



Rooming-in bij volwassen patiënten

U ontvangt deze informatie omdat uw familielid, vriend(in) of kennis in het ziekenhuis is opgenomen. De behandelaars van uw naaste adviseren u om overdag of ook 's avonds en 's nachts bij uw naaste te blijven.

Wat betekent rooming-in?

Rooming-in houdt in dat een naaste van de patiënt buiten de bezoektijden aanwezig is op de verpleegafdeling. Dit kan overdag en ook 's nachts zijn. Is de patiënt onrustig door bijvoorbeeld een delier, verwardheid of dementie? Dan kan de aanwezigheid van een vertrouwd persoon helpen bij het verminderen van deze onrust. Een naaste biedt veiligheid en vertrouwen. Dit kan dwalen, angst en het lostrekken van onder andere infusen voorkomen of verminderen. Daarnaast verkleint het de kans op vallen door de patiënt. Een betere nachtrust bevordert ook het herstel. De behandelaar vraagt aan u of u dit wilt. Het is geen verplichting.

Wat kunt u voor uw naaste betekenen tijdens rooming-in?

U kunt overdag helpen bij de dagelijkse activiteiten. Wilt uw naaste bijvoorbeeld niet eten of is uw naaste bang om uit bed te komen? Dan kunt u hem/haar hierbij ondersteunen. Er kunnen ook andere redenen zijn waarom rooming-in gunstig is voor patiënten. We bekijken per patiënt welke vorm van rooming-in het beste past en hoe de familie of naasten hierin kunnen bijdragen. Dagelijks wordt met de verpleegkundige en de behandelaar gekeken of rooming-in nog nodig is. De verpleegkundige overlegt hierbij met de 1^e contactpersoon.

Waaruit kan de ondersteuning bestaan bij rooming-in?

Tijdens rooming-in kunt u uw dierbare helpen met:

- Eten en drinken.
- Medicijnen innemen.

- Bijhouden van datum, tijd en omgeving.
- Veranderen van houding en/of een stukje lopen, als dat kan.
- Zorgen dat een eventuele bril en gehoorapparaat gedragen wordt.
- Wassen en aankleden, in overleg met de verpleegkundige.
- Letten op veranderd gedrag en gewoonten.
- Ondersteuning bieden tijdens een onderzoek of behandeling.
- Een spelletje spelen in de huiskamer
- Naar buiten gaan
- Meebrengen van vertrouwde spullen van thuis, zoals een familiefoto, eigen kussen, wekker of horloge, favoriet tijdschrift of puzzelboekje.

Afspraken rondom rooming-in

Om rooming-in zo goed mogelijk te laten verlopen, zijn er een aantal afspraken:

- U moet 18 jaar of ouder zijn en zelfstandig voor uzelf kunnen zorgen.
- Spreek binnen uw familie 1 aanspreekpunt af voor de verpleegkundige.
- Er kan **1 persoon** blijven slapen. Afwisselen met een ander familielid of vriend(in) is mogelijk. En misschien ook goed om de lasten te verdelen.
- Houd buiten de bezoektijden rekening met de rustmomenten en nachtrust van uw naaste en andere patiënten op de afdeling. Voor andere personen gelden de standaard bezoektijden zoals bij opname aangegeven.
- U krijgt een bed naast uw dierbare. U krijgt ook linnengoed en handdoeken.
- Zorg voor uw eigen toiletartikelen, nachtkleding en eventueel medicijnen.
- De verpleegkundige blijft verantwoordelijk voor de zorg en kan u vragen om te helpen bij zorgtaken.
- Soms kan de verpleegkundige u vragen de kamer tijdelijk te verlaten voor zorgactiviteiten. Hiervoor vragen wij uw begrip.
- Overleg met de verpleegkundige of u bij een onderzoek of behandeling aanwezig kunt zijn.
- Zorgverleners moeten hun werk kunnen doen en kunnen niet altijd direct uw vragen beantwoorden. Hiervoor vragen wij uw begrip.
- Het is belangrijk dat u de kamer opruimt en netjes houdt. Bijvoorbeeld door uw bed op te maken, gebruikte stoelen op te ruimen en koffiebekers en ander afval weg te gooien. Zo kan de verpleegkundige haar werk doen, ook 's nachts.
- Gebruik van de sanitaire ruimte gaat in overleg met de verpleegkundige. U kunt altijd gebruik maken van het bezoekerstoilet.
- De verpleegkundige is verantwoordelijk voor de nachtelijke controles bij uw naaste. Houd er rekening mee dat deze controles mogelijk ook uw nachtrust kunnen verstoren.
- Houd rekening met de rust van uw naaste en andere patiënten. Gebruik uw telefoon discreet en zet de beltoon uit.
- Respecteer de privacy van alle patiënten en volg instructies van de verpleegkundige of behandelaar op.
- U mag zonder toestemming geen foto's of video's maken waarop medewerkers of patiënten te zien zijn.
- Als u overdag buiten de bezoektijden bij uw naaste bent, krijgt u koffie en thee aangeboden. Daarnaast mag **1 persoon** gebruik maken van ontbijt, lunch en een warme maaltijd. Heeft u speciale dieetwensen of allergieën? Zorg dan dat u zelf iets meeneemt. Andere aanwezige naasten nemen hun eigen eten en drinken.
- De verpleegkundige zorgt ervoor dat degene die bij uw naaste verblijft, tegen een gereduceerd tarief kan parkeren op het ziekenhuisterrein.
- Tijdens overleg- en overdrachtsmomenten zijn de deuren van de teampost dicht. Zou u ons op deze momenten niet willen storen?

Belangrijk

Bij rooming-in is het belangrijk ook goed voor uzelf te zorgen. Wissel af met andere familieleden of naasten en verdeel de taken. Lukt dit niet? Overleg dan met de verpleegkundige voor een passende oplossing.

Vragen

Heeft u nog vragen over rooming-in of u dit kunt doen voor uw naaste? Neemt u dan contact op met de verpleegkundige die voor uw naaste zorgt. U kunt hiervoor ook de verpleegafdeling bellen waar uw naaste verblijft.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl