

# Hydrodilatatatie

## — van een frozen shoulder

Omdat u een vastzittende schouder (frozen shoulder of adhesieve capsulitis) heeft, krijgt u binnenkort een behandeling aan deze schouder. Informatie over de vastzittende schouder en de behandeling daarvan leest u in de folder 'Vastzittende schouder/Frozen Shoulder'. Het verloop van een vastzittende schouder kent 3 fases: In deze folder leest u over de behandeling in fase 2: Hydrodilatatatie

### **Wanneer hydrodilatatatie**

Wanneer een frozen shoulder niet spontaan herstelt, kan een hydrodilatatatie als behandeling worden gegeven. U kunt deze behandeling alleen krijgen als uw schouder geen pijn meer doet. Het kapsel van het schoudergewricht is dan niet meer geïrriteerd. Hydrodilatatatie heeft niet bij iedereen hetzelfde effect. De meeste mensen hebben er baat bij, maar er zijn ook mensen bij wie de behandeling geen of weinig effect heeft

### **Uw afspraak**

De behandeling vindt plaats op polikliniek orthopedie. Eerder heeft u gehoord op welke dag, tijdstip en locatie van het Spaarne Gasthuis u de behandeling krijgt.

### **Allergie**

Bent u allergisch voor corticosteroiden of lidocaïne? Belt u dan 1 week voor de behandeling naar polikliniek orthopedie om een telefonisch consult met de orthopedisch chirurg af te spreken.

### **De behandeling**

Bij hydrodilatatatie wordt het kapsel van het schoudergewricht opgerekt met fysiologisch zout. Tijdens de behandeling ligt u op uw zij. Met een echo wordt het schoudergewricht in beeld

gebracht. Hierna wordt met een naald eerst een verdoving (Lidocaïne 0,1%) in het gewricht gespoten. Door dezelfde naald wordt het fysiologisch zout ingespoten. Zo wordt het stijve kapsel om het gewricht opgerekt, zodat het kapsel weer soepeler kan worden. Als laatste wordt via dezelfde naald een pijnstiller met een ontstekingsremmer achtergelaten in het gewricht. De behandeling wordt uitgevoerd door de orthopedische chirurg samen met de verpleegkundig specialist en duurt ongeveer 15 minuten.

## Bewegen

Twee dagen na de hydrodilatatatie gaat u oefeningen doen met de fysiotherapeut. Hij geeft u rekoefeningen voor thuis, die u iedere dag moet uitvoeren. Het is belangrijk om niet door de pijn heen te rekken. Zorg ervoor dat u voor de behandeling de afspraak met een fysiotherapeut heeft gemaakt.

## Mogelijke complicaties

- Een infectie van de schouder komt zelden voor, ongeveer één keer per 15.000 behandelingen.
- Wordt uw schouder warm, rood en gaat u zich ziek voelen (bijvoorbeeld koorts), neem dan contact op met polikliniek orthopedie. Het nummer staat aan het eind van deze folder.
- Tot ongeveer 24 uur na de behandeling kunt u zwakte of tintelingen voelen in uw arm.

## Na de procedure

De eerste 2 dagen na de procedure kan uw schouder extra gevoelig zijn.

De eerste 3 dagen mag u **niet** zwaar tillen of uw arm heel intensief gebruiken. Wel kunt u normale bewegingen van de schouder doen. Geef uw schouder voldoende rust.

## Vervoer naar huis

Het is niet verstandig om na de behandeling alleen naar huis te gaan of om zelf auto te rijden. Regelt u daarom vooraf vervoer naar huis.

## Pijnstilling

Heeft u pijn? Gebruik dan paracetamol van 500 milligram. U mag maximaal 4 x daags 1000 milligram (2 tabletten van 500 mg) innemen. Wanneer de pijn minder wordt, bouwt u dit langzaam weer af.

## Wanneer neemt u contact op

Heeft u koorts of een rode pijnlijke schouder, neem dan contact op met polikliniek orthopedie..

## Controle afspraak

Na 6 weken na de behandeling komt u naar de polikliniek voor een controle-afspraak. Deze afspraak is met de orthopedisch chirurg, die u heeft behandeld.

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op zodat u niets vergeet. Ook thuis na de opname kunt u uw vragen telefonisch én via Mijn Spaarne Gasthuis stellen aan de orthopedisch verpleegkundige of aan de verpleegkundig specialist orthopedie.

- **Voor algemene vragen, afspraak maken of verzetten, recepten, verwijsbriefjes of de verpleegkundig specialist**  
Belt u met de polikliniek orthopedie (023) 224 0130
- **Vragen aan de verpleegkundig specialisten orthopedie**  
Tijdens een telefonische afspraak met de verpleegkundig specialist. Maak deze afspraak via de polikliniek orthopedie en de verpleegkundig specialist belt u dan terug.
- Heeft u na uw behandeling een dringend probleem in de avond of nacht.  
Belt u dan de spoedeisende hulp:  
Hoofddorp (023) 224 6880  
Haarlem Zuid (023) 224 4880

**Aanvullende informatie vindt u op de websites:**

- [spaarnegasthuis.nl](https://spaarnegasthuis.nl)
- [orthopeden.org](https://orthopeden.org), website van de Nederlandse Orthopedische Vereniging (NOV)
- [zorginbeweging.nl](https://zorginbeweging.nl)

**Waar zijn we te vinden?**

**Haarlem Zuid**  
Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Haarlem Noord**  
Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](https://www.spaarnegasthuis.nl)

**Hoofddorp**  
Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)