

Barbotage van de schouder

— behandeling van kalkafzetting van de schouder

U krijgt binnenkort een barbotage aan uw schouder. Deze informatie gaat over:

- De behandeling.
- Hoe de behandeling gaat.
- Wat u na de behandeling kunt verwachten.

Afspraak en tijd:

U komt naar

- Poli orthopedie **Haarlem Noord**
- Poli orthopedie **Haarlem Zuid**
- Poli orthopedie **Hoofddorp**

Dag: _____

Tijd: _____

In de centrale hal van het ziekenhuis vindt u de routebeschrijving naar de poli.

Wat is een barbotage van de schouder

U heeft schouderklachten die veroorzaakt worden door kalkafzettingen in een pees van de schouder. Een barbotage van de schouder heeft als doel de kalkafzettingen in de schouder op te lossen. Met een echografie worden de kalkafzettingen in beeld gebracht. Daarna worden de kalkafzettingen aangeprikt, zodat de vorm verandert en de verkalking als het ware instort. Door het aanprikken wordt de genezing van de schouderpees (pezen) op gang gebracht en

verdwijnen de pijnklachten op termijn. De behandeling wordt gedaan door orthopedisch chirurgen dr. A. van Noort of dr. T. Alta samen met N. Miedema, verpleegkundig specialist orthopedie.

Wanneer is een barbotage behandeling nodig

Kalkafzetting in de pees (tendinosus calcarea) komt regelmatig voor en geneest meestal spontaan. Wanneer de klachten niet vanzelf overgaan en fysiotherapie en een injectie met corticosteroïden onvoldoende helpen, kan een barbotage behandeling zinvol zijn.

Wat kunt u verwachten van de behandeling

De eerste dagen na de barbotage kunt u veel pijn ervaren. Overdag gaat het meestal redelijk, maar in de nacht kan de pijn u wakker houden. De periode van pijn wisselt per patiënt. Door het aanprikken van de kalk is de pees nog meer geprikkeld dan de pees al was. Dat veroorzaakt de pijn. Probeer de arm wel te bewegen, maar forceer het bewegen niet.

Het resultaat van een barbotage behandeling is meestal goed. Ongeveer 70% van de patiënten zijn 1 jaar na de behandeling tevreden. Zij ervaren minder pijn en kunnen de schouder beter gebruiken. Wel duurt het herstel lang, tussen de 3 maanden tot 1 jaar.

Welke voorbereiding is nodig

1. Na de behandeling mag u niet zelf autorijden. Regel daarom zelf iemand die u brengt en ophaalt uit het ziekenhuis.
2. Bent u overgevoelig voor jodium, pleister, latex of medicijnen?
Bent u zwanger of denkt u zwanger te zijn?
Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen (antistolling)?
Vertel dit tegen uw orthopedisch chirurg.
3. Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Stop deze dan 7 dagen voor de behandeling. Doe dit wel in overleg met de arts van wie u de bloedverdunnende medicijnen voorgeschreven krijgt, bijvoorbeeld de internist, cardioloog, neuroloog of huisarts. Is stoppen niet mogelijk, vertel dit dan aan de orthopedisch chirurg. Hierbij gaat het om de volgende medicijnen:
 - Marcoumar (Fenoprocoumon)
 - Persantin
 - Plavix
 - Sintromitis (Acenocoumarol)
4. Gebruikt u **Ascal of Carbasalaatcalcium poeder als bloedverdunnende medicijn**? Dan mag u deze gewoon blijven gebruiken.
5. Voordat u naar het ziekenhuis komt neemt u 1000 mg paracetamol in (= 2 tabletten van 500 mg).

De dag van de behandeling

Op de dag van de behandeling mag u gewoon eten en drinken. Ook uw medicijnen mag u gebruiken zoals u gewend bent, tenzij er iets anders met u is afgesproken.

Hoe gaat de behandeling

De behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

Voor de behandeling wordt met de echografie de schouder beoordeeld. Hierna neemt u plaats op de onderzoekbank. De huid wordt ontsmet. Met een dun naaldje wordt de huid verdoofd. Daarna wordt met een iets dikkere naald en met behulp van een echo het weefsel rond de

kalk verdoofd. Wanneer de verdoving werkt wordt de kalk met behulp van een echo aangeprikt. Hierdoor verandert de vorm van de kalk. Soms is het kalk zo hard dat de vorm niet verandert. Toch kan het aanprikken voldoende zijn om pijnklachten te laten verdwijnen.

Pijn na de behandeling

Door de reactie van het lichaam op het prikken, wordt het kalk door het lichaam opgenomen. Dit proces geeft de eerste tijd meer pijn dan u had. Dit komt omdat de pees nog meer geprikkeld is door het aanprikken. Na de behandeling kunt u veel pijn ervaren. Dit duurt soms tot 2 weken na de behandeling.

Daarom krijgt u aan het eind van de behandeling een injectie met pijnstillers en een ontstekingsremmer in de slijmbeurs. Dit zorgt voor minder pijn en irritatie van het gebied na de behandeling. De injectie werkt ongeveer 6 weken. Is de injectie eerder uitgewerkt of heeft u veel pijn? Dan mag u 3 keer per dag 1000 milligram (= 2 tabletten van 500 milligram) paracetamol innemen.

Langzaam nemen de pijnklachten af en verdwijnt de kalk.

Verder herstel

Pijn en zwelling geven aan dat de grens van het belaste bereikt is. Het is heel normaal dat de schouder de eerste 6 weken pijnlijk is. De schouder kan zelfs tot enkele maanden na activiteit gevoelig blijven.

Bewegen

Na de behandeling mag u de schouder gewoon gebruiken.

Doe de eerste 2 tot 3 dagen na de behandeling geen bewegingen waarbij de hand boven de schouder komt (bovenhands). Zorg ervoor dat u de schouder en arm ook de eerste dagen niet te zwaar belast. Onderaan deze folder vindt u schouderoefeningen die u kunt doen.

Afspraken na de barbotage

U krijgt een afspraak voor een röntgenfoto en een belafsprak over de uitslag van deze foto. Deze afspraak is met verpleegkundig specialist N. Miedema. Zij vraagt dan hoe het met u gaat. Het is zinvol om na 6 weken naar een schouderfysiotherapeut te gaan om de cuff/schouder te trainen.

Mogelijke complicaties

Bij iedere behandeling kunnen complicaties optreden, maar bij een barbotage behandeling is de kans hierop zeer klein. De mogelijke complicaties zijn:

- Pijn die niet genoeg afneemt na de behandeling en de revalidatieperiode (20-30%)
- Infectie van de schouder na behandeling
- Het ontstaan van een nieuwe verkalking

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust, bijvoorbeeld aan de orthopedisch verpleegkundige tijdens het verpleegkundige spreekuur. Schrijf uw vragen van tevoren op zodat u niets vergeet. Ook thuis na de opname kunt u uw vragen telefonisch of via Mijn Spaarne Gasthuis stellen aan de orthopedisch verpleegkundige of aan de verpleegkundig specialist orthopedie.

- **Voor algemene vragen, afspraak maken of verzetten, recepten of verwijsbriefjes of de verpleegkundig specialist?**

Belt u dan met de polikliniek orthopedie

(023) 224 0130

- **Vragen aan de verpleegkundig specialisten orthopedie**
 - Via een e-mail aan: NP-orthopedie@spaanegasthuis.nl
 - Tijdens een telefonische afspraak maken met de verpleegkundig specialist. Maak deze afspraak via de polikliniek orthopedie en de verpleegkundig specialist belt u dan terug.
- **Heeft u na uw behandeling een dringend probleem in de avond of nacht.**
Belt u dan met de afdeling spoedeisende hulp: Hoofddorp (023) 224 6880
Haarlem Zuid (023) 224 4880

Aanvullende informatie

- www.spaarnegasthuis.nl
- www.orthopeden.org, website van de Nederlandse Orthopedische Vereniging (NOV)
- www.zorgvoorbeweging.nl

Schouderoefeningen

Bewegen en een normaal gebruik van de schouder/arm na de behandeling is belangrijk voor het herstel van de functie van de schouder.

Advies voor de eerste 6 weken na de behandeling:

- Doe geen activiteiten die de schouder zwaar belasten. Denk hierbij aan; tillen of dragen van zware tassen, helpen bij een verhuizing, ramen lappen, plafond witten.
- Beweeg en gebruik uw schouder/arm zo normaal mogelijk. Zo stimuleert u het herstellen van de functie van de schouder/arm. Bewegen is ook goed voor de genezing van de schouder. Beweeg ook tijdens uw dagelijks werk!
- Daarnaast is het belangrijk om de oefeningen te doen. Oefeningen zorgen ervoor dat er ontspanning ontstaat rond de schouder. Oefeningen voorkomen ook het stijf worden van de schouder.
- Alle oefeningen doet op u op geleide van de pijn. Dit betekent dat u oefent totdat pijn ontstaat, dan stopt u. Doe alle oefeningen in een rustig tempo. U mag de oefeningen zo vaak doen en herhalen als u wilt, maar oefen wel regelmatig. Neem hierbij tijd voor uzelf!

Cirkelbeweging

U gaat iets voorovergebogen staan. Maak met gestrekte arm rustige cirkelbewegingen, alsof u in een pan roert. U doet dit in 2 richtingen. Doe de oefening met een ontspannen slappe arm en doe de oefening met een aangespannen arm en vuist. Deze oefening zorgt voor ontspanning en controle van de arm-, schouder- en nekspieren. De oefening voorkomt ook het stijf worden van het schoudergewricht.

Schouder rollen

Laat uw armen langs het lichaam hangen terwijl u zit of staat. Maak grote draai bewegingen met de schouders (niet met de armen!). Doe deze oefening in 2 richtingen, van voor naar achter, en van achter naar voren.

Pols/arm op de rug

Deze oefening doet u alleen op geleide van de pijn. Pak de pols van de pijnlijke arm achter de rug met de andere hand. Beweeg met de andere hand de pols iets langs de rug omhoog. Stop als u pijn voelt.

Arm omhoog langs deurpost

Neem een glad doekje of keukenrolpapiertje in de hand. Zet uw hand tegen de deurpost en glijdt langzaam langs de deurpost omhoog, tot zover u kunt. U mag hierbij een beetje pijn voelen. Dit is een lichte spieroefening voor uw schouder/arm.

Heffen van de arm met hulp van de gezonde hand

Pak met uw gezonde hand de pols van de pijnlijke arm. Til met uw gezonde hand de pijnlijke arm langzaam omhoog. Probeer zo ver mogelijk te komen. Herhaal de oefening een aantal keren. Doe deze oefening op geleide van de pijn en stop als u pijn voelt.

Elleboog heffen

Leg de hand van de pijnlijke arm op de andere schouder, doe dit zo nodig met de behulp van de andere hand. Als dit gelukt is, hef dan de elleboog vanuit deze stand omhoog. Gebruik hierbij zo nodig de andere hand. Deze oefening doet u op geleide van de pijn, stop als u pijn voelt.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl