



# Racz-procedure

## — epidurale adhesiolysis

Uit uw klachten en uit onderzoek blijkt dat uw pijnklachten voor een groot deel worden veroorzaakt door inwendige littekens bij de vliezen rond uw rugzenuwen. Bij deze behandeling probeert de anesthesioloog deze littekens met medicijnen losser te maken. Dit heet de Racz-procedure of epidurale adhesiolysis.

### **Welke voorbereiding is nodig?**

#### **Bloed verdunnende medicijnen**

- Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen? Vertel dit dan aan de arts. De arts bespreekt met u of u voor de behandeling tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen.
- Gebruikt u Marcoumar en Acenocoumarol? De INR moet op de dag van de behandeling lager dan 1,7 zijn. Geef dit door aan de trombosedienst.

#### **Allergieën**

Heeft u een allergie? Bijvoorbeeld voor jodium, een contrastmiddel of andere medicijnen? Geef dit dan door aan de arts, verpleegkundige of doktersassistente.

#### **Zwanger**

Bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent, geeft dit dan voor de behandeling door aan de arts. Tijdens de behandeling worden röntgenstralen gebruikt.

## Eten en drinken op de dag van de behandeling

- Krijgt u een roesje en is de behandeling in de ochtend? Dan moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u niet meer mag eten **vanaf 24.00 uur** in de nacht voor de behandeling tot na de behandeling. U mag **tot 2 uur** voor de behandeling alleen heldere vloeistoffen drinken (thee, water, limonade of zwarte koffie zonder melk).
- Krijgt u een roesje en is de behandeling in de middag? U mag dan **tot 6 uur** voor de behandeling als ontbijt 2 beschuiten eten en een kopje thee drinken. Daarna mag u **tot 2 uur** voor de behandeling alleen heldere vloeistoffen drinken (thee, water, limonade of zwarte koffie zonder melk).

## Op de dag van de behandeling

Op de dag van de behandeling komt u op het afgesproken tijdstip naar de pijnpoli of naar de afdeling dagverpleging. Van te voren is met u besproken waar u zich moet melden

## Hoe gaat de behandeling?

U gaat op uw buik liggen op de behandeltafel. U krijgt een infuus, waardoor u 1 keer een antibiotica krijgt. Daarna krijgt u het roesje, hierdoor voelt u het inbrengen van de naald niet.

Onder röntgendoorlichting brengt de arts via het staartbeentje een dun slangetje in tot bij het inwendige litteken. Via het slangetje spuit de arts de medicijnen in. De behandeling duurt ongeveer 30 minuten.

## Na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de uitslaapkamer van de pijnpoli waar u blijft tot u goed wakker bent. Daarna gaat u naar de afdeling.

De verpleegkundige verwijdert het infuus als u gegeten en gedronken heeft.

U mag ongeveer 2 uur na de behandeling naar huis. U heeft dan wel een keer geplast.

Omdat u een roesje heeft gekregen, mag u 24 uur niet actief deelnemen aan het verkeer (auto of fiets). Reizen met het openbaar vervoer mag wel.

## Complicaties en bijwerkingen

Ondanks het zorgvuldig uitvoeren van de behandeling bestaat er een kleine kans op een complicatie of een bijwerking. Dit kan zijn:

- Bij elke behandeling is er een kleine kans op een infectie. Krijgt u koorts (boven 38,5C), neem dan contact op met het pijncentrum of met uw huisarts.
- Het ruggenmergvlies kan aangeprikt zijn. Hierdoor krijgt u hoofdpijn. Houdt de hoofdpijn langer dan 2 dagen aan, belt u dan de pijnpoli of uw huisarts.
- Bloeduitstorting, omdat er een bloedvatje is geraakt tijdens de behandeling. Het veroorzaakt een blauwe plek en soms wat pijn.
- Irritatie en pijn door de injectie. Dit kan 1 tot 2 weken aanhouden
- Veel patiënten ervaren na de behandeling enige napijn. U kunt hiervoor een pijnstillert innemen, zoals paracetamol (volgens bijsluiter) of uw eigen pijnstillende medicatie. De napijn kan enkele weken aanhouden, maar is vrijwel altijd tijdelijk.

## Controle afspraak

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele dagen tot weken goed te beoordelen.

Meestal bellen wij u na enkele weken om te vragen hoe het met u gaat. De verpleegkundige of doktersassistente vertelt u wanneer u gebeld wordt. Een enkele keer wil de arts u terug zien op het spreekuur.

## **Tenslotte**

Wij kunnen niet garanderen dat u van de pijn afkomt. Het kan zijn dat uw klachten niet via onze technieken behandeld kunnen worden. De behandeling van pijnklachten die al langere tijd bestaan, is vaak een lastig verlopend proces. Wij doen alles wat mogelijk is om uw pijnklachten te verminderen.

## **Contact**

Heeft u na het lezen van deze folder vragen, belt u dan het pijncentrum:

- van maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.00 uur (023) 224 0190

## **Waar zijn we te vinden?**

### **Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### **Haarlem Noord**

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### **Hoofddorp**

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)