

Hydrodilatatatie

van een frozen shoulder

Omdat u een vastzittende schouder (frozen shoulder of adhesieve capsulitis) heeft, krijgt u binnenkort een behandeling aan deze schouder. Informatie over de vastzittende schouder en de behandeling daarvan leest u in de folder 'Vastzittende schouder/Frozen Shoulder'. Het verloop van een vastzittende schouder kent 3 fases: In deze folder leest u over de behandeling in fase 2: Hydrodilatatatie

Wanneer hydrodilatatatie

Wanneer een frozen shoulder niet spontaan herstelt, kan een hydrodilatatatie als behandeling worden gegeven. U kunt deze behandeling alleen krijgen als uw schouder geen pijn meer doet. Het kapsel van het schoudergewricht is dan niet meer geïrriteerd. Hydrodilatatatie heeft niet bij iedereen hetzelfde effect. De meeste mensen hebben er baat bij, maar er zijn ook mensen bij wie de behandeling geen of weinig effect heeft

Uw afspraak

De behandeling vindt plaats op polikliniek orthopedie. Eerder heeft u gehoord op welke dag, tijdstip en locatie van het Spaarne Gasthuis u de behandeling krijgt.

Allergie

Bent u allergisch voor corticosteroiden of lidocaïne? Belt u dan 1 week voor de behandeling naar polikliniek orthopedie om een telefonisch consult met de orthopedisch chirurg af te spreken.

De behandeling

Bij hydrodilatatatie wordt het kapsel van het schoudergewricht opgerekt met fysiologisch zout. Tijdens de behandeling ligt u op uw zij. Met een echo wordt het schoudergewricht in beeld

gebracht. Hierna wordt met een naald eerst een verdoving (Lidocaïne 0,1%) in het gewricht gespoten. Door dezelfde naald wordt het fysiologisch zout ingespoten. Zo wordt het stijve kapsel om het gewricht opgerekt, zodat het kapsel weer soepeler kan worden. Als laatste wordt via dezelfde naald een pijnstiller met een ontstekingsremmer achtergelaten in het gewricht. De behandeling wordt uitgevoerd door de orthopedische chirurg samen met de verpleegkundig specialist en duurt ongeveer 15 minuten.

Bewegen

Twee dagen na de hydrodilatatatie gaat u oefeningen doen met de fysiotherapeut. Hij geeft u rekoefeningen voor thuis, die u iedere dag moet uitvoeren. Het is belangrijk om niet door de pijn heen te rekken. Zorg ervoor dat u voor de behandeling de afspraak met een fysiotherapeut heeft gemaakt.

Mogelijke complicaties

- Een infectie van de schouder komt zelden voor, ongeveer één keer per 15.000 behandelingen.
- Wordt uw schouder warm, rood en gaat u zich ziek voelen (bijvoorbeeld koorts), neem dan contact op met polikliniek orthopedie. Het nummer staat aan het eind van deze folder.
- Tot ongeveer 24 uur na de behandeling kunt u zwakte of tintelingen voelen in uw arm.

Na de procedure

De eerste 2 dagen na de procedure kan uw schouder extra gevoelig zijn.

De eerste 3 dagen mag u **niet** zwaar tillen of uw arm heel intensief gebruiken. Wel kunt u normale bewegingen van de schouder doen. Geef uw schouder voldoende rust.

Vervoer naar huis

Het is niet verstandig om na de behandeling alleen naar huis te gaan of om zelf auto te rijden. Regelt u daarom vooraf vervoer naar huis.

Pijnstilling

Heeft u pijn? Gebruik dan paracetamol van 500 milligram. U mag maximaal 4 x daags 1000 milligram (2 tabletten van 500 mg) innemen. Wanneer de pijn minder wordt, bouwt u dit langzaam weer af.

Wanneer neemt u contact op

Heeft u koorts of een rode pijnlijke schouder, neem dan contact op met polikliniek orthopedie..

Controle afspraak

Na 6 weken na de behandeling komt u naar de polikliniek voor een controle-afspraak. Deze afspraak is met de orthopedisch chirurg, die u heeft behandeld.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust.

- U kunt ook uw vragen stellen in Mijn Spaarne Gasthuis. Meer informatie over het patiëntenportaal Mijn Spaarne Gasthuis en de App vindt u op mijnspaarnegasthuis.nl.

- **Voor algemene vragen, afspraak maken of verzetten, recepten of verwijsbriefjes of de verpleegkundig specialist** belt u met de polikliniek orthopedie (023) 224 0130
- **Vragen aan de verpleegkundig specialisten orthopedie**
 - kunt via e-mail stellen: NP-orthopedie@spaarnegasthuis.nl
 - u kunt ook een telefonische afspraak maken met de verpleegkundig specialist. U maakt deze afspraak via de polikliniek orthopedie. De verpleegkundig specialist belt u dan terug.
- Heeft u na uw behandeling **een dringend probleem** in de avond of nacht. Belt u dan met de afdeling spoedeisende hulp:

Hoofddorp	(023) 224 6880
Haarlem Zuid	(023) 224 4880

Aanvullende informatie

- spaarnegasthuis.nl/specialisme/orthopedie
- orthopeden.org van de Nederlandse Orthopedische Vereniging (NOV)
- zorgvoorbeweging.nl

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl