

# Onderzoek van het AC-gewricht

---

## Arthrogram en marcaïnisatie van het AC-gewricht

U krijgt binnenkort een onderzoek van uw AC-gewricht, een arthrogram met een marcaïnisatie.

### **Wat is een arthrogram**

Dit is een onderzoek van het AC-gewricht met röntgenstraling.

### **Wat is een marcaïnisatie**

Dit een behandeling met een pijnstiller. In het AC-gewricht wordt Lidocaïne (pijnstiller) samen met Kenacort (ontstekingsremmer) ingespoten.

In deze informatie leest u waarom, waar en hoe het onderzoek gaat. Lees de informatie goed door en bewaar het, zodat u deze nog eens kunt lezen.

### **Wanneer dit onderzoek en deze behandeling**

- Uw orthopedisch chirurg verwacht dat uw pijnklachten komen door slijtage (artrose) van het AC-gewricht. Dan wordt dit onderzoek gedaan om een juiste diagnose te stellen.
- Als het niet duidelijk waar de klachten vandaan, wordt het onderzoek gedaan om een goede diagnose te kunnen stellen.

## Welke afspraken

U krijgt een afspraak voor het onderzoek op de afdeling radiologie.

Het onderzoek duurt ongeveer 15 - 30 minuten.

Na het onderzoek en de behandeling mag u naar huis. Op de dag van het onderzoek en de behandeling mag u niet zelf met de auto terug naar huis rijden. Neem daarom iemand mee die u naar huis brengt.

## Dag van het onderzoek en de behandeling

Op de dag van het onderzoek mag u gewoon eten en drinken. Gebruikt u medicijnen, dan kunt u deze gewoon innemen.

Op de afgesproken dag gaat u naar de afdeling radiologie. U meldt zich bij de balie en neemt plaats in de wachtruimte op de gang. Een medewerker van de afdeling radiologie komt u ophalen.

Uw naam, geboortedatum, de reden van uw komst en welk AC-gewricht wordt behandeld wordt u nogmaals gevraagd. Heeft u nog vragen of is er iets niet duidelijk? Dan kunt u op dat moment uw vragen stellen. Als alles duidelijk is, wordt het onderzoek en de behandeling gestart.

## Hoe gaat het onderzoek/behandeling

U trekt de kleding van uw bovenlichaam uit. Uw ondergoed mag u aanhouden. De plek waar u de injectie krijgt wordt op de huid getekend en schoongemaakt met jodium. Hierna wordt het AC-gewricht met röntgendoorlichting opgezocht en aangeprikt.

## Na de behandeling

Na de behandeling kleedt u zich weer aan en mag u naar huis. Soms is het AC-gewricht de eerste dagen na de prik gevoelig. Dit is normaal. U mag hiervoor een pijnstiller gebruiken. Het beste is om uw schouder weer gewoon te gebruiken.

## Het pijndagboek

Na het onderzoek en de behandeling houdt u een pijndagboek bij. Dit is belangrijk om uw klachten of verbetering te volgen. U vergelijkt iedere keer uw huidige klachten met de klachten die u had voor het onderzoek en de behandeling. Zijn de klachten meer of minder geworden of zijn deze hetzelfde gebleven. U kunt dit in het boekje aangeven door een + of een - of een 0. (+ = meer, - = minder, 0 = hetzelfde).

Worden uw klachten niet door de schouder veroorzaakt, dan zal er geen verbetering van de klachten optreden.

## Fysiotherapie

De eerste 2 weken na de injectie kunt u de schouder gebruiken bij gewone dagelijkse activiteiten. Voorkom zware inspanningen waarbij u uw arm boven de schouder houdt, bijvoorbeeld zware spullen hoog wegzetten of een plafon schilderen. Na deze weken kunt u beginnen met fysiotherapie om uw schouderspieren sterker te maken. Vermijdt de eerste 6 weken zware trainingen waarbij u uw arm boven de schouder moet houden, zoals bankdrukken of bench press.

## Telefonisch controle afspraak

Ongeveer 6 weken na het onderzoek en de behandeling wordt u gebeld door de orthopedisch chirurg of de physician assistent. Deze wil weten welk effect de injectie heeft gehad op uw klachten. Dit kunt u teruglezen in uw pijndagboekje. Ook wordt een eventuele verdere

behandeling besproken. Zijn uw klachten minder geworden, zodat een voor u aanvaardbare situatie is ontstaan? Dan neemt u pas weer contact op als de klachten weer toenemen. In de meeste gevallen werkt de injectie tijdelijk.

### **Bijwerkingen**

Er kan een korte tijd een gevoel van minder kracht in de schouder zijn.

Ook kan de schouder twee of drie dagen na de behandeling stijf en pijnlijk aanvoelen.

Wordt uw schoudergewricht dik (zwellend) met pijn? Neem dan contact op met de polikliniek orthopedie.

### **Aanvullende informatie:**

- [www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)
- [www.orthopeden.org](http://www.orthopeden.org), website van de Nederlandse Orthopedische Vereniging (NOV)
- [www.zorgvoorbeweging.nl](http://www.zorgvoorbeweging.nl)

### **Vragen en telefoonnummers**

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust, bijvoorbeeld tijdens het verpleegkundige spreekuur. Schrijf uw vragen van tevoren op zodat u niets vergeet.

Ook thuis na de opname kunt u uw vragen telefonisch én via Mijn Spaarne Gasthuis stellen aan de orthopedisch verpleegkundige of aan de verpleegkundig specialist orthopedie.

- **Voor algemene vragen, afspraak maken of verzetten, recepten, verwijsbriefjes of de verpleegkundig specialist?**

Belt u dan met de polikliniek orthopedie (023) 224 0130

- **Heeft u na uw behandeling een dringend probleem in de avond of nacht.**

Belt u dan met de afdeling spoedeisende hulp: Hoofddorp (023) 224 6880

Haarlem Zuid (023) 224 4880

### **Aanvullende informatie kunt u vinden op de websites:**

- [spaanegasthuis.nl](http://spaanegasthuis.nl)
- [orthopeden.org](http://orthopeden.org), website van de Nederlandse Orthopedische Vereniging (NOV)
- [zorginbeweging.nl](http://zorginbeweging.nl)

### **Waar zijn we te vinden?**

#### **Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

#### **Haarlem Noord**

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

#### **Hoofddorp**

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaanegasthuis.nl](mailto:info@spaanegasthuis.nl)