronische implantaten

De behandeling kan dan soms niet doorgaan of er zijn extra controles nodig.

Rustgevend medicijn en vervoer naar huis

U kunt een rustgevend medicijn krijgen (bijvoorbeeld oxazepam). U krijgt hiervoor een recept. Het medicijn moet u zelf ophalen bij de apotheek en meenemen naar het ziekenhuis. U mag dan na afloop niet zelf autorijden of fietsen. Regel daarom vooraf dat iemand u naar huis brengt.

De dag van de behandeling

Opname (dagbehandeling)

U komt op de afgesproken dag en tijd naar de afdeling dagbehandeling in Hoofddorp. Een verpleegkundige ontvangt u en controleert bijvoorbeeld bloeddruk en hartslag. Soms nemen we die dag bloed af, bijvoorbeeld om de bloedstolling te controleren. Heeft u een rustgevend medicijn meegenomen? Dan slikt u dat nadat u bent opgenomen.

Naar de behandelkamer

De behandeling is op de afdeling radiologie. U ligt op uw rug met het hoofd iets achterover.

- De radioloog maakt een echo om de knobbel goed te zien.
- U krijgt plaatselijke verdoving in de huid en rondom de schildklier.
- Op uw bovenarmen krijgt u grote plakkers (aardingspads). Deze horen bij het apparaat
- Tijdens de behandeling kan de radioloog u vragen iets te zeggen. Zo controleert hij uw stem.

De behandeling duurt ongeveer 1 uur.

Na de behandeling

Na de behandeling krijgt u een pleister op de prikplek. Druk daarna 30 minuten met uw platte hand op de plek. Zo voorkomt u een nabloeding. De radioloog of verpleegkundige legt uit hoe. Daarna gaat u terug naar de dagbehandeling voor controle. U blijft nog 1 tot 2 uur in het ziekenhuis.

Adviezen voor thuis

Normale klachten

Het is normaal als u één of meer van deze klachten heeft:

- een blauwe plek in de hals
- gevoeligheid of pijn bij de prikplek

- een kleine zwelling in de hals

Pijnstilling

U mag paracetamol gebruiken, volgens de aanwijzingen op de verpakking. Of zoals met u is afgesproken.

Pleister en activiteiten

U mag de pleister na 24 uur verwijderen. Doe de eerste 48 uur rustig aan. Dat betekent:

- niet sporten
- niet zwaar tillen
- niet stevig masseren op de prikplek

Heeft u een rustgevend middel gekregen?

- Drink geen alcohol op de dag van de behandeling.
- Bestuur geen auto en fiets op de dag van de behandeling.

Risico's en mogelijke bijwerkingen

Elke behandeling heeft risico's. De kans op ernstige problemen is klein. Mogelijke bijwerkingen zijn:

- bloeding of bloeduitstorting (blauwe plek)
- infectie (ontsteking) bij de prikplek
- tijdelijk een hese stem of verandering van de stem
- irritatie van de huid op de plek van de aardingspads
- heel soms: een allergische reactie op het verdovingsmiddel
- heel soms: veranderingen in de werking van de schildklier

Controle afspraken

Na 1 of 2 weken heeft u een telefonische afspraak met de internist. Na 4 maanden krijgt u een controle-echo. Mogelijk controleren we ook de werking van uw schildklier via een bloedonderzoek.

Wanneer neemt u contact op?

Neem contact op als

- u koorts krijgt (bijvoorbeeld boven 38,0 °C)
 - de zwelling erger wordt
 - de bloeduitstorting in de hals snel groter wordt
 - u ernstige pijn heeft die niet minder wordt met paracetamol
 - u benauwd wordt of moeite krijgt met slikken
 - uw prikplek rood, warm en pijnlijk wordt of
 - er pus uit uw prikplek komt
 - u plotseling hees wordt of uw stem duidelijk verandert en dat niet weggaat
-
- Afdeling radiologie (023) 224 0040
 - Bij problemen in de avond, nacht of het weekend belt u met de afdeling spoedeisende hulp:
 - Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880
 - Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 688

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl