



Rooming-in bij volwassen patiënten Arabisch

البالغين المرضى مع الغرفة في الإقامة

تتلقى هذه المعلومات لأن أحد أفراد عائلتك أو صديقك أو أحد معارفك قد تم إدخاله إلى المستشفى. ينصحك مُقدم خدمات الرعاية الصحية المعني بعلاج أحد الأشخاص المُقربين منك بالبقاء معه في الغرفة أثناء النهار أو في المساء والليل أيضًا.

ماذا تعني الإقامة في الغرفة مع المريض؟

الإقامة في الغرفة مع المريض تعني أن يبقى أحد الأشخاص المُقربين من الشخص المريض معه في قسم التمريض في أوقات غير أوقات الزيارة الرسمية. ويمكن أن يكون ذلك أثناء النهار وأيضًا أثناء الليل. إذا كان الشخص المريض لا يشعر بالراحة بسبب الهذيان أو التشوش والارتباك أو الخرف، على سبيل المثال، ففي هذه الحالة، قد يُساعد وجود شخص مُقرب منه بجانبه في تقليل هذه الاضطرابات والشعور بعدم الراحة. حيث إن وجود أحد الأشخاص المُقربين من المريض بجانبه يمنحه شعورًا بالأمان والثقة. وهذا يمكن أن يمنع أو يُقلل من الشرود والقلق وانفصال المحاليل الوريدية، من بين أمور أخرى. بالإضافة إلى ذلك، فإن ذلك يُقلل من خطر تعرض المريض للسقوط. كما أن النوم الجيد ليلاً يُعزز أيضًا عملية التعافي. سوف يسألك المُعالج ما إذا كنت تُريد الإقامة في الغرفة مع المريض. حيث إن ذلك ليس إلزاميًا.

ما الذي يمكنك أن تفعله للشخص المريض المُقرب منك أثناء الإقامة معه في الغرفة؟

يمكنك المساعدة في الأنشطة اليومية أثناء النهار. على سبيل المثال، إذا كان الشخص المريض لا يرغب في تناول الطعام أو إذا كان يخشى النهوض من السرير، فيمكنك دعمه ومساعدته في ذلك. وقد تكون هناك أيضًا أسباب أخرى تجعل الإقامة في الغرفة مع المريض مفيدة للمريض. نحن نبحث شكل الإقامة الأفضل لكل مريض وكيف يمكن للعائلة أو الأشخاص المُقربين من المريض المساهمة في ذلك. تقوم الممرضة والمُعالج بالتحقق يوميًا مما إذا كان البقاء في الغرفة مع المريض لا يزال ضروريًا. تتشاور الممرضة مع جهة الاتصال الأب.

ما الدعم الذي يمكن تقديمه أثناء الإقامة مع المريض في الغرفة؟

أثناء الإقامة في الغرفة، يمكنك أن تُساعد الشخص المريض المُقرب منك فيما يتعلق بما يلي:

- الطعام والشراب.
- تناول الأدوية.
- متابعة التاريخ والوقت والبيئة المُحيطة.
- تغيير وضعية الشخص المريض و/أو تمشيته قليلاً، إن كان ذلك مُمكنًا.

- مساعده في ارتداء النظارات وأجهزة السمع.
- الاستحمام وارتداء الملابس بالتشاور مع الممرضة.
- الانتباه إلى التغيير الحادث في سلوكياته وعاداته.
- تقديم الدعم له أثناء الفحص أو العلاج.
- لعب لعبة معه في غرفة المعيشة
- النظر إلى الخارج
- أخذ أشياء مألوفة من المنزل للمريض، على سبيل المثال صورة عائلية، أو وسادة شخصية أو منبه أو ساعة أو مجلة مُفضلة أو كتاب الغاز.

الاتفاقيات المتعلقة بالإقامة في الغرفة مع المريض

- لضمان أن تسير الإقامة في الغرفة مع المريض بسلاسة قدر الإمكان، يوجد عدد من الاتفاقيات:
- يجب أن يكون عمرك 18 عامًا أو أكثر وأن تكون قادرًا على الاعتناء بنفسك بشكل مستقل.
- اتفق على مسؤول تواصل واحد مع الممرضة من عائلتك.
- يمكن لشخص واحد المبيت مع المريض في الغرفة. ويُسمح بالتناوب مع فرد آخر من العائلة أو مع صديق(ة). وربما يكون هذا جيد أيضًا لتقاسم الأعباء.
- خارج مواعيد الزيارة، ضع في الاعتبار فترات الراحة والنوم أثناء الليل للمريض المُقرب منك وللمرضى الآخرين في القسم أيضًا. وبالنسبة للزوار الآخرين، تنطبق أوقات الزيارة الاعتيادية كما هو موضح عند الإخلاء إلى المستشفى.
- وبالتالي، سوف تحصل على سرير بجانب الشخص المريض المُقرب منك. وسوف تحصل أيضًا على بياضات الأسرة والمناشف.
- يجب أن تُحضر بنفسك لوازم الاستحمام الخاصة بك، وملابس النوم والأدوية إذا كنت تتناول أي أدوية.
- تظل الممرضة مسؤولة عن تقديم خدمات الرعاية للمريض وقد تطلب منك المساعدة في تنفيذ مهام الرعاية.
- في بعض الأحيان قد تطلب منك الممرضة مغادرة الغرفة مؤقتًا للقيام بأنشطة الرعاية. ولذلك، نطلب منك التعاون في هذا الصدد ونشكرك لحسن تفهمك ذلك.
- تناقش مع الممرضة بشأن ما إذا كان بإمكانك الحضور أثناء الفحص أو العلاج.
- يجب أن يتمكن مقدمو الرعاية الصحية من القيام بعملهم ولا يمكنهم دائمًا الإجابة عن أسئلتك على الفور. ولذلك، نطلب منك التعاون في هذا الصدد ونشكرك لحسن تفهمك ذلك.
- من المهم أن تحافظ على أن تكون الغرفة نظيفة ومرتبّة. على سبيل المثال، من خلال ترتيب سريرك، وتنظيف الكراسي المستعملة، والتخلص من فناجين القهوة المستعملة وغيرها من النفايات. وبذلك يمكن للممرضة القيام بعملها، حتى أثناء الليل.
- لا يتم استخدام الغرفة الصحية إلا بالتشاور مع الممرضة. يمكنك دائمًا استخدام مرحاض الضيوف.
- الممرضة هي المسؤولة عن إجراء الفحوصات الليلية للشخص المُقرب منك. يُرجى ملاحظة أن هذه الفحوصات قد تعطل نومك أيضًا.
- ضع راحة المريض المُقرب منك والمرضى الآخرين في الاعتبار. استخدم هاتفك بصوت منخفض جدًا وأوقف تشغيل نغمة الرنين.
- احترم خصوصية جميع المرضى والتزم باتباع تعليمات الممرضة أو المُعالج.
- لا يجوز لك التقاط صور أو تصوير مقاطع فيديو للموظفين أو المرضى دون إذن بذلك.
- دحاول شخصًا نكمي، كذا إلى إغاضة إجاب. إذا ياشلوا قوهلًا مبدقة متيسف، فربايزلا تا عاسد ج راخذ راهنلا للاخ بحدن مع تنك اذا كعم عيش راضح ن دكأ م؟ تيساسد وأ تصاخ تبيادغ تابلطتم كيدل له. يتخاسد تجوو ادغلاو راطفلا تجووع اتمتندلا
- مهماعط نورضاحلا نورخلا براقلا ذخايمهتابور شمو
- إذا أقمت مع المريض المُقرب منك خلال النهار خارج أوقات الزيارة، فسيتم تقديم القهوة والشاي لك. يمكنك أيضًا الاستمتاع بوجبة الإفطار والغداء ووجبة ساخنة. وإذا كانت لديك متطلبات غذائية أو تحسسية معينة، ففي هذه الحالة أحضر معك شيئًا لتأكله.
- سوف تعمل الممرضة على توفير مكان للشخص الذي يُقيم مع المريض المُقرب منك لركن سيارته في أرض المستشفى بسعر مُخفض.
- يتم إغلاق أبواب مكتب فريق من مقدمي الرعاية الصحية أثناء أوقات التشاور الطبي أو نقل المريض. فيرجى عدم إزعاجنا في هذه الأوقات.

مهم

- عند الإقامة في الغرفة، من المهم أن تعتني بنفسك جيدًا. يمكنك التناوب في المبيت مع أفراد الأسرة الآخرين أو الأشخاص المُقربين منك وتقسيم المهام فيما بينكم. وإذا لم يكن ذلك ممكنًا، فتناقش مع الممرضة للتوصل إلى الحل المناسب.

الأسئلة

- هل لديك أي أسئلة حول الإقامة في الغرفة مع المريض المُقرب منك أو بشأن ما إذا كان يمكنك القيام بذلك من أجل المريض المُقرب منك؟ يُرجى الاتصال بالممرضة التي تعتني بالمريض المُقرب منك. يمكنك أيضًا الاتصال بقسم التمريض الذي يقيم فيه المريض المُقرب منك.