



Poliklinische revalidatiebehandeling longkanker

—
Haarlem

Bij u is de diagnose longkanker vastgesteld. De longarts heeft met u de operatieve behandeling en de eventuele nabehandeling besproken. Dat levert bij patiënten vaak veel vragen op, zoals:

- Hoe ziet mijn toekomst eruit?
- Wat mag ik wel, wat mag ik niet?
- Hoe geef ik invulling aan mijn leven?
- Moet ik hulpmiddelen gebruiken?
- Hoe gaan andere mensen met longkanker hiermee om?

Vragen waarop niet altijd een eenduidig antwoord is te geven. Er is een revalidatieprogramma ontwikkeld speciaal voor mensen na een operatie van de longkanker. In het behandelingsprogramma waarin u individueel of samen met andere longkankerpatiënten gedurende twaalf weken twee dagdelen per week informatie en ondersteuning krijgt, komen bovengenoemde vragen aan bod. Het doel is om alles weer zo goed en zo zelfstandig mogelijk te doen. Met andere woorden: verbeteren van het algemene functioneren en de kwaliteit van leven optimaliseren. De betrokkenen bij de behandeling vormen samen een team.

Het behandelteam

De volgende disciplines kunnen deel uitmaken van het behandelteam:

de revalidatiearts

De revalidatiearts bespreekt de problemen en doet lichamelijk onderzoek. Op grond hiervan wordt bepaald welke behandeling nodig is en welke behandelaars betrokken worden. De revalidatiearts coördineert het revalidatieteam.

de longarts

De longarts bespreekt met u de bevindingen voor en na de operatie. Op grond hiervan zal de nabehandeling worden bepaald. De nabehandeling kan bestaan uit chemotherapie, radiotherapie en poliklinische revalidatiebehandeling.

verpleegkundig specialist longoncologie

De oncologieverpleegkundige begeleidt u voor en na de operatie. Zij heeft zich gespecialiseerd in de zorg rondom longkanker. Zij kan u informeren en adviseren over de ziekte en/of de behandeling met betrekking tot

- de operatie aan de long
- het gevolg/de bijwerking(en) van bepaalde medicatie
- de chemotherapie

Verder heeft zij de regie over continuïteit tijdens de zorg in het ziekenhuis dan wel in de thuissituatie zoals het inschakelen van andere disciplines. Tevens zet zij, indien nodig, begeleiding/zorg in voor thuis en is zij een contactpersoon voor u.

de fysiotherapeut

De fysiotherapeut richt zich op het verbeteren van de conditie, het bewegen en de ademhaling, en (h)erkennen van de grenzen aan uw belastbaarheid en begeleidt u daarbij.

de ergotherapeut

De ergotherapeut richt zich op het behoud en het herstel van vaardigheden die u nodig heeft bij het uitvoeren van de dagelijkse activiteiten.

de maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker informeert en begeleidt u zo nodig bij praktische problemen. Daarnaast is er de aandacht voor het proces van verwerken en het leren omgaan met de beperkingen die de ziekte met zich meebrengt.

de psycholoog

De psycholoog onderzoekt of er ernstige verwerkingsproblemen zijn (zoals een depressie) die het behandelingsproces ten nadele kunnen beïnvloeden. Daarnaast is er aandacht voor het normale verwerkingsproces en het leren omgaan met de beperkingen die de ziekte met zich meebrengt.

de ontspanningstherapeut

De ontspanningstherapeut laat u door de toepassing van ontspanningsoefeningen ervaren wat het voordeel van de oefeningen kan zijn, zoals makkelijker uitrusten en tot rust komen en uw klachten beter hanteren.

Hoe ziet het behandelprogramma eruit?

Wil een behandelprogramma effect hebben, dan moet het zo goed mogelijk afgestemd zijn op uw problemen en uw conditie. In het behandelprogramma wordt in hoofdzaak gewerkt aan conditieopbouw, ademhaling, energiebeheer (afstemming belasting/belastbaarheid) en verwerking van het hebben van kanker.

Na het eerste bezoek aan de verpleegkundig specialist longoncologie krijgt u enkele vragenlijsten die u bij haar moet inleveren. Daarnaast krijgt u een afspraak met de revalidatiearts, waarna een gesprek volgt met alle behandelaars om een goed beeld van uw situatie te krijgen. De behandelaars bespreken ieder hun aandeel met u en stemmen de behandeling op elkaar af. Uw eigen inzet is daarbij natuurlijk erg belangrijk. De behandelingen sluiten zoveel mogelijk op elkaar aan. Er worden voldoende rustmomenten ingebouwd waarin de gelegenheid wordt geboden om al dan niet gezamenlijk, koffie te drinken en ervaringen uit te wisselen. Regelmatig bespreekt het behandelteam de voortgang van de behandeling met elkaar en met u. Zo nodig wordt het programma bijgesteld.

De ziektekostenverzekering betaalt

Poliklinische revalidatiebehandeling is opgenomen in het basispakket en wordt door elke ziektekostenverzekering volledig vergoed.

Meer weten?

Wilt u meer weten over bijvoorbeeld behandel mogelijkheden, het maken van de eerste afspraak of het vervoer bel dan de polikliniek revalidatiegeneeskunde (023) 224 0085 of de afdeling poliklinische revalidatiebehandeling (023) 224 0005.

Aantekeningen

Waar zijn we te vinden?

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Zuid**
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Hoofddorp**
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Noord**
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Heemstede**
Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

(023) 224 0000
www.spaarnegasthuis.nl
info@spaarnegasthuis.nl