



Revalidatie bij een Boutonnière vinger

Een 'Boutonnière' vinger wordt ook wel een 'knoopsgatmisvorming' genoemd. Door schade aan de strekpees van uw vinger krijgt deze een zigzag-stand. Elke vinger heeft meerdere strekpezen. Samen vormen die een ingewikkeld netwerk om de vinger stabiel en in balans te houden bij het buigen en strekken van de gewrichten.

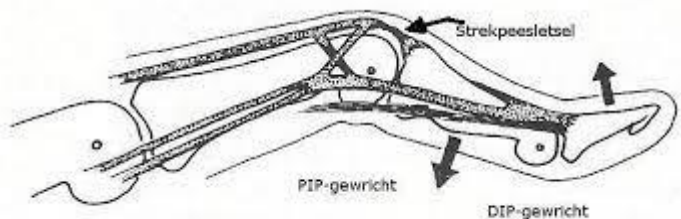
Bij schade aan de centrale strekpees gaat het middelste vingergewricht in een gebogen stand staan. En het eindgewricht in een overgestrekte stand. Hierdoor kan de vinger en de hele hand minder goed gebruikt worden.

Behandeling met of zonder operatie

Is de strekpees in uw vinger niet te veel van zijn plaats geschoven? Dan kan er zonder operatie behandeld worden. Is er naast de schade aan de pees ook een open wond aanwezig? Dan wordt de pees tijdens een operatie gehecht.

Op een later moment is een operatie aan de pees alleen zinvol als de vingergewrichten helemaal soepel zijn.

De chirurg zal met u bespreken of u een operatie nodig heeft of niet.



De behandeling van een Boutonnière vinger zonder een operatie

De arts bepaalt of er een operatie nodig is. Vaak is dit niet nodig als er snel met de behandeling gestart wordt. U wordt verwezen naar de handtherapeut. Er zijn 2 mogelijkheden:

U krijgt een spalk voor 6 weken

- U krijgt een spalk voor 6 weken, waarmee u de vinger kan bewegen. Deze spalk draagt u dag en nacht.
- Na 6 weken mag u de spalk steeds vaker afdoen, in overleg met de handtherapeut.
- Als alles goed gaat, mag u na 12 weken alles weer doen.



U krijgt een kokertje om het midden gewricht

- U krijgt 6 weken een kokertje om het midden gewricht. Dit draagt u dag en nacht. De vingertop kan u buigen.
- Na 6 weken mag het kokertje steeds vaker af, en wordt het buigen van de vinger stap voor stap geoefend.
- Als alles goed gaat mag u na 12 weken alles weer doen.



De behandeling van een Boutonnière vinger met een operatie

- De behandeling na een operatie is bijna hetzelfde als zonder operatie. Het enige verschil is dat de vinger niet 6 weken in een kokertje hoeft. U mag de vinger meteen bewegen.
- De handtherapeut bespreekt met u wat u wel en niet mag doen met de hand. Ook krijgt u oefeningen.
- Als alles goed gaat mag u na 12 weken alles weer doen.

Masseren van het litteken

Nadat de hechtingen verwijderd zijn kunt u de volgende dag starten met het masseren van het litteken. Zet de wijsvinger van de andere hand op of naast het litteken. Draai zacht rondjes. Het litteken wordt soepeler als het gemasseerd wordt. Hierdoor beweegt de vinger makkelijker.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u vragen? Stelt u deze dan aan de arts of aan de handtherapeut.

Heeft u vragen vóór of ná de behandeling in het ziekenhuis? Of doen zich thuis problemen voor? Neem dan contact op met:

poli plastisch chirurgie (023) 224 0175 of
paramedische dienst (023) 224 0005 (kies locatie Haarlem Zuid)

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl