



Revalidatie na Dupuytren ingreep

Dupuytren

De ziekte van Dupuytren is een aandoening van de hand. Het komt veel voor. Het bindweefsel in de handpalm en/of vingers wordt steeds dikker waardoor er strengen en onderhuidse knobbels ontstaan. Deze strengen worden nogal eens verward met pezen, maar dat is niet juist. De pezen liggen dieper in de handpalm. De strengen kunnen niet kwaadaardig worden. Maar de strengen kunnen de vingers wel kromtrekken en pijn of blijvende stijfheid van de gewrichten veroorzaken. Hierdoor kan u uw hand minder goed gebruiken.

Er zijn diverse behandelingen mogelijk. De meest voorkomende behandelingen zijn injecties, naaldbehandeling en een operatie.

Als het nodig is, wordt u verwezen naar een handtherapeut voor nabehandeling.

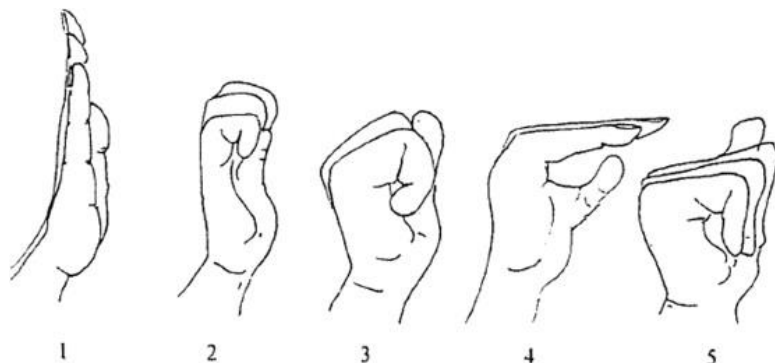
Revalidatieperiode

Na een operatie heeft u een drukverband om uw hand en geopereerde vingers. Na enkele dagen mag dit verband verwijderd worden.

De handtherapeut maakt een nachtsplank, waarbij de geopereerde vinger, en vaak ook de vingers ernaast, zo recht mogelijk worden gehouden. Zo voorkom je dat de vinger weer krom gaat staan. Deze splank moet u tot 3 maanden na de operatie omdoen tijdens het slapen. Soms is het nodig om de splank langer dan 3 maanden te dragen.

Wanneer de hand en/of vingers erg gezwollen zijn, is het advies om de hand regelmatig omhoog te houden of hoog te leggen.

De handtherapeut geeft u oefeningen (figuur 1) om de gewrichten soepel te houden, en om te voorkomen dat de pezen vast gaan zitten in het littekenweefsel.



Figuur 1

U krijgt advies over het gebruiken van uw hand bij activiteiten. In de eerste periode mag u de hand gebruiken bij lichte activiteiten, en daarna wordt dit langzaam uitgebreid.

U werkt ernaartoe om uw hand weer zo goed mogelijk te kunnen gebruiken. In hoeverre de vingers na de revalidatie weer volledig kunnen strekken en buigen, hangt af van de situatie vóór de operatie, en hoe lang de vinger al krom heeft gestaan.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u vragen, stelt u deze dan aan de arts of aan de handtherapeut.

Heeft u vragen voor of na de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de

polikliniek plastisch chirurgie: (023) 224 0175

of de paramedische dienst: (023) 224 0005, locatie Haarlem Zuid.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl