



Rituximab

— behandeling met

U heeft in overleg met uw arts besloten om rituximab te gaan gebruiken. Deze folder geeft u informatie over dit medicijn. Heeft u na het lezen nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw arts of reumaverpleegkundige. Lees alle informatie goed door en bewaar het, zodat u het tijdens de behandeling nog eens kunt lezen.

Hoe werkt rituximab

Rituximab is een monoclonaal antilichaam en hoort tot de zogenaamde biologicals DMARD's (Disease Modifying Anti Rheumatic Drugs). Het is een reumaremmers die met behulp van moderne techniek is ontwikkeld.

Rituximab is een medicijn dat bepaalde witte bloedcellen (de B-lymfocyten) tijdelijk uitschakelt. Deze B-lymfocyten maken deel uit van het afweersysteem van het lichaam. Zij verdedigen het lichaam tegen ongewenste infecties.

Deze B-lymfocyten spelen ook een rol bij reumatische ziekten zoals reumatoïde artritis en systemische lupus erythematosus (SLE). Bij reumatische ziekten kan er een verhoogde activiteit van de B-lymfocyten zijn. Vermindering van het aantal B-lymfocyten kan daarom de ziekte tot rust brengen.

Wanneer wordt rituximab voorgeschreven

Rituximab wordt gebruikt voor de behandeling van actieve reumatoïde artritis, actieve systemische lupus erythematosus (SLE) en vasculitis (vaatwandontsteking).

U gebruikt het meestal samen met methotrexaat. Rituximab kan voorgeschreven worden aan patiënten bij wie andere medicijnen tegen reumatoïde artritis, SLE of vasculitis onvoldoende verbetering geven.

Onderzoek op hepatitis en tuberculose voordat u start met rituximab

Tuberculose

Voordat u start met rituximab, krijgt u een aantal onderzoeken. Hiermee wordt gekeken of u ooit in contact bent geweest met tuberculose (TBC). Een behandeling met rituximab kan er voor zorgen dat de TBC (weer) actief wordt. Daarom wordt voordat u met de behandeling start:

- Een longfoto gemaakt.
- Een afspraak bij de longarts gemaakt. De longarts laat een bloedtest (IGRA) en een huidtest (Mantoux) doen en beoordeelt of er een (in)actieve TBC infectie is.

Blijkt uit de longfoto of de huidtest dat u vroeger TBC hebt gehad of dat u ermee in contact bent geweest? Dan kan de longarts u adviseren om u uit voorzorg medicijnen te geven tegen TBC.

Hepatitis

Uw bloed onderzocht op hepatitis B en C (leverontsteking door virussen). Heeft u in het verleden een hepatitis gehad? Vertel dit dan aan uw reumatoloog. Tijdens de behandeling met rituximab kan een in het verleden doorgemaakte hepatitis weer opvlammen. Als dit zo is, kan dit een reden zijn om voor een ander medicijn te kiezen.

Wanneer mag u geen rituximab krijgen

U mag geen rituximab infuus als u een ernstige infectie heeft. Voor de start van elk infuus, krijgt u vragen over uw gezondheid. Belangrijk is dat u vertelt of u in de periode voor het infuus ziek bent geweest of antibiotica heeft gehad. Ook als u eerder een bijwerking heeft gehad op de rituximab moet u dat vertellen. Zo nodig krijgt u een onderzoek en een gesprek met een arts om te beoordelen of u het infuus mag krijgen en of de hoeveelheid aangepast moet worden.

Autorijden of deelnemen aan het verkeer

Tijdens en na het krijgen van rituximab kunt u suf of slaperig worden van het medicijn tegen de allergie (clemastine/Tavegil®). Het is niet verstandig om op de dag dat u de rituximab krijgt zelf aan het verkeer deel te nemen. Zorg zelf voor vervoer naar huis door anderen. Gaat u wel zonder begeleiding naar huis dan is dit op eigen verantwoordelijkheid.

Zwangerschap, anticonceptie, borstvoeding

De veiligheid van rituximab tijdens zwangerschap en borstvoeding is niet onderzocht. U kunt het medicijn daarom beter niet gebruiken tijdens de zwangerschap en borstvoeding. Zorg tijdens de behandeling met rituximab voor goede anticonceptie. Wilt u of uw partner zwanger worden of bent u onverwacht toch zwanger, overleg dan met uw reumatoloog. Hebt u hierover vragen, stel ze gerust aan uw reumatoloog of de reumaverpleegkundige.

Vaccinaties

Als u rituximab gebruikt, mag u **niet** worden ingeënt met een **verzwakt levend vaccin**, zoals bof, mazelen, rode hond (BMR), gele koorts, orale poliovacin of BCG.

De griepvaccinatie (griep prik) is wel mogelijk.

Het advies is om een vaccinatie minimaal 4 weken voor een behandeling met rituximab te laten doen. De reden hiervan is, dat het niet bekend is of een vaccinatie gegeven tijdens de behandeling werkt. Overleg altijd met uw huisarts of reumatoloog als u een vaccinatie nodig heeft.

Gebruik van rituximab samen met andere medicijnen

- Vertel uw arts, apotheker, tandarts en specialist altijd dat u behandeld wordt met rituximab. Denk hierbij ook aan de medicijnen die u zelf koopt bij uw apotheek of drogist en gebruikt (zelfzorgmedicatie).
- Rituximab kan, voor zover bekend, veilig worden gebruikt naast andere medicijnen. Alleen niet samen met andere biologicals. Er is dan een vergrote kans op (ernstige) infectie. Overleg bij twijfel met uw arts.
- Gebruikt u medicijnen tegen hoge bloeddruk? Dan kunt u die medicijnen op de dag van het infuus beter na het infuus innemen.

Infectie

Krijgt u klachten of tekenen die kunnen passen bij een infectie zoals hoge koorts, ernstige benauwdheid of hoesten, overleg dan met uw (huis)arts of reumaverpleegkundige. Bij ernstige infecties kan de arts het advies geven om het infuus uit te stellen.

Operaties en andere ingrepen, bijvoorbeeld door een tandarts

In theorie bestaat er bij het gebruik van rituximab een verhoogd risico op infecties na een operatie of een ingreep en een wond die langzamer geneest. Vertel uw arts dat u met rituximab behandeld wordt als u een operatie, andere ingreep of een behandeling bij de tandarts krijgt.

Algemeen is het advies, om niet eerder dan 3 maanden na de laatste rituximab toediening een (geplande) operatie (of andere ingreep) te ondergaan. Met de volgende rituximab toediening moet gewacht te worden totdat de wond genezen is.

Hoe krijgt u de rituximab

U krijgt de rituximab via een infuus. Een infuus is een naaldje in een bloedvat van uw arm of hand waardoor u vocht en het medicijn krijgt. Hiervoor wordt u opgenomen op de afdeling dagbehandeling van het ziekenhuis.

De behandeling bestaat uit 2 keer een infuus. Het tweede infuus is ongeveer 2 weken na het eerste infuus. Het eerste infuus duurt ongeveer 3 uur. Het tweede infuus duurt ongeveer 2 uur.

Neem thuis vlak voor dat u naar het ziekenhuis komt 1000 mg paracetamol in. Dit zijn 2 tabletten van 500 mg.

Vlak voor elk rituximab-infuus krijgt u, prednisolon en clemastine/Tavegil®. De prednisolon en de clemastine/Tavegil® krijgt u via het infuus. Deze medicijnen zijn bedoeld om koorts en een allergische reactie tijdens het infuus tegen te gaan.

Voor, tijdens en na het geven van het infuus worden uw bloeddruk, hartslag en temperatuur gecontroleerd. Krijgt u last van een bijwerking, dan kan het infuus langzamer gegeven worden.

Heeft de behandeling goed geholpen, maar wordt de RA weer actief na 6 tot 15 maanden, dan kan de behandeling herhaald worden.

Rituximab wordt soms als enig antireuma medicijn gebruikt. Maar liever wordt het samen met een andere antireuma medicijn gegeven, zoals bijvoorbeeld methotrexaat. Een combinatie van deze medicijnen werkt beter.

Bijwerkingen van rituximab

Bijwerkingen die vaak voorkomen (meer dan 10%):

- Lichte infectie van de bovenste luchtwegen zoals verkoudheid en bronchitis.

Bijwerkingen die weinig voorkomen (minder dan 1%):

- Een ernstige infectie tijdens een behandeling met rituximab. Als u klachten of tekenen heeft die kunnen passen bij een infectie zoals hoge koorts, ernstige benauwdheid of hoesten, overleg dan met uw (huis)arts of reumaverpleegkundige.

Bijwerkingen die zeer weinig voorkomen:

- Een allergische reactie tijdens of direct na het krijgen van het infuus. Krijgt u last van benauwdheid, ernstige duizeligheid, licht gevoel in het hoofd, koude rillingen, zwelling van de lippen, huiduitslag of jeuk, dan moet u dit direct laten weten aan de verpleegkundig. Deze kan dan direct een arts waarschuwen. Zo nodig wordt het infuus van rituximab langzamer gezet of gestopt, of er wordt een medicijn tegen de allergische reactie gegeven.
- Het ontstaan van een herseninfectie/ progressieve multifocale leukencefalopathie (PML). Dit is een ziekte van het centraal zenuwstelsel door het actief worden van het JC virus. Krijgt u last van 1 of meerdere van de volgende nieuwe klachten die zijn begonnen na de rituximab behandelingen? Neem dan onmiddellijk contact op met uw arts:
 - geheugenverlies
 - moeite met nadenken
 - moeite met lopen
 - minder goed zien of niet meer kunnen zien (gezichtsvermogen)

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, over uw behandeling. Heeft u na het gesprek met uw reumatoloog en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust.

- Polikliniek reumatologie (023) 224 0170
- Ook kunt u contact opnemen met een reumaverpleegkundige via het telefoonnummer van polikliniek reumatologie.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl