



# Scleroseren, het inspuiten van spataderen

## Chirurgie

U heeft een afspraak op de polikliniek chirurgie voor het inspuiten van spataderen. Dit heet scleroseren. In deze informatie leest u hoe de behandeling gaat en wat u na de behandeling kunt verwachten, maar ook welke voorbereiding nodig is. Kunt u niet komen voor uw afspraak? Laat het ons dan minimaal 24 uur van tevoren weten. Anders moet u een wegblijftarief betalen.

### **Wat zijn spataderen?**

Spataderen zijn verwijde aderen, meestal door een erfelijke zwakte van de vaatwand. De aderen hebben kleppen waardoor het bloed alleen in de richting van het hart kan stromen en niet terug. Werken deze kleppen niet goed? Dan stroomt het bloed minder efficiënt terug en wordt de druk op de ader verhoogd. Je ziet dan deze ader of de zijtakken ervan als 'spataderen'

### **Waarom behandelen?**

Spataderen kunnen worden behandeld omdat mensen het niet mooi vinden (cosmetische klacht). Maar, spataderen kunnen ook klachten geven zoals een zwaar gevoel in de benen, pijn of jeuk. Kramp in de benen in de nacht kan ook een gevolg zijn van spataderen. Wanneer

de druk in de aderen erg groot wordt, kan er heel soms zelfs een 'open been' ontstaan (ulcus cruris venosum).

## Duplex onderzoek

Met een Duplex onderzoek wordt bepaald of aderen lekken en voor spataderen zorgen. Een Duplex onderzoek is een echo onderzoek met geluid om de stroomrichting van het bloed in kaart te brengen. Dit onderzoek wordt uitgevoerd met gel op de huid en doet geen pijn. Dit onderzoek is vaak al gedaan en aan de hand hiervan is tot dit behandelvoorstel gekomen.

## Welke voorbereiding is nodig

Gebruik op de dag van de behandeling geen crème, zalf of bodylotion op de benen.

### U neemt mee naar het ziekenhuis:

- Elastische kousen als u die zelf al heeft. Anders krijgt u standaardkousen vanuit het ziekenhuis.
- Ruime schoenen.

## Hoe gaat het dichtspuiten van spataderen

De chirurg tekent de spataderen die ingespoten worden aan op het been. Daarna start de chirurg met het inspuiten van de spataderen. Direct na het inspuiten wordt de plaats van het inspuiten afgeplakt met een pleister met een wattenbol. U krijgt een elastische steunkous aan om het behandelde been.

## Eventuele complicaties

### Vaak (1-10%)

- pijn en stolselvorming op de injectieplaats
- bruinverkleuring van de behandelde spatader (hyperpigmentatie)
- bloeditstoringen

### Soms (0,1-1%)

- zwelling
- huidreacties (zoals roodheid, verhevenheden, allergische huidontsteking)

## Belangrijke leefregels voor een goed resultaat van de behandeling

- U moet de eerste 48 uur na de behandeling de steunkousen continue dragen. U mag ze tussendoor niet uit doen.
- Blijf regelmatig in beweging (rustig wandelen en/of fietsen).
- Na de behandeling mag u niet douchen/baden, sporten, zonnebaden of de sauna bezoeken zo lang u de kousen draagt. Na 2 dagen, als de kousen uitgaan, mag dit wel.
- Wanneer u de steunkousen verwijdert, kunnen op de plaats van de inspuitingen hardere bobbeltjes en/of lichtbruine of blauwe verkleuringen zichtbaar worden. Ontstaan deze harde bobbeltjes? Masseer deze dan 2 x 10 minuten per dag. De harde bobbeltjes zijn normaal na de behandeling en verdwijnen ook weer. Dit kan wel enkele weken tot maanden duren.

Het resultaat van de behandeling is pas na 3 tot 6 maanden te zien. Na behandeling van de spataderen kunnen de spataderen helaas weer terugkomen.

## Vragen en telefoonnummers

Vragen en telefoonnummers Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts.

Heeft u vragen vóór of na de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de polikliniek chirurgie. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

- poli chirurgie maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.30 uur (023) 224 0020
- 's avonds, 's nachts en in het weekend met:
  - Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
  - Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880

**Niet dringende vragen** kunt u stellen tijdens de controle op de polikliniek of de belafpraak of via [Mijnspaarnegasthuis.nl](http://Mijnspaarnegasthuis.nl).

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)